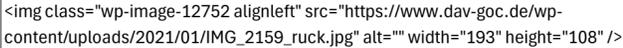
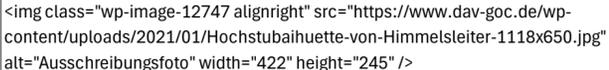


| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 03.07.2021 | 05.07.2021 | Fineilspitze (3514m) und Similaun (3599m) | <p>Am Samstag steigen wir von Vent im Ötztal zur komfortablen Similaunhütte auf (Gehzeit ca. 4,5h). Am Sonntag ist die längere Hochtour (ca. 5-6h) zur Fineilspitze und zur Ötzi-Fundstelle am Hauslabjoch geplant. Am Montag die kürzere Hochtour zum Similaun (ca. 4-5h) und der Abstieg nach Vent (ca. 3h). Je nach aktuellen Bedingungen muss der Plan evtl. entsprechend angepasst werden.</p> <p>Voraussetzungen: aktueller Hochtourenkurs oder vergleichbare Kenntnisse mit aktueller Erfahrung (Gletscherbegehung mit Steigeisen und Pickel, Gehen in Seilschaft, Spaltenbergung, Kletterkönnen im Fels I.-II. Schwierigkeitsgrad nach UIAA). Da die Hütte sehr hoch liegt (3019m), empfiehlt es sich zur Akklimatisation an den Wochenenden davor schon mal über 2500m zu übernachten.</p> <p>Ausrüstung: Sollte bei entsprechender Erfahrung bekannt sein, zur Kontrolle siehe hier. Aufgrund der Corona-Bestimmungen muss für die Hütte wahrscheinlich ein warmer Schlafsack und ein Kissenbezug mitgenommen werden (aktuelle Infos dazu in absehbarer Zeit vor der Tour).</p> <p>Die Tour ist eine Gemeinschaftstour, keine Führungstour. Das heißt, dass jede*r Teilnehmer*in die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzt, also dass jede*r von Euch die Tour auch alleine (mit anderen Personen) durchführen könnte. Bitte beachtet dazu die Veranstaltungsrichtlinie des GOC.</p> <p>Anmeldung und Kosten: Anmeldung bis spätestens Freitag 18.06., die Anzahl der Plätze ist begrenzt, ggf. wird eine Warteliste geführt. Übernachtung mit Halbpension im Mehrbettzimmer 70 € pro Person und Nacht. Bei Anmeldung ist eine Anzahlung für die Hütte über 50 € zu leisten, die nach den Bedingungen der Hütte nicht zurückerstattet wird, es sei denn der Platz kann an eine*n Nachrücker*in vergeben werden.</p> | 4 | 5 | Mehrtagestour | Hochtour | | | | | | Hochtouren-Wochenende auf der Similaunhütte | Anne |
| 24.07.2021 | | Bergtour auf das Kienjoch (1953 m) | <p>Gratüberschreitung. Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.</p> <p>Anmeldung bis 22.07.21</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | 07:30 | | 7 | 1250 | | Ammergauer Alpen | Gert |
| 24.07.2021 | 25.07.2021 | Klettersteigkurs in Kooperation mit Bergschule VivAlpin | <p>Wir trainieren intensiv deine Trittsicherheit und die notwendige aktuelle Sicherungstechnik. Nach einem intensiven Training im Übungsgelände geht es sofort an "richtige" Klettersteige in den Schwierigkeitsgraden B - D. Dort erwartet dich nicht nur große Ausgesetztheit und steiler Fels sondern auch anspruchsvolle Kletterpassagen mit und ohne Leitern und allerhand komplexe Sicherungstechnik. Selbstverständlich bleibt bei dem Kurs genügend Zeit, um deine*n Bergführer*in nach allen möglichen Profi-Tipps und -Tricks rund um das Thema Bergsteigen und Klettersteig zu fragen.</p> <p>Die Kursziele im Raum Zugspitze / Allgäu werden kurzfristig je nach Wetter und Verhältnissen 3 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.</p> <p>Organisation und Rückfragen: elisabeth@dav-goc.de</p> <p><u>Anmeldung:</u> mit Deiner DAV-GOC-Mitgliedsnummer <u>unter dem Link:</u> https://www.vivalpin.com/shop/detail/article/klettersteigkurs-sektion-goc-im-dav/</p> <p><u>Termin:</u> 24.-25.07.2021 im Raum Garmisch und Allgäu</p> <p><u>Anmeldeschluss:</u> 20.07.2021</p> <p><u>Spezial-Preis für GOC-Mitglieder*:</u> 179,-€ p.P.</p> <p><u>Mindestteilnahmezahl:</u> 5 P./ <u>Maximalteilnahmezahl:</u> 8 P. pro Bergführer</p> | 3 | 5 | Mehrtagestour | Klettersteig | | | | | | Ziel dieses Klettersteigkurses ist das selbständige Begehen von alpinen Klettersteigen. | Kristine |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-------------------|-------|------------|---------|---|---------------|
| 27.07.2021 | 01.08.2021 | Wanderreise Heiligenblut am Großglockner | <p>Nun bereits im 17. Jahr! Das Wanderwochenende im Nationalpark Hohe Tauern hat wirklich Tradition. </p> <p>ACHTUNG: geänderter Ablauf!</p> <p>Wir werden 5 fanatstische Tage in Heiligenblut am Großglockner (1.288m) im ****Chalet-Hotel Senger verbringen.</p> <p>Das wird der Ausgangspunkt für eine Vielzahl von atemberaubenden Wanderungen sein. Hier kann man sich wirklich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen.</p> <p>Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u.a. mit einem Nationalpark-Ranger. Anreise in Fahrgemeinschaft gegen Kostenbeteiligung.</p> <p>Kosten für die Reise: 460 € für 5 Übernachtungen (Halbpension mit 4-Gang Abendmenü), Maut.</p> <p>Selbstzahler.</p> <p>Info: Frank@dav-goc.de 089-69708666 oder 0170-2885464 </p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | | | | | | Schöne Bergwanderungen, rund um den Großglockner | Frank |
| 07.08.2021 | | Geändert: Bergtour Obere Wettersteinspitze (2296 m) | <p>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ab Gamsanger leichte Kletterei (I)</p> <p>Anmeldung bis 05.08.21</p> | 4 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | 07:00 | | 8 | 1400 | | Wetterstein | Gert |
| 08.08.2021 | | Rennrad: Dachauer Hinterland [Entfällt] | <p>[Entfällt wetterbedingt] Rennradtour ins Dachauer Hinterland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 4 | 2 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 7 | | ca. 100 | Dachauer Hinterland | Uwe |
| 13.08.2021 | 15.08.2021 | Aufbaukurs Hochtour | <p>Als Stützpunkt dient uns diesmal die Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen.</p> <p>Die bestens geführte Hütte punktet mit tollem Essen, einem fantastischem Ausblick auf die Stubaier Gletscher und bietet eine Vielzahl unterschiedlicher Touren.</p> <p><u>Kursinhalt:</u> Wiederholung Spaltenbergung; Einführung in die Rettungstechnik Lose Rolle, begehen von Graten auf Gletscherberge; Fixseil</p> <p><u>Voraussetzungen:</u> Du bist trittsicher und schwindelfrei, hast bereits Bergerfahrung, idealerweise schon auf größeren Bergen. Konditionell bewältigst Du 1.000 Höhenmeter.</p> <p><u>Ausrüstung:</u> komplette Hochtourenausrüstung!</p> <p>&nbsp;</p> <p>Für Rückfragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung:</p> <p>Kristine: kristine@dav-goc.de T. 0179-29 47 172</p> <p>Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de T. 0179-1306184</p> <p>&nbsp;</p> <p>Buchung bitte nach Rücksprache bei Elisabeth. Die Anmeldung wird ab Überweisungseingang der Stornogebühr von 20,- €.</p> <p>Anmeldung bis zum 01. August.</p> | 4 | 4 | Mehrtagestour | Hochtour | 07:00 | nach Vereinbarung | | | | Fortsetzung unseres Einführungskurses vom Vorjahr | Kristine |

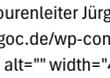
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|---|---|-------|
| 14.08.2021 | | Neumarkt: Burg Wolfstein | <p>Wegen Schienenersatzverkehr bei der Nürnberger S-Bahn ist die ursprünglich geplante Wanderung Burghann–Altdorf leider momentan nicht möglich. Die Fahrzeit würde sich erheblich verlängern.Stattdessen holen wir eine Wanderung nach, die voriges Jahr wegen Corona nicht möglich war:</p> <p></p> <p>Hoch im Sommer wagen wir uns mal wieder weiter hinaus: Zur Abwechslung in die Oberpfalz, auf einen Aussichts-Rundweg zwischen Sand und Jurakalk.</p> <p>Von Neumarkt geht's erstmal bergauf zum Höhenberg, dann in weitem Bogen ums Neumarkter Becken. Bei der Burgruine Wolfstein machen wir Mittagsrast – leider hat die Burggaststätte „auf unbestimmte Zeit geschlossen“. Nehmt also reichlich Brotzeit und Getränk mit! Im Verlauf unserer Nachmittagsetappe stoßen wir auf den historischen Ludwig-Donau-Main-Kanal, der uns zurück nach Neumarkt führt. Vor der Rückfahrt können wir uns dann noch mit einem Imbiss stärken.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 7:30 | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 5 | 290 | 19 | (Ersatztour für Burghann–Altdorf) begrenzte Teilnehmerzahl/Anmeldung ab 6.8. – Brotzeit mitnehmen | Robert | |
| 14.08.2021 | | Hoher Kranzberg (1.391m) | Beim Abstieg gibt es die Möglichkeit zum Schwimmen im Ferchensee oder im Lautersee. Eine Einkehr ist am Lautersee geplant. | 1 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 08:00 | Hbf vor Gleis 30 | 5 | 500 | 13 | Bergwanderung von Klais über den Hohen Kranzberg nach Mittenwald | Jutta | |
| 18.08.2021 | | von klais nach mittenwald | lkjlkjlkj | 2 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 12:00 | hbf | 3 | 566 | 15 | ökjölkjölkjök | Thomas | |
| 19.08.2021 | 23.08.2021 | Grandiose Gletscherblicke im Windachtal 19.08. – 23.08.21 | <p>Auf in die Ötztaler Alpen! Von der Alm auf die Hochstubahütte über 3.000 m führen die Touren im herrlich gelegenen Windachtal. Dabei lernst Du ganz nebenbei viel von der richtigen Vorbereitung, über eine durchdachte Planung bis hin zu richtigem Verhalten auch bei schwierigen Verhältnissen und schlechtem Wetter.</p> <p>Do 19.08.2021 Treffpunkt auf Fiegls Hütte (1.900m), 17 Uhr [GZ ca. 2,5h]</p> <p>Fr 20.08.2021 Übungs- und Eingehetour von Fiegls Hütte zum Wannenkarsee [700 – 900 hm, GZ ca-5h]</p> <p>Sa 21.08.2021 Fiegls - Hochstubahütte (3.173m) [1200 hm, GZ ca. 4-5h]</p> <p>So 22.08.2021 Hochstubahütte - Kleblealm [GZ ca. 4 h]</p> <p>Mo 23.08.2021 Abstieg zum Wanderparkplatz oder nach Sölden</p> | 4 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | 17:00 | Fiegls Hütte | | | | | Grandiose Gletscherblicke im Windachtal | Mario |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|---------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 19.08.2021 | 23.08.2021 | Ausbildungskurs Bergwandern Alpin im Windachtal 19.-23.8.21 |  <ul style="list-style-type: none"> Du hast Deine Bergleidenschaft entdeckt und möchtest die Sache von Grund auf richtig angehen? Du möchtest vom Mittelgebirge ins Hochgebirge "wechseln"? Du möchtest mal auf einer Alpenvereinschütte übernachten?  <ul style="list-style-type: none"> Oder planst Du eine Alpenüberquerung und möchtest Dich vorbereiten? Oder du möchtest einfach nur Deine Fertigkeiten und Kenntnisse beim Bergwandern im Hochgebirge auffrischen?  | 4 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | 17:00 | Fiegls Hütte | 7 | 1200 | 5 | Alpiner Basiskurs: Berg & Wandern für Einsteiger (5 Tage) | Sven |
| 22.08.2021 | | Renntag Starnberger See Slowracer | <p>Wir fahren ab Säbener Platz gen Süden über Ascholding und durch Wolfratshausen zum Starnberger See. Dort gibt es nach gut 50 zurückgelegten Kilometern eine Badepause und Einkehr. Unser Rückweg führt uns über Schäftlarn und das Mühlal zurück zum Ausgangspunkt.</p> <p>Die Eckdaten: ca. 90 km, 800 hm</p> <p><u>Bitte melde dich bis zwei Tage vorher 18 Uhr an, damit wir für die Einkehr reservieren können!</u> Bitte gib bei deiner Anmeldung an: Name, Vorname, Adresse, Telefon, DAV-Mitglied?, GOC-Mitglied? (Wir müssen als Corona-Auflage eine Teilnehmerliste mit diesen Daten führen).</p> <p>Kontakt: anke@dav-goc.de, 0176 43102500</p> <p>Es gelten die GOC-Rennrad-Regeln für ein gemeinsames Miteinander: https://www.dav-goc.de/rennrاد</p> <p>Wir freuen uns auf eine schöne Tour</p> <p>Anke und Nicola</p> | 3 | 2 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | Säbener Platz | 6 | 800 | 90 | Über Ascholding und Wolfratshausen zum Starnberger See mit Badepause und Einkehr | Anke |
| 22.08.2021 | | Rotwandlspitze (2.190m), Karwendel Kopieren | <p>Die Rotwandlspitze ist ein Eckpfeiler der Nördlichen Karwendelkette mit entsprechend schöner Aussicht. Wir besteigen sie in Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald, aber nicht auf dem Normalweg, sondern auf dem Steig aus dem Karwendeltal, über die Bürzlkapelle. Dadurch wird die Strecke zwar deutlich länger, aber genau das wollen wir ja! :) Der Abstieg auf dem Brunnensteinweg nach Mittenwald wird dann auch nicht viel kürzer, aber etwas gemütlicher (es sei denn, man mag keine Hängebrücken).</p> <p>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.</p> <p>Anmeldung bis 20.08.</p> | 4 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1300 | 20 | Anspruchsvolle Überschreitung in der nördlichen Karwendelkette | Kristine |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------|-------|------------|----|---------------|---|-----------|
| 10.09.2021 | 12.09.2021 | EINSTEIGERKURS ALPINKLETTERN in Kooperation mit Bergschule Vivalpin | <p>Dieser Felskletterkurs ist ideal für Einsteiger*innen oder für Hallenkletter*innen, die im natürlichen Fels klettern wollen. Das abwechslungsreiche Übungsgelände ist perfekt geeignet für ein intensives Training am "scharfen" Ende des Seils. Im Unterschied zum Hallenklettern fordert alpines Klettern neben den motorischen viele zusätzliche technische Fähigkeiten, wie z.B. das Legen von Zwischensicherungen, das „Lesen“ der Route, Standplatzbau, eine vorausschauende Taktik und vieles mehr. Dein*e Bergführer*in ist ein absoluter Bergprofi und kann Dir neben den Basics auch viele Tricks und Kniffe verraten. Ziel des Kurses ist das selbständige Klettern in leichten alpinen Trainingstouren im Vor- und Nachstieg.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Anmeldung: mit Deiner DAV-GOC-Mitgliedsnummer https://vivalpin.com/shop/detail/article/kletterkurs-an-der-alpspitze-3-tage-dav-goc/</p> <p>&nbsp;</p> <p>Rückfragen beantwortet Euch gerne Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> <p>Ort: Kreuzeckhaus, Alpspitzgebiet</p> <p>Spezial-Preis für GOC-Mitglieder: 329,-€ p.P. (Kurs und Ü/HP)</p> <p>Mindestteilnahmezahl: 5 P./ 8 P. pro Bergführer</p> | 3 | 2 | Mehrtagestour | Sportklettern | | | | | | | Felskletterkurs für Einsteiger*innen oder für Hallenkletter*innen | Kristine |
| 10.09.2021 | 12.09.2021 | EINSTEIGERKURS ALPINKLETTERN in Kooperation mit Bergschule Vivalpin Kopieren | <p>Dieser Felskletterkurs ist ideal für Einsteiger*innen oder für Hallenkletter*innen, die im natürlichen Fels klettern wollen. Das abwechslungsreiche Übungsgelände ist perfekt geeignet für ein intensives Training am "scharfen" Ende des Seils. Im Unterschied zum Hallenklettern fordert alpines Klettern neben den motorischen viele zusätzliche technische Fähigkeiten, wie z.B. das Legen von Zwischensicherungen, das „Lesen“ der Route, Standplatzbau, eine vorausschauende Taktik und vieles mehr. Dein*e Bergführer*in ist ein absoluter Bergprofi und kann Dir neben den Basics auch viele Tricks und Kniffe verraten. Ziel des Kurses ist das selbständige Klettern in leichten alpinen Trainingstouren im Vor- und Nachstieg.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Anmeldung: mit Deiner DAV-GOC-Mitgliedsnummer https://vivalpin.com/shop/detail/article/kletterkurs-an-der-alpspitze-3-tage-dav-goc/</p> <p>&nbsp;</p> <p>Rückfragen beantwortet Euch gerne Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> <p>Ort: Kreuzeckhaus, Alpspitzgebiet</p> <p>Spezial-Preis für GOC-Mitglieder: 329,-€ p.P. (Kurs und Ü/HP)</p> <p>Mindestteilnahmezahl: 5 P./ 8 P. pro Bergführer</p> | 3 | 2 | Mehrtagestour | Sportklettern | | | | | | | Felskletterkurs für Einsteiger*innen oder für Hallenkletter*innen | Elisabeth |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|-----------------|------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 11.09.2021 | 18.09.2021 | Spätsommer-Herbst: Wanderwoche in Hilders in der Rhön | <p>Liebe Wanderfreunde,</p> <p>wie bereits signalisiert, organisiere ich wieder eine Wanderwoche in die Rhön: https://www.rhoen.de ; https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Uebersichtskarte_Rhoen.jpg</p> <p>In der Mediathek beim WDR Untertitel "Wunderschön" gibt es einen interessanten Bericht über die Rhön.</p> <p>Wir wohnen in einem Hotel in Hilders, das EZ kostet 45,00 € incl. Frühstück, das DZ 39,00 € incl. Frühstück pro Person, Hotel Garny.</p> <p>Bei Interesse werde ich die Daten des Hotels zur Verfügung stellen.</p> <p>Anmeldungen/Buchungen sind in dem Hotel selbst vorzunehmen, d.h. jeder Teilnehmer bucht eigenverantwortlich und ist auch für die abschließende Bezahlung zuständig. Bitte eine Kopie der Anmeldung an mich.</p> <p>Wie immer ist der Aufenthalt eine Mischung aus Wandern, Besichtigungen, Unternehmungen, von jedem etwas:</p> <p>Besichtigung der Dahlienstadt Fulda, Einfahrt in ein Kalisalzbergwerk, Wandern mit "Schafen und Schäfern", evtl. Segelfliegen auf der Wasserkuppe usw.</p> <p>Hinweis: alle Besichtigung/-Wanderziele können fast ausschließlich mit dem PKW erreicht werden. Es sollten mindestens 3 PKWs vorhanden sein, die Fahrer sollten sich bereit erklären, andere</p> | 2 | | 2 Mehrtagestour | Wandern | | | | | | Wanderwoche: im September geht es in die Rhön | Kristine |
| 11.09.2021 | | MTB in Bormio und Umgebung | <p>Wir haben eine große Ferienwohnung oberhalb von Bormio gemietet.</p> <p>Wir werden verschiedene Enduro- oder BBS (Bikebergsteigen)-Touren in Bormio und Umgebung fahren.</p> <p>Anmeldung nur noch für die Warteliste möglich.</p> <p>&nbsp;</p> | 5 | | 4 Mehrtagestour | Mountainbike | | | | | | Verschiedene Enduro- bzw. BBS-Tagestouren | |
| 12.09.2021 | | Schrobenhausen Paar-Wiesen | <p></p> <p>Wie schon im vorigen Jahr wandern wir auf den Spuren des historischen Oxenwegs – diesmal flussabwärts entlang der Paar. Dort sieht es wieder anders aus: Die Auwiesen sind im milden Spätsommerlicht, wenn die Blumen nach der Mahd nochmal blühen und rote Beeren den Herbst ankündigen, besonders schön. Und weil wir in der Nähe eines immer noch bekannten Tatorts sind, gedenken wir der schaurigen Bluttat, die sich dort vor bald hundert Jahren ereignet hat.</p> <p>Bitte beachten: Wegen der Gasthaus-Öffnungszeiten findet die Wanderung diesmal an einem Sonntag statt. Für die Einkehr ist gemäß der 3G-Regel der Nachweis einer Impfung, Genesung oder ein aktueller negativer Coronatest erforderlich.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 20:00 vorgesehen.Bei schlechtem Wetter können wir den Weg abkürzen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p><p style="padding-left: 40px;">Aufgrund der Vorsichtsmaßnahmen, die Corona uns allen abverlangt, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wegen der unabsehbaren Corona-Situation, aber auch weil Früh-Anmelder typischerweise doch wieder absagen, ist eine Anmeldung frühestens 8 Tage vor der Tour möglich (aber bitte nicht erst „kurz vor der Tour“, wie fälschlich ins Programmheft geschrieben</p> | 2 | | 1 Tagestour | Wandern | 7:50 | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 5 | | 21 | begrenzte Teilnehmerzahl/Anmeldung ab 4.9. – Mittagseinkehr | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|------------------------|-------|------------|---------|--|---------------|
| 12.09.2021 | | Rennrad: Starnberger Ecke | <p>Rennradtour in die Starnberger Ecke. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 4 | 2 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 7 | | ca. 100 | Starnberger Ecke | Uwe |
| 18.09.2021 | | Frauen* am Berg: Seekarspitze & Seebergspitze | <p>Von Achenkirch geht's auf einem schönen (und steilen) Steig zur Seekaralm, von dort über einen steinigen Pfad mit einigen leichten Klettereien zur Seekarspitze. Nun folgen wir dem (teilweise ausgesetzten) Grat mit grandioser Aussicht auf den Achensee 1000 Meter unter uns. Nach einem kurzen, steilen Zwischenabstieg folgt mit weiteren Klettereien der Aufstieg zur Seebergspitze. Von dort können wir entweder über einen Rundweg wieder nach Achenkirch absteigen oder nach Pertisau absteigen und von dort mit dem Schiff über den Achensee zurück nach Achenkirch fahren (abhängig von den Schifffahrtsplänen). Falls wir in Pertisau das Schiff nehmen können, verkürzt sich die Tour um gut 100hm und um eine knappe Stunde.</p> <p>Voraussetzungen für die Tour sind Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.</p> <p>Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 16.09.2021.</p> <p>Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Gegebenenfalls wird eine Warteliste geführt.</p> | 4 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | 7:00 | nach Vereinbarung | 8 | 1400 | 13 | Grandiose Grattour am Achensee | Anne |
| 18.09.2021 | | Wendelstein (1.838m) | <p>Es geht hoch hinaus auf den höchsten Gipfel des Wendelsteinmassivs.</p> <p>GOC-BERGTOUR Wendelstein (1.838m) Samstag, 18. September 2021</p> <p>TECHNIK: 2 von 5 KONDITION: 3 von 5 OUTFIT: dem Auge eine Freude :-))</p> <p>Länge: 14 km Dauer: 4 Stunden reine Gehzeit HM 1.100 (einfach)</p> <p>TOUR Vom Bahnhof Geitau (780) aus nehmen wir den Weg über die Spitzing-Almen zum Wendelsteinhaus (2 Stunden). Von dort am Wendelsteinkircherl vorbei auf imposantem Felsweg in 20 Minuten auf den Gipfel. Rückweg über Bergcafe Sieghof nach Bayerischzell.</p> <p>EINKEHR Bitte Brotzeit (am Gipfel) mitbringen. Einkehr im Cafe Huber in Bayerischzell am Ende der Tour.</p> <p>TREFFPUNKT München Hbf, Gleis 34, 08:15 Uhr</p> | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 08:15 | München Hbf., Gleis 34 | 4 | 1.100 | 14 | Mit Waldwegen, Almweiden und Felswänden ist Abwechslung garantiert. Die exponierte Lage des Berggipfels belohnt mit einem grandiosen Ausblick. | Korbinian |

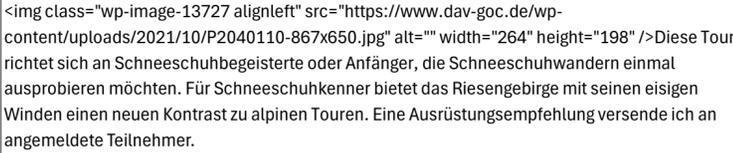
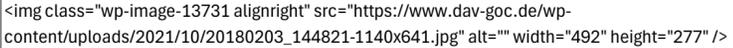
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|-----------------|----------------------------|-----------|----------------------|-------|------------|---------|---|---------------|
| 19.09.2021 | | VORVERLEGT AUF SAMSTAG, 18.09.! Roter Stein (2.366m), Lechtaler Alpen | <p>Der Rote Stein ist eine lange, anspruchsvolle Bergtour. Wir gehen sie als große Runde von Bichlbach und zurück. Im Aufstieg über das Bichlbacher Jöchle gibt es ein paar ausgesetzte Stellen, die Mut und Trittsicherheit verlangen, und im Abstieg nach Berwang geht es teilweise steil über loses Geröll. Entschädigt werden wir durch eine grandiose, fast unberührte Landschaft.</p> <p>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wichtig!</p> <p>Keine Einkehr.</p> <p>Anmeldung bis 17.09.</p> | 4 | | 4 Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1400 | 14 | Lange, anspruchsvolle Bergtour auf einen wunderschönen Aussichtsberg | Albert |
| 23.09.2021 | | Thekendienst im SUB | | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | |
| 25.09.2021 | 01.10.2021 | Spätsommer Genusswanderung in Osttirol und Kärnten | <p>Genusswanderung für 6 Nächte in Gasthäusern/Hütten/ Hotels mit Etappen zwischen 5 – 7 Stunden täglich. Zwei Abende werden wir die italienische Küche genießen können. Für die einzelnen Etappen haben wir ungefähre Wanderzeiten angegeben; es gibt mehrere Routen, die je nach Wetterlage am Vortag besprochen und bei Erfordernis entsprechend angepasst werden.</p> <p>An und Abreise erfolgt mit dem Zug. CO-Tourenleiter Jürgen W. </p> <p>https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/06/F97D1CE2-DF0F-4F64-B261-E6E1E8FACE73-488x650.jpg</p> <p>https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/06/V1_Programm-GOC-SPAeTSOMMERBERGTOUR-2021.docx</p> <p>Anmeldung bitte bei juergen@dav-goc.de</p> | 3 | | 2 Mehrtagestour | Bergwandern | 8:00 | Hauptbahnhof München | 7 | 1000-1500 | | Wanderung in (Osttirol) – Karnische Alpen - Untergailtal Kärnten - Start in Villach und Ende in Lienz | Erich |
| 26.09.2021 | | Badersee - Eibsee - Traumtour | Postkartenlandschaft unter der Zugspitze. | 2 | | 2 Tagestour | Wandern | | Nur mit Anmeldung | 5 | 420 | 20 | Von Grainau hinauf zu einer Umrundung des Eibsees | Florian |
| 26.09.2021 | | Rennrad: Irschenberg | <p>Rennradtour Richtung Irschenberg. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 4 | | 2 Tagestour | Rennrad | 11:00 | tba | 6 | | ca. 100 | Irschenberg | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 29.09.2021 | | Mitgliederversammlung 2021 | <p>Wann: 29. September 2021</p> <p>Beginn: 19 Uhr</p> <p>Wo: Kreuzkirche nahe Hohenzollernplatz</p> <p>Die Tagesordnung wird kurzfristig bekannt gegeben.</p> <p>Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis spätestens 25.08.2021 (Posteingang) an die Geschäftsstelle des GOC e.V. zu richten.</p> <p>Die Corona-konforme Raumsuche war schwieriger als gedacht. Viele städtische und 'gemeinnützige' Räume nehmen erst seit kurzem wieder Reservierungen an, aber z.B. selbst die Säle in den Stadtteilkulturzentren, die sonst 150/200 Menschen fassen, erlauben zur Zeit nur 60. Wir sind nun sozusagen 'Gott sei Dank' fündig geworden und zwar in der Kreuzkirche in der Nähe des Hohenzollernplatzes.</p> <p>Allerdings nur am 29.9.2021 (d.h. wir müssen leider nochmal um 2 Wochen schieben und hoffen auf Euer Verständnis dafür).</p> <p>Gut dabei ist, dass wir dort auch Räumlichkeiten (drinnen und draußen) haben für den Empfang vor der MV ab 17.30 Uhr.</p> <p>Wir freuen uns sehr, mit Euch auf 35 Jahre GOC anzustoßen!</p> <p>Einladung mit Tagesordnung kommt per Extra-Newsletter Anfang September.</p> | | | | | 19:00 | München | | | | Wir laden herzlich alle Mitglieder des GOC zu unserer Mitgliederversammlung ein. | Kristine |
| 02.10.2021 | | Auf gehts zur GOC-Wiesn 2021 ins Armbrustschützenzelt! | <p><h2>Auf gehts zur GOC-Wiesn 2021 ins Armbrustschützenzelt!</h2></p> <p>Ich habe für euch wieder 60 Plätze in 2 Boxen des Armbrustschützenzeltes reserviert. Sei auch DU dabei und genieße einen unbeschreiblichen Abend. Der Vorverkauf hat begonnen. Die Plätze sind begrenzt, deshalb melde dich rechtzeitig an. Der Preis von XX € beinhaltet 1 Biermarke, einen XX€-Essensgutschein sowie eine Brotzeitplatte pro Tisch. Die genauen Preise werden von den Zeltwirten erst noch bekannt gegeben.</p> <p>Info und Anmeldung ab sofort bei Frank Info: frank@dav-goc.de 089-69708666 oder 0170-2885464 </p> | | | Tagestour | GOC-Termin und Thekenabend | 17:00 | | | | | GOC-Wiesn 2021 | Frank |
| 02.10.2021 | | Durchs Murnauer Moos nach Eschenlohe | <p></p> <p>Wenn der Ansturm der Sommerfrischler vorbei ist, wird's im Murnauer Moos wieder ruhiger. Auf den gut ausgebauten Wegen wandern wir dann am Fuß der Berge nach Grafenaschau, wo wir Mittagsrast (Café/warmer Imbiss) machen. Danach geht es zu einer versteckten Überraschung im Moor und weiter nach Eschenlohe. Abschnittsweise können die Wege dort nass (aber dafür nicht bazig) sein – feste Wanderschuhe sind erforderlich. Die Strecke scheint zwar lang, ist aber leicht zu gehen und hat keine nennenswerte Steigung.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:30 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p><p style="padding-left: 40px;">Aufgrund der Vorsichtsmaßnahmen, die Corona uns allen abverlangt, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wegen der unabsehbaren Corona-Situation, aber auch weil Früh-Anmelder typischerweise doch wieder absagen, ist eine Anmeldung frühestens 8 Tage vor der Tour möglich (aber bitte nicht erst „kurz vor der Tour“, wie fälschlich ins Programmheft geschrieben wurde</p> <p>Außerdem benötige ich schriftlich (am besten per Mail an robert_t@gocmuenchen.de) folgende Daten: Vorname, Name, Adresse, Handynummer. – Diese Angaben gehen an den GOC-Vorstand für Nachverfolgung im </p></p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:15 | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 5.5 | 140 | 23 | max. Teilnehmerzahl fast erreicht: rasch anmelden! – Feste Schuhe! Café-Einkehr | Robert |

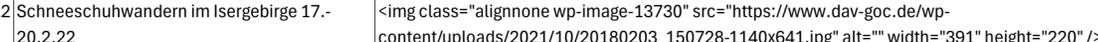
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 07.10.2021 | 10.10.2021 | Wanderreise Bad Gastein | <p>*** aktuell ausgebucht ***</p> <p>Von München aus reisen wir mit dem Zug nach Bad Gastein, einem kaiserlichen Kurort mit fürstlichen Hotels. Für uns ist das MONDI HOTEL BELLEVUE GASTEIN**** gebucht, mitten im Ort und fußläufig zum Bahnhof. Wir unternehmen Gemeinschaftstouren in die umliegende Bergwelt und können im hauseigenen SPA entspannen. Der Gasteiner Wasserfall mitten im Ort sorgt für alpine Atmosphäre und vorallem für "negativ ionisierte Luft". In luftiger Höhe geht es am letzten Tag über die höchst gelegene Hängebrücke Europas mit fantastischem Bergpanorama!</p> <p>Kosten für die Reise: 355 Euro (3 Übernachtungen mit Halbpension und Zugfahrt)</p> <p>Infos bei Korbinian: korbinian@dav-goc.de oder 0179/4541072</p> <p>&nbsp;</p> <p><h6>Die Tour ist eine Gemeinschaftstour, keine Führungstour. Das heißt, dass jede*r Teilnehmer*in die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzt, also dass jede*r von Euch die Tour auch alleine (mit anderen Personen) durchführen könnte. Bitte beachtet dazu die Veranstaltungsrichtlinie des GOC.</h6></p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | | 08:00 | | | | Wandern und Wellness - Gemeinschaftstouren für sportliche Genießer | Korbinian |
| 17.10.2021 | | Zum Schachen im Herbst (Mit der Bahn in die Berge) | <p>Aufstieg von Garmisch - Partenkirchen über die Partnachklamm und den Kälbersteig zum Königsweg und von dort zum Schachen (Besichtigung zu dieser Jahreszeit noch nicht möglich). Anmeldung bis 15.10.2021</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 7:00 | Hbf | 8 | 1150 | 10 | Immer wieder ein Erlebnis - einer Klassiker im GOC Programm. Im Herbst mit ganz besonderen Eindrücken, Laubfärbung, Spätherbstsonne (hoffentlich) | Dirk |
| 17.10.2021 | | Lichtbrenntjoch (1.961m), Ammergauer Alpen | <p>Das Lichtbrenntjoch ist einer der einsamsten Gipfel im Ammergau. Das hat gute Gründe: zum einen hat man schon mal zwei Stunden Gehzeit bis zum eigentlichen Aufstieg, zum anderen geht die Strecke weglos durch Wald und dichte Latschen und zum dritten versperrt die Nordwand der Kohlbergspitze die Sicht nach Süden. Aber genau das macht diese Tour ausgesprochen still und stimmungsvoll.</p> <p>Anmeldung bis 15.10.</p> <p></p> | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1000 | 18 | Lange Tour ohne Einkehr, teils wegloses Gelände | Albert |
| 23.10.2021 | | Bad Tölz – Lehen | <p></p> <p>Von Bad Tölz wandern wir an der Isar nach Süden und genießen den Blick auf die umliegenden Hänge, wo der Herbst die Bäume bunt gefärbt hat. Dann geht es nach Westen, auf den Blomberg zu, vor dem wir zwischen Wiesenhügeln und durch Wälder nach Tölz zurückkehren.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:30 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p><p style="padding-left: 40px;">Aufgrund der Vorsichtsmaßnahmen, die Corona uns allen abverlangt, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wegen der unabsehbaren Corona-Situation, aber auch weil Früh-Anmelder typischerweise doch wieder absagen, ist eine Anmeldung frühestens 8 Tage vor der Tour möglich (aber bitte nicht erst „kurz vor der Tour“, wie fälschlich ins Programmheft geschrieben wurde). Außerdem benötige ich schriftlich (am besten per Mail an robert_t@gocmuenchen.de) folgende Daten: Vorname, Name, Adresse, Handynummer. – Diese Angaben gehen an den GOC-Vorstand für Nachverfolgung im Infektionsfall. </p><p style="padding-left: 40px;">Für die Einkehr gilt die 3G-Regel, also Nachweis von Impfung, Genesung oder aktuellen Test mitnehmen.</p></p></p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:15 | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 4.5 | 250 | 17 | letzte freie Plätze: bitte rasch anmelden! – Mittagseinkehr | Robert |

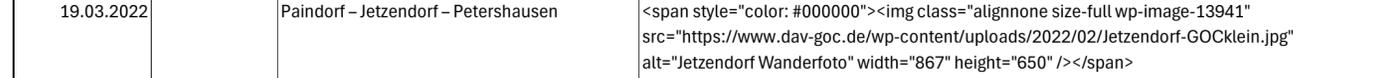
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|--|-------|------------|--------|--|---------------|
| 23.10.2021 | | BAHNFREI GOC: Von Farchant auf den Brünstelskopf | <p>Liebe Bergfreunde*,</p> <p>Der angekündigte Wetterumschwung am Do/Fr diese Woche mit Schneefallgrenzen bis unter 1800m bringt mich dazu die geplante Tour auf die Pleisenspitze auf kommendes Jahr zu schieben.</p> <p>Am Samstag rechne ich nach heutigem Stand dennoch mit dann wieder schönem Wetter und plane deshalb mit einem niedrigeren Ziel dem Brünstelskopf.</p> <p>Erreicht wird dieser von Farchant aus in 2-3h. Hin- und Rückweg betragen etwa 13km und 1.100hm im Aufstieg.</p> <p>Der Weg ist als unschwierig einzustufen, nur kurz vor dem Gipfel wird es kurz steil und ein wenig ausgesetzt. Auch sollte festes Schuhwerk obligatorisch sein und für eine mögliche erste Schneeschicht geeignet sein.</p> <p>Anreise wäre von München HBF 7:29 mit dem Zug ankommend in Farchant um 8:47.</p> <p>Zurück fährt der Zug stündlich. Je nach Interesse an einer gemütlichen Gipfelrast rechne ich mit einer Ankunft in München zurück zwischen 16 und 18 Uhr.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Ich freue mich über Eure Teilnahme und damit verbundenen Anmeldung bis Freitagabend 22.10. 18:00.</p> <p>Bitte wegen Corona die Anmeldung bitte zusammen mit Eurer Adresse, Handynummer und Vermerk ob ihr im GOC oder einer anderen DAV Sektion Mitglied seit.</p> | 4 | | 3 Tagestour | Bergwandern | 07:15 | MUC HBF; Gleis 27-36; Zug richtung GAP | 6 | 1100 | 13 | BAHNFREI GOC: Von Farchant auf den Brünstelskopf | Constantin |
| 24.10.2021 | | Riesenkopf und Rehleitenkopf (Mit der Bahn in die Berge) | <p>Von Flintsbach über einsame Pfade auf den Riesenkopf und über den deutlich weniger besuchten Rehleitenkopf. Einkehr im Abstieg im Berggasthof Hohe Asten.</p> <p>Trittsicherheit und gutes Schuhwerk erforderlich.</p> | 3 | | 3 Tagestour | Bergwandern | 7:30 | HBF | 6 | 950 | 14 | Über einsame Pfade auf einen Klassiker im Mangfallgebirge mit weitem Blick in die Chiemgauer Berge und das Kaisergebirge | Anke |
| 30.10.2021 | | Blindseetrail | <p>Tour findet bei geeignetem Wetter Samstag, Sonntag oder Montag statt. Bitte ein paar Tage vorher bei mir melden.</p> <p>Ich bin bereits in Lermoos in einem Hotel (Familienurlaub).</p> <p>Lermoos - Grubigstein - Blindseetrail - Biberwier - Lermoos.</p> | 3 | | 3 Tagestour | Mountainbike | | | | 1000 | | Beliebte MTB-Tour im Tiroler Zugspitzgebiet | |
| 30.10.2021 | | Zwiesel (1348) | <p>Bei ungünstiger Witterung biete ich eine andere Wanderung an.</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bis 29.10., 16:00 Uhr.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | 8:45 | München Hbf, vor Gleis 30 | 6 | 770 | 18 | Geplant ist der Aufstieg vom Bahnhof Bichl aus über Steinbachtal und Gassenhofer Alm, der Abstieg über den Angertkopf zurück nach Bichl. Keine Einkehrmöglichkeit. | Martin |
| 31.10.2021 | | Wettersteinrunde | <p>Tour findet bei geeignetem Wetter Samstag, Sonntag oder Montag statt. Bitte ein paar Tage vorher bei mir melden.</p> <p>Ich bin bereits in Lermoos in einem Hotel (Familienurlaub).</p> <p>Lermoos - Ehrwalder Alm - Leutasch - Ferchensee - Graseck - Garmisch - Törl - Ehrwald - Lermoos.</p> | 5 | | 2 Tagestour | Mountainbike | | | | 1800 | 77 | Konditions-MTB-Tour ums Wettersteingebirge | |
| 01.11.2021 | | Bergwanderung zum Rötelsstein (1391m) | <p>Anmeldung bitte in jedem Falle an den Tourenleiter unter wolfram@gocmuenchen.de</p> <p>Einkehr am Tourende geplant.</p> | 2 | | 2 Tagestour | Bergwandern | | 7:40 Uhr München Hbf vor Gleis 12 | 5 | 800 | | Bergwanderung zum Rötelsstein (1391m) | Wolfram |
| 13.11.2021 | | Bergwanderung zum Hirschbichel (1.935m) | <p>Ganz unscheinbar liegt der Hirschbichel zwischen seinen bekannteren Nachbarn der "Ziag" und dem Kramer und bietet einen wunderschönen Rundumblick mit dem Wetterstein mit Zugspitze im Süden und die Ammergauer im Norden. Der Aufstieg erfolgt vom Herrgottschröfen aus über das Gelbe Gewänd und die Stepbergalm, die zu der Zeit nicht mehr bewirtschaftet ist. Ausreichend Brotzeit und Getränke einpacken! Der Abstieg erfolgt wie der Aufstieg.</p> <p>Bitte festes Schuhwerk anziehen, Stöcke sind von Vorteil.</p> <p>Da ich in Grainau vor Ort bin, treffen wir uns am Bahnhof in Untergrainau.</p> <p>Ein Zug aus München Hbf fährt um 7:13 Uhr los und ist um 8:33 Uhr ohne Umstieg am Bahnhof in Untergrainau.</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | 8:40 | Grainau - Bahnhof Untergrainau | 8 | ca. 1200 | ca. 12 | Vom Herrgottschröfen in Grainau über das Gelbe Gewänd auf den Hirschbichel | Silvia |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|--------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 14.11.2021 | | Tour Im Isarwinkel (Mit der Bahn in die Berge) |  <p>Vom Gipfel des Geiersteins gibt es einen wunderschönen Blick auf Lenggries, Brauneck und ins Karwendel. Anmeldung bis 11.11.2021</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 7 | Hbf | 8 | 1000 | 10 | Runde von Lenggries über den Geierstein und Schlagkopf und zurück | Dirk |
| 25.11.2021 | | Thekendienst im SUB | | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 05.12.2021 | | In den Bergen rund um den Tegernsee (Mit der Bahn in die Berge) | <p>Frühwinterliche Tour zu Beginn der Weihnachtszeit mit abschließenden aufwärmenden Glühwein. Unterwegs gibt's die - gerne selbstgebackenen - ersten Weihnachtsplätzchen der Saison. Je nach Witterung ggf. Winterausrüstung erforderlich.</p> <p>Anmeldung bis 3.12.2021.</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | Hbf | 6 | 800 | | Rundtour von Tegernsee über Neureuth zur Gindelalm und zum Abschluss noch einen Glühwein | Dirk |
| 12.12.2021 | | Kohlbergspitze (2.202 m), Ammergauer Alpen | <p>Anspruchsvolle Tour! Der Aufstieg über den Zingerstein erfordert volle Trittsicherheit. Bei ungünstigen Verhältnissen nehmen wir den Normalweg</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 12:00 | | 6 | 1200 | | | Uwe |
| 12.12.2021 | | Stuiben (1.921 m), Wettersteingebirge | <p>Der Stuiben ist ein ruhiger Gipfel im Schatten der Alpspitze. Wir gehen über Rießersee, Kreuzeck und Bernadeinsteig zum Gipfel und laufen über die Laubhütte durch das Raintal zurück nach Garmisch.</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 12:00 | | 8 | 1500 | | | Uwe |
| 12.12.2021 | | Rotwandspitze (2.190 m), Karwendel | <p>Die Rotwandspitze ist ein Eckfeiler der Nördlichen Karwendelkette mit entsprechend schöner Aussicht. Wir besteigen sie in Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald.</p> | 4 | 4 | Tagestour | Bergwandern | 12:00 | | 7 | 1300 | | | Uwe |
| 12.12.2021 | | Lichtbrenntjoch (1.961 m), Ammergauer Alpen | <p>Das Lichtbrenntjoch ist einer der einsamsten Gipfel im Ammergau. Die teilweise weglose Strecke macht diese Tour still und stimmungsvoll.</p> | 3 | 4 | Tagestour | Bergwandern | 12:00 | | 7 | 1000 | | | Uwe |
| 18.12.2021 | | BAHNFREI GOC: von Kufstein auf den Gamskogel | | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:45 | München Ostbahnhof | 6 | 1100 | | je nach Schneelage können Schneeschuhe hilfreich sein. keine Einkehrmöglichkeit während der Tour. | Thomas |
| 23.12.2021 | | Thekendienst im SUB Dezember | <p>Unser monatlicher Thekendienst im sub. Immer am 4. Donnerstag im Monat.</p> <p>Mehr Infos und wie Du als Thekendienstler aktiver werden kannst findest du hier. Wir freuen uns immer über Unterstützung und neue Gesichter hinter der Theke.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 30.12.2021 | 02.01.2022 | Silvesterreise ins Rittengebiet (Südtirol) | <p>Winterwanderungen zwischen Eisacktal und Sarntal stehen auf dem Programm dieser viertägigen Silvesterreise. Hoch über Bozen werden wir gleich in der ersten Nacht das neue Jahr begrüßen. Für die nächsten Tagen hoffen wir auf eine gute Schneelage, um die Umgebung rund um das Rittner Horn (2260m) zu erkunden.</p> <p>Unterbringung: Kleines Hotel in Oberinn (nahe Klobenstein)</p> <p>Kosten: ca. 250 Euro Übernachtung, Frühstück, An- und Abreise mit EuroCity</p> <p>Anmeldung nur noch auf Warteliste.</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | | | Mehrtagestour | Bergwandern | | | | | | Winterwanderreise zu Silvester und Neujahr ins Rittengebiet in Südtirol | Wolfram |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|---|-------|------------|----|---|---------------|
| 13.01.2022 | 16.01.2022 | Gemütliches Schneeschuhwandern im Riesengebirge |  <p>Diese Tour richtet sich an Schneeschuhbegeisterte oder Anfänger, die Schneeschuhwandern einmal ausprobieren möchten. Für Schneeschuhkenner bietet das Riesengebirge mit seinen eisigen Winden einen neuen Kontrast zu alpinen Touren. Eine Ausrüstungsempfehlung versende ich an angemeldete Teilnehmer.</p> <p>&nbsp;</p> <p></p> <p>Unsere Touren sind gemütlich</p> <p>In drei Tagen überschreiten wir den Riesengebirgskamm von der polnischen zur tschechischen Seite, besteigen die Schneekoppe und wandern entlang des Kammweges, um am letzten Tag wieder zu unserem Ausgangspunkt zurückzukehren.</p> <p>Wir übernachten auf dem Riesengebirgskamm in einer Baude mit tschechischer Gastfreundschaft und Küche. Die Touren sind technisch einfach. Lawinenausrüstung ist nicht erforderlich.</p>  <p>Ablauf und Pensionskosten</p> <p>Individuelle Anreise nach Karpacz (Polen). Für Fahrgemeinschaften versende ich die Teilnehmerliste (Bitte bei der Anmeldung mit angeben: Biete/Suche).</p> | 3 | 1 | Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 17:00 | Sporthotel in Karpacz (Polen) | 6 | 900 | 10 | Gemütliches Mehrtages-Schneeschuhwandern im Riesengebirge | Sven |
| 15.01.2022 | | Langlaufen ins Kloaschertal und zur Bäckeralm | <p>Loipennetz um Bayrischzell. Auch für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr.</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 2 | Tagestour | Langlauf | 9:20 | München Hbf vor Gleis 30 | 4.5 | | 22 | Langlaufen ins Kloaschertal und zur Bäckeralm | Wolfram |
| 15.01.2022 | | Steineberg (Nagelfluhkette) Kopieren | <p>Es handelt sich um eine Eingetour, insofern starten wir mit einem Stundenticket zum Mittag: so können wir 2 kurze Pistenabfahrten geniessen, bevor es mit der Skitour losgeht.</p> <p>Die Bergstation liegt auf 1400m, es geht über den Bärenkopf 100Hm rauf, dann knappe 200Hm runter wo wir dann wieder die Felle dranmachen, um zum Steinberg, durch ein kleines aber beeindruckendes Kar, dass an die 30° kommt, ca 500Hm hochzulaufen.</p> <p>Von dort gibt es verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten, mit einer Hangneigung die ab 30°, als "steil" bezeichnet wird, aber sehr kuppert ist.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Skitour | 09:30 | Bahnhof Immenstadt oder Parkplatz der Mittagsbahn um 9:40 | 5 | 700 | | Klein bis mittlere Tour oberhalb von Immenstadt im Allgäu: je nach Bedingungen steigen wir mit der Mittagsbahn hoch um die Trefferquote mit dem Schnee zu erhöhen | Anne |
| 15.01.2022 | | Steineberg (Nagelfluhkette) Kopieren | <p>Es handelt sich um eine Eingetour, insofern starten wir mit einem Stundenticket zum Mittag: so können wir 2 kurze Pistenabfahrten geniessen, bevor es mit der Skitour losgeht.</p> <p>Die Bergstation liegt auf 1400m, es geht über den Bärenkopf 100Hm rauf, dann knappe 200Hm runter wo wir dann wieder die Felle dranmachen, um zum Steinberg, durch ein kleines aber beeindruckendes Kar, dass an die 30° kommt, ca 500Hm hochzulaufen.</p> <p>Von dort gibt es verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten, mit einer Hangneigung die ab 30°, als "steil" bezeichnet wird, aber sehr kuppert ist.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Skitour | 09:30 | Bahnhof Immenstadt oder Parkplatz der Mittagsbahn um 9:40 | 5 | 700 | | Klein bis mittlere Tour oberhalb von Immenstadt im Allgäu: je nach Bedingungen steigen wir mit der Mittagsbahn hoch um die Trefferquote mit dem Schnee zu erhöhen | Anne |
| 16.01.2022 | | Sebenspitze 1937m/ Hahnenkopf 1942m | <p>Wir treffen uns an der Kirche in Vils und schauen mit wieviel Pkws wir zum Parkplatz fahren (1-1,5km weiter)</p> <p>&nbsp;</p> <p>Die Auswahl der Touren ist dort gross und bei schlechten Bedingungen ist das Tannheimer Tal mit einigen sichereren Routen, um's Eck :)</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 3 | Tagestour | Skitour | 09:00 | Vils Kirche | 4.5 | 1150 | | Wir laufen von Vils (AT) los ins nordorientierte Alptal. Je nach Schneesituation Richtung Vilsner Jöch/ Brentenjoch oder Füssener Jöch/ Hahnenkopf o.ä. | Anne |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|-------------------------------|-----------|---|-------|------------|----|--|---------------|
| 23.01.2022 | | Wannenjoch (Tannheimer) | Diese Tour wird als Gemeinschaftstour der Immenstädter Sektion angeboten. Sie ist auf 8 Teilnehmer.innen begrenzt. | 2 | 1 | Tagestour | Skitour | 09:30 | Schattwald Parkplatz der Seilbahn | 4 | 850 | | Leichte Skitour mit Startpunkt auf fast 1100m; bei unsicheren Bedingungen können wir statt auf den Gipfel 2 verschiedene Kare hochlaufen; bei schönen Bedingungen können wir eine weitere Variante hinzufügen! | Anne |
| 27.01.2022 | | Thekendienst im SUB Januar | Unser monatlicher Thekendienst im sub. Immer am 4. Donnerstag im Monat. Mehr Infos und wie Du als Thekendienstler aktiver werden kannst findest du hier . Wir freuen uns immer über Unterstützung und neue Gesichter hinter der Theke. | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 30.01.2022 | | Langlaufen um Klais und Krün | Mit Einkehr. | 3 | 2 | Tagestour | Langlauf | 9:00 | München Hbf vor Gleis 30 | 4 | | 20 | Langlaufen um Klais und Krün | Wolfram |
| 30.01.2022 | | Langlaufen zum Kloster Reutberg | Langlaufgebiet um Bad Tölz. Auch für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr. , | 3 | 2 | Tagestour | Langlauf | 9:10 | München Hbf vor Gleis 30 | 4 | | 25 | Langlaufen zum Kloster Reutberg | Wolfram |
| 04.02.2022 | 07.02.2022 | Langlaufreise ins Steirische Salzkammergut | Diesmal "nisten" wir uns in Bad Mitterndorf ein. Direkt hinter unserem Hotel beginnt die Loipe, oder besser gesagt: Ein dichtes Loipennetz. 190 Kilometer hat es, wir werden kaum alle schaffen! Denn es lockt auch die Höhenloipe auf der Tauplitzalm (1650) in einer imposanten Berglandschaft und urigen Hütten. Die Tauplitzalm macht unsere Reise auch so ziemlich schneesicher, wir müssen selbst bei ungünstiger Schneelage im Tal (800-1000 m Höhe) auf das Langlaufen nicht verzichten. Loipengebiet um Bad Mitterndorf: https://d3u9sm4kpb9d1j.cloudfront.net/pictures/1896096 Kosten: ca. 150 Euro für die Übernachtung im Doppelzimmer, ca. 50 Euro An- und Abreise Unterkunft: Kleines Hotel in Bad Mitterndorf, überwiegend Doppelzimmer | 3 | 2 | Mehrtagestour | Langlauf | | | 4 | | 25 | Langlaufreise ins Steirische Salzkammergut: Um Bad Mitterndorf und Tauplitzalm | Wolfram |

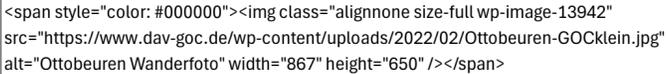
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 17.02.2022 | 20.02.2022 | Schneeschuhwandern im Isergebirge 17.-20.2.22 | <p></p> <p><u>Teilnehmer</u></p> <p>Die Tour richtet sich an Schneeschuhbegeisterte oder Anfänger, die Schneeschuhwandern einmal ausprobieren möchten.</p> <p>Eine Teilnehmerliste zur Organisation von Fahrgemeinschaften und Ausrüstungsliste versende ich an angemeldete Teilnehmer. Schneeschuhe und Stöcke können über die Sektion oder auch im örtlichen Sportfachhandel ausgeliehen werden.</p> <p><u>Ablauf</u></p> <p>Do 17.02.22</p> <p>Anreise individuell und/oder in Fahrgemeinschaften nach Kořenov (CZ) am Fuß des Isergebirges. Übernachtung dort in einer Pension im DZ mit Frühstück. (Ü/F 28,-Euro)</p> <p>Fr 18.02.22</p> <p>Aufstieg durch zur Baude Pešákovna (https://www.pesakovna.cz/de/)</p> <p>9km / 270 Hm ca. 3 h</p> <p>Übernachtung in der Baude Pešákovna (Mehrbettzimmer, Ü/Halbpension ca. 35,- Euro)</p> <p>Sa 19.02.22</p> | 2 | 3 | Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 17:00 | Kořenov | | | | Schneeschuhwandern im Isergebirge 17.-20.2.22 | Mario |
| 19.02.2022 | | Grünsteinumfahrung | <p>Mittelschwere Skitour durch fantastische Kare, die meist eine ideale Steilheit von 30 bis 35 Grad aufweisen. Nur die Einfahrt von der Grünstein Scharte ins Drachenkar ist auf den ersten Metern etwas steiler, aber bei guten Verhältnissen sicher auch nicht dramatisch. Auch wenn die reinen Aufstiegsmeter auf dem Papier eher wenig erscheinen, sollte die Runde konditionell nicht unterschätzt werden (denn zurück ist soweit wie nach vorne!). Neben grandioser, dolomitenartiger Landschaft bietet die Tour ständig wechselnde Ausblicke und wegen der unterschiedlichen Expositionen im Frühjahr häufig Firn als auch Pulver.</p> <p>Auffahrt mit dem Sessellift über zwei Sektionen zur Bergstation. Dann kurzer Aufstieg entlang der Piste zum Marienbergjoch (1789m). Nun quert man leicht steigend entlang des Sommerweges durch eine Latschengasse in südöstlicher, später in östlicher Richtung ins Hölltörl (2125m). In der breiten Scharte wird abgefellt, dann fährt man die herrliche Mulde nach Osten in die Höll (ca. 1800m) ab. Hier steigt man nach links, in nordnordöstlicher Richtung durch die traumhafte Kar-Wanne, die sog. Höllreise, in die Grünstein Scharte (2272m). Nur kurze Abfahrt nach Norden (nur wenige Höhenmeter!), dann quert man Richtung Osten; über einen Rücken und durch die Mulde ins gut sichtbare Tajatörl (2259m). Wer ins Brendlkar will, zielt meist in die rechte Hälfte der Scharte und fährt zuerst Richtung Nordosten ab. Dann dreht die Route nach Norden. Ohne Gegenanstiege kann man auf der linken Seite des Kares abfahren. Hier am Ende über eine Art Rampe hinunter zur Loipe, auf die man bei einem Rasthäusl („Ganghofers Rast“) trifft. Schöne Abfahrtsmöglichkeiten gibt es aber auch rechts im Kar, doch hat man hier einen querlaufenden Moränenrücken im Gegenanstieg zu bewältigen.</p> <p>Rückkehr zum Ausgangspunkt: Mit dem Ski-Bus oder einem zweiten Auto</p> <p>Einreise Österreich: jeder Teilnehmer muss die aktuellen Einreisebestimmungen für Österreich erfüllen.</p> | 3 | | Tagestour | Skitour | | | 6 | 1000 | | Man könnte meinen die Dolomiten sind ein Stück nach Norden gerückt, so beeindruckend ist die Kulisse dieser nicht umsonst berühmten Runde. | Andreas |
| 24.02.2022 | | Thekendienst im SUB Februar | <p>Unser monatlicher Thekendienst im sub. Immer am 4. Donnerstag im Monat.</p> <p>Mehr Infos und wie Du als Thekendienstler aktiver werden kannst findest du hier. Wir freuen uns immer über Unterstützung und neue Gesichter hinter der Theke.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--------------------------------------|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 27.02.2022 | | Rofanspitze | <p>Von der Bergstation entlang der Piste kurz abwärts und aufwärts bis oberhalb der Mauritzalm. Richtung Nordosten nochmal entlang der Anfängerpiste abwärts und in gleicher Richtung durch freies Skigelände weiter. In einem weiten Rechts-Linksbogen über ein kurze Steilstufe aufwärts in eine Senke nördlich der Haidachstellwand. Durch Mulden und über Kuppen zum beschilderten Abzweig bei der Grubalacke südlich der Roßköpfe. Über eine kurze Steilstufe in die Grubascharte und dann schräg entlang der steilen Grashänge direkt auf die Rofanspitze zu, die man im letzten Teil mit einigen Spitzkehren erreicht.</p> <p>Abfahrt: Entweder wie beim Aufstieg oder bei guten Verhältnissen direkt vom Gipfel hinab in die Senke vom Grubersee. Auffellen und Aufstieg zur Grubascharte und am Anstiegsweg retour zur Erfurter Hütte und entlang der Piste ins Tal.</p> <p>Alternative: Bei guten Schneelage kann man auch direkt Richtung Süden zur Schermsteinalm abfahren und weiter hinab nach Wiesing. Steile Hänge mit sehr anspruchsvoller Abfahrt. Von Wiesing mit dem Taxi oder Bus retour nach Maurach.</p> <p>Einreise Österreich: jeder Teilnehmer muss die aktuellen Einreisebestimmungen für Österreich erfüllen.</p> | 2 | | Tagestour | Skitour | | | 3 | 500 | | Klassiker im Rofangebirge und je nach Schneelage mit einer Abfahrt ins Inntal oder zurück zur Bergstation | Andreas |
| 13.03.2022 | | Langlaufen um Ehrwald und Biberwier | <p>Langlaufgebiet um Ehrwald. Große Routenauswahl. Mit Einkehr.</p> <p>HINWEIS: Bei ungünstiger Schneelage im Tal weichen wir auf die Zugspitzloipe aus oder nutzen die Loipen oberhalb der Ehrwalder Alm.</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 2 | Tagestour | Langlauf | 9:00 | München Hbf vor Gleis 30 | 4.5 | | 20 | Langlaufen um Ehrwald und Biberwier | Wolfram |
| 19.03.2022 | | Rohnenspitze (Tannheimer) | <p>Gemeinschaftstour mit der immenstädter Sektion.</p> <p>Max 8 Teilnehmer.innen</p> | 3 | 3 | Tagestour | Skitour | 8:00 | Parkplatz Zöblen (Zöblenlifte) | 5 | 1100 | | Der Aufstieg verläuft über den häufig verblasenen Rücken, sodass wir wahrscheinlich ein Stück die Ski am Rucksack befestigen. Die Abfahrt nordseitig ist durchgehend regelmäßig steil (zw. 30 und 35°) über 500-600Hm ! Ich hoffe auf Firn :) Falls wir zu früh dran sein sollten, können wir südseitig Richtung Willersalp runterfahren, bis die Nordseite auffirmt! | Anne |
| 19.03.2022 | | Paindorf – Jetzendorf – Petershausen | <p></p> <p>Von der Ilm zur Glonn ins vorfrühlingshafte Dachauer Hinterland, durch Dörfer, Wälder und über so manchen Hügel. Bei klarem Wetter können wir nachmittags am Horizont die Türme Münchens inmitten einer Bergkulisse bewundern.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 17:00 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Aufgrund der Vorsichtsmaßnahmen, die Corona uns allen abverlangt, ist die Teilnehmerzahl auch diesmal noch begrenzt. Daher ist eine Anmeldung (frühestens acht Tage vor der Tour) erforderlich. Es gilt die 2G-Regel (nur Geimpfte/Genesene, kein Test erforderlich).</p> <p>Außerdem benötige ich schriftlich (am besten per Mail an robert_t@gocmuenchen.de) folgende Daten: Vorname, Name, Adresse, Handynummer.</p> <p>Diese Angaben gehen an den GOC-Vorstand für Nachverfolgung im Infektionsfall.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:10 | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 5 | 280 | 18 | Mittagseinkehr. – Begrenzte Teilnehmerzahl, fast voll: bitte JETZT anmelden! | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--------------------------|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|---|-------|------------|--------|---|---|------|
| 23.03.2022 | 27.03.2022 | Dolomiten der Brenta | <p><h3>8 Teilnehmer.innen max.</h3></p> <p><h3>am Mittw den 23.03. </h3></p> <p>1. Treffpunkt noch offen: in Brenner-Gegend für eine kleine Tour vor Ort (wird den Angemeldeten ca. 2 Wochen mitgeteilt)</p> <p>2. Treffpunkt am Pass Carlo Magno um 15:30, : 600Hm zur Hütte</p> <p><h3>Do. 24. </h3></p> <p>Rundtour über Bocchetta (2600m) 3 Sassi und Val Gelada: 1000Hm + Variante</p> <p>Richtung Cima Vagliana (700Hm)</p> <p><h3>Fr. 25.</h3></p> <p>Rundtour rund um die Cima del Grosté (2900m) mit vielen Varianten: 1300 bis 1500Hm</p> <p><h3>Sa. 26.</h3></p> <p>Cima Tosa 3136m der Höhepunkt! Sehr steile Nordrinne: in der Früh 150Hm, dann kleine Abfahrt, dann 1150Hm, falls wir zum Gipfel hochkommen können; auf dem Rückweg, nochmal 350Hm hoch zur Hütte (!)</p> <p>Insgesamt also 1650Hm </p> <p><h3>So. 27.</h3></p> <p>Mehrere Nord-West orientierte Rinnen bieten sich an, dann Abfahrt ins Tal und nach Hause</p> <p>-----</p> <p>Es handelt sich nicht um eine "Reise": jede.r zahlt seine.ihre verschiedenen Ausgaben selbst.</p> <p>Aus Einfachheitsgründen aber, biete ich an, die Anzahlung für die Hütte, für alle mit Halbpension,</p> | 4 | 4 | Mehrtagestour | Skitour | 15:30 | Passo Carlo Magno (oberhalb von Madonna di Campiglio) | | | | | Alle 4 Nächte auf der Graffer Hütte (2250m) im DZ Es sind von der Hütte aus, Tagestouren, insofern : ALLE TOUREN SIND VERSCHIEBBAR je nach Wetter- und Schneebedingungen Steigeisen& Pickel mitnehmen. Gurt und Abseilkarabiner freiwillig, für mögliche Extrarinne | Anne |
| 23.03.2022 | 25.02.2023 | Sellrain | <p><h3>8 Teilnehmer.innen max</h3></p> <p>1. Treffpunkt : Do. 23.03. 23 um 9:20 in Praxmar, Parkplatz Ende des Ortes</p> <p>2 Nächte auf der Pforzheimer Hütte</p> <p>-----</p> <p>Es handelt sich nicht um eine "Reise": jede.r zahlt seine.ihre verschiedenen Ausgaben selbst.</p> <p>Aus Einfachheitsgründen aber, biete ich an, die Anzahlung für die Hütte, für alle mit Halbpension, gruppiert zu tätigen. D.h. nachdem ich eine Anzahlung von allen bekommen habe.</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Skitour | 7:00 | München oder Praxmar | 6 | 1400 | | 3 Tage , relativ anspruchsvoll, mit Pickel und Steigeisen, ohne Gletscherausrüstung | Anne | |
| 24.03.2022 | | Thekendienst im SUB März | <p>Unser monatlicher Thekendienst im sub. Immer am 4. Donnerstag im Monat.</p> <p>Mehr Infos und wie Du als Thekendienstler aktiver werden kannst findest du hier. Wir freuen uns immer über Unterstützung und neue Gesichter hinter der Theke.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe | |
| 26.03.2022 | | Rennrad: Oberland | <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 11:00 | tba | 4 | | ca. 70 | Oberland | Uwe | |
| 26.03.2022 | | Simetsberg | <p>Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 25.03.22</p> <p>Brotzeit mitnehmen da keine Einkehrmöglichkeit auf dem Weg</p> | 2 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | | 6 | 1050 | | Frühlingswanderung auf den Simetsberg, 1.836 m | Thomas | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|---------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 01.04.2022 | 03.04.2022 | Wandern & City: Naumburg und Saaletal | <p><div class="pf-content"></p> <p>Naumburg, die Domstadt im Süden Sachsen Anhalts, soll im Frühjahr unser Ziel bei "Wandern & City" sein. Hier können wir das UNESCO-Weltkulturerbe des stattlichen Naumburger Domes besichtigen aber auch die legendäre mittelalterliche Saaleburgen, wie die Rudelsburg, die Neuenburg und Burg Saaleck. Wir unternehmen zwei Halbtagswanderungen hoch im und über dem Saaletal. Hier liegt auch eines der nördlichsten und kleinsten Weinanbaugebiete Deutschlands, die "Wiege" des Rotkäppchensektes und des Saale-Unstrut-Weines. Untergebracht sind wir in einer kleinen zauberhaften Pension, mitten in der Altstadt, wenige 100 Meter vom Dom entfernt.</p> <p>Unterbringung: "Typisch Naumburg", Pension in der City</p> <p>Kosten: ca. 150 Euro pro Person (An- und Abreise, Hotel mit Frühstück)</p> <p>Anmeldung: möglichst bis 28. Februar 2022 / Hinweis: Die Reise wurde coronabedingt von 2021 auf 2022 verschoben </p> <p>&nbsp;</p> <p>WANDERN & CITY</p> <p>Dieses GOC-Wochenend-Kurzreise-Angebot wurde 2018 eingeführt. Die 2-oder-3-Tages-Reisen sind gedacht für das zeitige Frühjahr und den Herbst – wenn sich unsere Alpengipfel oft unwirtlich zeigen. Wir verbinden die Besichtigung einer attraktiven Stadt mit Halbtagswanderungen in die Umgebung. Wir reisen umweltfreundlich mit dem Zug (möglichst IC/ICE). Freitagnachmittag oder Samstagmorgen geht es los, Sonntagabend kehren wir zurück. Übernachtung: Im Hotel, in der Regel in Doppelzimmern.</p> | | | Mehrtagestour | Wandern | | | | | | Wandern & City: Naumburg und Saaletal | Wolfram |
| 10.04.2022 | | Spätwinter-Bergtour zum Herzogstand (1731 m) | <p>Mit Einkehr, evtl. erst am Tourende. Stöcke und Gamaschen können hilfreich sein.</p> <p>Hinweis: Tour wurde wegen Schlechtwetter verschoben.</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | 8:50 Uhr | München Hbf, vor Gleis 30 | 5 | 850 | | Bergwanderung zum Herzogstand | Wolfram |
| 10.04.2022 | | BAHNFREI Wanderung: Ammerschlucht und Peißenberg | <p>Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bei ungünstigen Bedingungen wird die Strecke verändert.</p> <p>Unsere Sektion fördert ausgewählte Touren, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln angesteuert werden, mit der Übernahme der Fahrtkosten. "BAHNFREI" bedeutet, dass wir umsonst Bahn fahren dürfen.</p> <p>Einige Teilstrecken sind steil und werden glitschig sein, bitte die entsprechende Ausrüstung mitnehmen!</p> <p>Nachmittags, gegen Ende der Tour, können wir auf dem Hohen Peißenberg einkehren.</p> <p>P.S.: Die ursprünglich angekündigte Strecke auf den Schnalzgipfel ist leider nicht möglich, weil dieses Gebiet weiträumig für die "Waldernte" gesperrt ist.</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | | 1 Tagestour | Wandern | 09:20 | München Hbf, vor Gleis 30 | 5 | 407 | 16 | Von Peiting in die Ammerschlucht und weiter auf den Hohen Peißenberg | Martin |

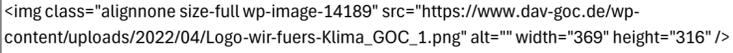
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|---|-------|------------|--------|--|---|---------|
| 15.04.2022 | 18.04.2022 | Osterwandern um Konstanz und Stein am Rhein | <div class="pf-content"> <p>Wenn uns nebenan in den Bergen kühles Aprilwetter vom Wandern abhält, genießen den Frühling am westlichen Bodensee. Wanderungen führen uns über die Schiener Berge (zwischen Radolfzell und Stein am Rhein), zum Rheinfluss bei Schaffhausen und auf die Insel Reichenau.</p> <p>Unterbringung: In einem Hotel in Konstanz.</p> <p>Kosten: Übernachtung im Doppelzimmer, An- und Abreise: pro Person ca. 250 Euro.</p> <p>Anmeldung: Bis 15. Januar erbeten.</p> <p>Begrenzte Platzzahl – hohe Nachfrage. Vergabe nach dem "Windhundprinzip".</p> <p>&nbsp;</p> </div> | | | Mehrtagestour | Wandern | | | | | | | Osterwandern am Bodensee um Konstanz und Stein am Rhein | Wolfram |
| 17.04.2022 | | Wanderung zur Mitteralm | Mit Einkehr | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | Gleis 10 | 6 | 770 | 16 | Von Brannenburg über Margarethen zur Mitteralm | Jutta | |
| 18.04.2022 | | Rennrad: Oberland [Verschoben auf Ostermontag] | <p>Rennradtour ins "1";2,"2";"Dachauer Hinterland";" data-sheets-userformat=""2";641,"3";"1";0,"10";"0,"12";0">>Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 11:00 | tba | 4 | | ca. 70 | Oberland | Uwe | |
| 18.04.2022 | | BAHNFREI GOC: von Kufstein auf den Petersköpfl | <p>Anmeldung bei Thomas M bis 17.04.2022</p> <p>Tourenleitung zusammen mit Thomas L</p> | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | München Hauptbahnhof | 7 | 1300 | 22,5 | Mit dem Zug nach Kufstein und von dort eine Rundtour auf den Petersköpfl | Thomas | |
| 28.04.2022 | | Thekendienst im SUB April | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe | |
| 01.05.2022 | | Rennrad Münchner Süden - Slowracer | <p>Zum Saisonauftakt fahren wir eine Runde in den Münchner Süden. Vom Säbener Platz aus geht es über Oberhaching, Otterfing, Humbach und Thanning wieder zurück.</p> <p>Einkehr ist nach 45 km im Biergarten vom Gasthof Geiger in Humbach.</p> <p>Da wir für die Einkehr Plätze reservieren müssen, melde dich bitte bis Samstag 14:00 an.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Rennrad | 11:00 | Eingang Pertacher Forst (Säbener Platz) | 5 | 600 | 78 | Eine schöne Runde durch das Oberland südlich von München | Nicola | |

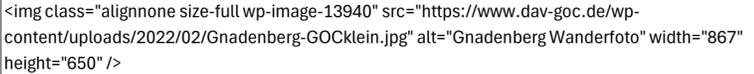
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---------------------------------------|--|-----------|---------|-------------|----------------------------|-----------|---------------------------|-------|------------|----|---------------------------------|---------------|
| 01.05.2022 | | Kramerspitz (1985m), Ammergauer Alpen | <p>Der Kramerspitz, nordwestlich über Garmisch, bietet ein erstklassiges Panorama auf das Wetterstein. Wir gehen in großer Runde über Königsstandweg und Stepbergalm. Stellenweise sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, nordseitig ist um diese Jahreszeit auch noch mit Schneeresten und vereisten Stellen zu rechnen. Guter Konditionstest für den Bergsommer!</p> <p>Anmeldung bis 29.4.</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | | 3 Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1400 | 18 | Einlaufftour für den Bergsommer | Albert |
| 05.05.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |
| 07.05.2022 | | Ottobeuren | <p></p> <p>Im Vollfrühling, wenn die Sträucher und Wildblumen blühen, zeigt sich das Land um die Westliche Günz in seiner ganzen Pracht! Auf gut ausgebauten Wegen wandern wir durch Wälder und Wiesen zu den „Geologischen Orgeln“, einem Relikt der Eiszeit (dort kurzes steiles Wegstück, evtl. Stöcke hilfreich). Von dort geht es nach Ottobeuren mit seiner sehenswerten barocken Klosteranlage.</p> <p>Nach der Mittagsrast führt uns der Weg auf den Spuren von Pfarrer Kneipp schließlich nach Sontheim.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 20:00 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Bei sehr schlechtem Wetter kann die Tour abgekürzt werden.</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | | 2 Tagestour | Wandern | 7:35 | München Hbf. vor Gleis 20 | 5 | 350 | 23 | Mittagseinkehr | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|---------------------------|-------|------------|--------|---|---------------|
| 07.05.2022 | | BAHNFREI GOC: Hochseilgarten Kletterwald Schloss Scherneck | <p>https://www.kletterwald-scherneck.de/Klettergarten.php</p> <p>Training für Kraft, Geschicklichkeit, Gleichgewichtsgefühl und Mut.</p> <p>12 Parcours von sehr einfach bis sehr anspruchsvoll und mit mehreren Flying Fox Seilbahnen.</p> <p>Die Parcours werden in 2er Teams bewältigt.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Klettergurt und Sicherung wird vor Ort zur Verfügung gestellt und ist im Eintrittspreis beinhaltet.</p> <p>Eigener Helm kann mitgebracht werden.</p> <p>Sport- bzw. Trekkingschuhe mit griffiger Sohle und Handschuhe (Kletter- bzw. Fahrradhandschuhe) sind empfehlenswert.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Eintritt: 23 Euro für 3 Stunden - danach wird uns die Kraft verlassen 😊</p> <p>&nbsp;</p> <p>Mit der Teilnahme sind die Benutzerregeln des Kletterwaldes per Unterschrift vor Ort zu bestätigen.</p> | 2 | 4 | Tagestour | Hochseilgarten | 8:45 | München Hauptbahnhof | | | | Gemeinschaftstour zu Bayerns schönsten Kletterwald: Hochseilgarten Schloss Scherneck bei Augsburg | Thomas |
| 12.05.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |
| 14.05.2022 | | Rennrad: Oberland - ENTFÄLLT | <p>ENTFÄLLT AUF GRUND EINER ANDEREN VERANSTALTUNG</p> <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 80 | Oberland | Uwe |
| 14.05.2022 | | Seebergkopf, 1538 m | <p>Seebergkopf, 1538 m</p> <p>Mit der BOB nach Bayerischzell, Aussichtsreiche Blumenwanderung auf den Seebergkopf 1538 m, Bayerische Voraplen Rundtour über den Burgstallkopf zurück, keine Einkehr, Handtuch mitnehmen " Kneipbecken"</p> | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 08:15 | München Hbf, vor Gleis 30 | 5 | | 13 | Seebergkopf | Uwe |
| 14.05.2022 | | Gemeinschaftstour mit Team München - Sparte Yoga | <p>Gemeinsam mit Team München Sparte Yoga und Maximilian (Yogalehrer) wandern wir gemütlich von Flintsbach über die Asten (1104m) zum Rehteitenkopf (1338m).</p> <p>Auf dem Rückweg kehren wir in den Hohen Asten ein.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:25 | HBF Gleis 10 | 5 | 870 | 12 | Von Flintsbach über die Hohen Asten zum Rehteitenkopf (1338m) | Jutta |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|----------------------------------|--|-----------|
| 14.05.2022 | | Jägerkamp (1748) | <p><div>Wir fahren in die Schlierseer Berge und erklimmen einen aussichtsreichen Gipfel der Voralpen, den Jägerkamp (1748m). Auf schmalen Pfad geht`s durch den Bergwald hinauf zu den Almweiden der Jägerbauernalm - ein blühendes Einzianparadies. Nach einem kurzen Pauschen peilen wir den Gipfel an. Mittagspause dann ganz oben, auf der Südseite, direkt am Gipfel oder den darunterliegenden Wiesn. Hinunter wählen wir den Weg über die Schönfeldalmen und weiter zum Spitzingsee (ggf. Einkehr)., von dort wieder mit Bus und Bahn retour nach München.</div></p> <p>&nbsp;</p> <p><div>Das BESONDERE</div></p> <p><div>blühende Enzianwiesn</div></p> <p><div></p> <p>&nbsp;</p> <p><div>Das SCHÖNE</div></p> <p><div>fulminanter Bergblick</div></p> <p></div></p> <p>&nbsp;</p> <p><div>Das ANGENEHME</div></p> <p><div>gute Wege</div></p> <p>&nbsp;</p> <p><div></div></p> <p><div>Der ABLAUF:</div></p> <p><div>08:15 Uhr Treffen am Hauptbahnhof München, Gleis 34</div></p> <p><div>08:30 Uhr Regionalzug (RB55 (77359) nach Fischhausen-Neuhaus, Regionalbus (Bus 9562) zum Spitzingsattel</div></p> <p><div>10:00 Uhr Start am Spitzingsattel</div></p> <p><div>15:30 Uhr Abfahrt Spitzingsee (voraussichtlich)</div></p> <p><div>17:00 Uhr Ankunft am Hauptbahnhof München (voraussichtlich)</div></p> | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 08:15 | Hauptbahnhof München, Gleis 34 | 4 | 700 | | | Blühende Enzianwiesn und traumhafte Bergblicke | Korbinian |
| 15.05.2022 | | ABGESAGT: Von Lenggries über den Fockenstein nach Bad Wiessee | Wir fahren mit der Bahn nach Lenggries und Wandern über den Fockenstein nach Bad Wiessee. Einkehr gibt es im Abstieg auf der Aueralm. Von Bad Wiessee dann mit Bus und Bahn wieder zurück nach München. | 3 | 2 | Tagestour | Bahnfrei | | 8:15 HBF | 6 | 950 | 16 | mit Einkehr in der Aueralm | Anke | |
| 19.05.2022 | | Yoga im Englischen Garten | AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr. Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga! | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe | |
| 21.05.2022 | 29.05.2022 | Frühjahrswandern in der Provence | <p><div class="pf-content"></p> <p>Die Provence ist bekannt für touristisch vielbesuchte Städte mit mediterranem Flair aber auch für Top-Wandergebiete, zum Beispiel die Calanques nahe Marseille mit ihrer weißen Felslandschaft, aber auch den Carpentras nahe Avignon.</p> <p>Avignon – die Stadt mit dem legendären Papstpalast aus dem 14. Jahrhundert, ist unsere erste Station, die wir bequem mit dem TGV erreichen. Avignon ist Ausgangspunkt für drei Wanderungen, so um Vaison-la-Romaine und auf den Caume nahe St. Remy.</p> <p>Zweite Station ist Marseille. Die quirlige Hafenstadt beherbergt an sich schon viel Sehenswertes, vor allem an historischer und moderner Architektur. Es zieht uns aber auch ins Grüne und Felsige im Nationalpark Calanques: Hier locken bizarre Schluchten und Aussichtsfelsen über dem Meer.</p> <p>Auf dem Rückweg, den wir auch mit dem TGV bewältigen werden, ist noch ein Stopp in Lyon geplant. Gelegenheit für eine Stippvisite in der 2000jährigen Stadt, die zu den schönsten des Landes zählt.</p> <p>Unterbringung: Hotels in Marseille und Avignon (meist Doppelzimmer)</p> <p>Kosten: Übernachtung / An- und Abreise mit Bahn: ca. 500 Euro.</p> <p></div></p> <p>Hinweis: Die Reise wurde coronabedingt von 2020 auf nunmehr 2022 verschoben. Anmeldungen wurden, wenn gewünscht, übernommen.</p> <p><div class="pf-content"></p> <p>&nbsp;</p> | | | Mehrtagestour | Wandern | | | | | | Frühjahrswandern in der Provence | Wolfram | |

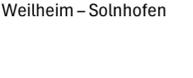
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|------------------------------------|---|-----------|---------|-----------|-------------------------------|-----------|---|-------|------------|-----------------|--|---------------|
| 21.05.2022 | | Starnberger See Trail-Umrandung | <p>Der See in völlig anderer Perspektive - wir klettern über die schönen Höhenzüge des Westufers über die Orte Pöcking und Feldafing in richtung Tutzing. Wir folgen schönen Waldwegen und kleinen versteckten Pfaden, ja sogar in die wilde Waldschmiedeschlucht vor Tutzing bis zu den Deixelfurter Seen , vorbei an vielen kleinen Weihern , wo sich der Charakter überraschend ändert. Am Südufer haben wir die Möglichkeit, je nach Lust und Kondition die Runde an den schönen Osterseen auf kniffligen , meist gut begangenen Wegen zu erweitern.</p> <p>Zurück gehts dann zuerst gemütlich auf dem Radweg ins Erholungsgebiet, wo wir wieder entscheiden können, ob wir noch Lust auf den Höhenrücken Attenkam, Münsing Aufkirchen haben, oder ob wir gemütlich am See entlang mit vielen Einkehrmöglichkeiten bis zum S-Bahnhof Starnberg radeln.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Bitte meldet euch bei mir bis Freitag an, daß ich weiß wer alles mit dabei ist</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 1 | Tagestour | Mountainbike | 09:30 | Dampfersteg nähe S- Bahnhof Starnberg | 1-6 | 900 | 60- 77 KM | Zusammenfassung der schönsten Trails rund um den See | Silvia |
| 22.05.2022 | | ABGESAGT: Rennrad Tölz - Slowracer | <p>Ich muss die Tour leider absagen wegen arger Knieprobleme. Werde schauen wann es wieder geht und sie dann nachholen</p> <p>-----</p> <p>Wir fahren eine Runde bis nach Bad Tölz. Vom Säbener Platz aus geht es über die Pupplinger Au, Wolfratshausen, Königsdorf nach Tölz und dann Richtung Dietramszell und Thanning wieder zurück. Da die Tour etwas länger ist fahren wir gemäßigtes Tempo. Einkehr ist nach 60 km in Tölz. Für die Einkehr sollten wir Plätze reservieren, deswegen melde dich bitte bis Samstag 14:00 an.</p> | 3 | 2 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz) | 8 | 900 | 110 | In großem Bogen nach Bad Tölz | Nicola |
| 26.05.2022 | | Rennrad: Oberland | <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 80 | Oberland | Uwe |
| 26.05.2022 | | Thekendienst im SUB Mai | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|------------|-------|------------|---------|--|---------------|
| 29.05.2022 | | BAHNFREI geändertes Ziel: Höllentor (2100m), Wetterstein |  <p>Ins Außerfern geht derzeit leider nur Schienenersatzverkehr, und der ist erfahrungsgemäß ausgesprochen zeitraubend. Deshalb verschieben wir die ursprünglich geplante Tour auf die Bleispitze lieber auf ein andermal und gehen stattdessen ins Höllental, das am kommenden Wochenende wieder aufmacht. Zu Saisonbeginn ist es dort meist noch halbwegs ruhig. Achtung: die Tour ist bezüglich Trittsicherheit und Schwindelfreiheit etwas anspruchsvoller als Bleispitze, siehe die geänderten Tourendetails!</p> <p>Anmeldung bis 27.05.</p> | 4 | | 3 Tagestour | Bergwandern | | | 7 | 1400 | 18 | BAHNFREI: Durchs Höllental zum Osterfelderkopf | Albert |
| 03.06.2022 | 06.06.2022 | Pfingstwanderreise: Karlsbad und Kaiserwald | <div class="pf-content"> <p>Das böhmische Bäderdreieck ist diesmal das Ziel unserer Wanderreise. Wir starten bereits am Freitagnachmittag von München aus nach Karlsbad. Das legendäre Kurbad hat einen inzwischen gut restaurierten Stadtkern und ist internationaler Touristenmagnet. Mitten in der Kurbad-Zone liegt auch unser Hotel. Von hier aus starten wir auch zu unseren Wanderungen in den umliegenden Kaiserwald. Ziele sind der Dianaturm und Locket mit seinem Schloss. Bei schönem Wetter werden wir auch eine Tour ins Erzgebirge unternehmen und werden dort den Keilberg (höchster Gipfel des Erzgebirges) oder den Fichtelberg besteigen.</p> <p>Hinweis zur Abfahrt: Wir starten am Freitag nachmittags, so dass die meisten keinen Urlaubstag für die Reise nehmen müssen</p> <p>Kosten: Übernachtung / An- und Abreise: ca. 150 Euro.</p> <p>Hinweis: Diese Reise wurde coronabedingt von 2020 nunmehr auf 2022 verschoben.</p> </div> | | | Mehrtagestour | Wandern | | | | | | Pfingstwanderreise: Karlsbad und Kaiserwald | Wolfram |
| 04.06.2022 | | Rennrad: Oberland - ENTFÄLLT | <p>ENTFÄLLT - wegen spontaner Urlaubsverschiebung. Alternativ gibt es zum PrideHike am 25.6. eine Tour.</p> <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 4 | | 1 Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 6 | | ca. 100 | Oberland | Uwe |
| 09.06.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 11.06.2022 | | Burghann – Altdorf |  <p>Wenn der Sommer beginnt und die Tage lang sind, machen wir wieder eine weitere Tour: nach Mittelfranken. Zunächst geht es ein Stück am alten Ludwigs-Kanal entlang, später an der Schwarzach und weiter auf dem Frankenweg. Fachwerkhäuser und die Reste einer gotischen Klosterkirche stimmen uns ein auf die ehemalige Universitätsstadt Altdorf. Zur besseren Zeiteinteilung findet unsere Einkehr erst dort statt (unterwegs gibt es natürlich eine Rast).</p> <p>Die Rückkehr in München ist bis ca. 20:50 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Bei schlechtem Wetter gibt es eine Ersatztour näher an München.</p> <p>Bitte besorgt euch selbst vorher das ominöse 9-Euro-Ticket (eine Abo-Zeitkarte von MVV/MVG gilt ebenfalls). Damit könnt ihr dann den ganzen Monat Zug fahren.</p> <p>WICHTIG: Wegen evtl. hoher Zugauslastung bitte frühzeitig am Treffpunkt sein, damit wir noch einen Platz bekommen.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 7:30 | München Hbf. vor Gl.26 | 5 | 270 | 19 | Einkehr am Schluss, späte Rückkehr | Robert |
| 11.06.2022 | | Frauen* auf Tour: Risserkogel, 1.826 m | <p>Viele Wege führen zum Gipfel, wir wählen den weniger begangenen von Wildbad Kreuth aus. Über blumenreiche Almwiesen steigen wir zum Verbindungskamm zwischen Grubereck und Risserkogel auf, danach wird der Steig felsiger und verlangt Trittsicherheit und ein Mindestmaß an Schwindelfreiheit. Vom Gipfel steigen wir zur anderen Seite ab, zur Monialm. Die An- und Abreise erfolgt öffentlich, damit ermöglichen wir uns diese schöne Überschreitung!</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 07:00 | | 5.5 | 1.033 | | Von Wildbad Kreuth zur Moni-Alm | Elisabeth |
| 11.06.2022 | | MTB-Training für Einsteiger | <p>Wir fahren mit BOB oder Autos zum Tegernsee und rollen uns erst ein bisschen ein. Machen dann 1-2 Stunden verschiedene Übungen und fahren dann auf einem leichten Trail.</p> <p>Dies richtet sich hauptsächlich an Einsteiger oder Leute, die ein bisschen Technik üben wollen.</p> <p>Treffpunkt und -zeit geben wir per Email bekannt.</p> <p>Anmeldungen per Email, Whatsapp oder SMS bei Dietmar oder Stephan.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Mountainbike | | | 5 | | | Training und kleine Tour für Einsteiger | |

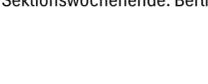
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---------------------------|---|-----------|---------|-----------------|----------------------------|-----------|----------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 16.06.2022 | 19.06.2022 | Tessincross | <p>In 4 Etappen nehmen wir die Highlights dieses tollen Tourengebietes unter die Stollen:</p> <p>Etappe 1: Vom Lago Maggiore zur Alpe lo Stallone (Capanna al Alpe Cardada)</p> <ul style="list-style-type: none"> Länge: 9,5 Kilometer Höhenmeter Uphill: 1335 Höhenmeter Höhenmeter Downhill: 80 Höhenmeter Dauer: 1,5 Stunden Kondition: leicht Fahrtechnik: leicht bis mittel <p>Etappe 2: Fordernde Runde rund um Locarno</p> <p>Ein flüssiger Trail, eine fordernde Auffahrt, technisch schwierige Pfade, viel Panorama, mondäne Stadt am See, abgeschiedenes Bergdorf – dieser Tag bietet von allem etwas!</p> <ul style="list-style-type: none"> Länge: 63,5 Kilometer Höhenmeter Uphill: 1435 Höhenmeter Höhenmeter Downhill: 2740 Höhenmeter Dauer: 4–5 Stunden Kondition: mittel Fahrtechnik: schwer <p>Übernachtung zB. Albergo Vecchia Locarno/Via della Motta 10/CH-6600 Locarno/www.vecchia-locarno.ch</p> <p>Etappe 3: Königsetappe zum Monte Tamaro</p> | 4 | | 3 Mehrtagestour | Mountainbike | 12:00 | Start ist am Bahnhof von Locarno | | | | Die Highlights rund um Lago Maggiore und Luganer See | Silvia |
| 16.06.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |
| 23.06.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |
| 23.06.2022 | | Thekenabend geht Outdoor | <p>Im Juni, Juli und August treffen wir uns wie im letzten Jahr wieder draußen. Den Anfang machen wir am 23. Juni ab 19.30 Uhr auf dem Luitpoldhügel. Also dort, wo eine unserer Regenbogenbänke aufgestellt werden wird. Wir genießen bei Bier und Antipasti (organisieren wir) schon mal den Blick auf Luitpold-Park und Stadt (https://muenchen.mitvergnuegen.com/tipps/luitpoldhuegel/) und stimmen uns auf unsren PrideHike am 25. Juni ein. U-Bahn: Scheidplatz oder Petuelring.</p> <p>Falls das Wetter unklar ist, checkt bitte hier auf dav-goc.de.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|---------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 25.06.2022 | | GOC Pride Hike in den Tegernseer Bergen | <p>GOC PrideHike mit verschiedenen Tourangeboten im Mangfallgebirge.</p> <p>Infos und Anmeldung hier: https://www.eventbrite.co.uk/e/goc-pride-hike-munchen-2022-fur-vielfalt-akzeptanz-offenheit-tickets-338897089317 https://www.eventbrite.co.uk/e/goc-pride-hike-munchen-2022-fur-vielfalt-akzeptanz-offenheit-tickets-338897089317</p> <p>Ca. 10 Tage vor dem PrideHike werden alle, die sich angemeldet haben, per Mail über die Tourenoptionen informiert.</p> <p>Falls Ihr Fragen habt, meldet Euch bei Thomas.M@dav-goc.de</p> <p>Tourenangebot (Abweichungen zum Treffpunkt/-zeit sind vermerkt):</p> <p>Baumgartenschneid - Rundtour durch das Alpbachtal und den Riederstein mit traumhafter Aussicht (Tourenleiterin Anke)</p> <p>Wir wandern von Bahnhof Tegernsee durch das Alpbachtal auf dem Prinzenweg zur Baumgartenschneid (ca 2,5 h). Von dort haben wir einen wunderbaren Weitblick über den Tegernsee bis ins Karwendel und zur Zugspitze. Der Abstieg erfolgt über den Riederstein und einer Einkehr im Berggasthaus am Galaun (ca 1h). Von dort erreichen wir nach einer weiteren Stunde unseren Badeplatz am Tegernsee. Zum gemeinsamen Ausklang mit allen Gruppen im Bräustüberl Tegernsee sind es dann nur noch 10 min.</p> <p>Anforderungen: Trittsicherheit und genug Kondition für 14 km und 700 HM. Mitzubringen: feste Schuhe, Brotzeit, ausreichend zu trinken (Einkehr erfolgt erst gegen ca. 15 Uhr im Abstieg!), Badesachen, Sonnenschutz, Regenschutz</p> <p>Bergtour auf den Risserkogel (Tourenleiter Richard) - Start in München bereits 7.30 Uhr Bus um 9:20 ab Tegernsee zur Moni Alm, dann Bergtour auf den Risserkogel, besonders im Gipfelbereich ausgesetzt, Trittsicherheit erforderlich. Wunderschöne Ausblicke auf</p> | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:00 | Hbf. München Gleise 30-36 | | | | Wir zeigen Flagge für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit! | Uwe |
| 26.06.2022 | | MTB- Tour Eibsee Trails übers Hochthörl | <p>Tolle Tour vom Bhf Untergrainau bei Garmisch : Dauer 5h mit Pause an der schönen Hochthörlhütte. In 3 Km erreichen wir den Eibsee, nicht zu Unrecht einer der schönsten Seen Bayerns, dem wir ein Stück folgen, bevor es auf unschwierigem Forstweg ca. 500 Hm auf die Hochthörlhütte (1513 MüN) geht.</p> <p>Mit tollem Bergblick und umfangreicher Speisekarte lädt die Terrasse der Hütte zum Verweilen ein.</p> <p>Nach einer Stärkung geht es noch ein kurzes Stück bergauf bis einen der Track zum Aussichtspunkt „Eibseeblick“ führt. Der Steig an dem man zunächst noch vorbeifährt, wird nach Verlassen des Aussichtspunktes der Beginn des Singletails, der uns zurück zum Eibsee bringen wird.</p> <p>Zunächst müssen ein paar Stufen gefahren werden, die aber bei Trockenheit kein Problem darstellen.</p> <p>Die Eibsee Trails bestehen aus zwei Teilen: der obere ist nie sonderlich steil, aber viel loses Geröll und enge ausgewaschene Stellen sorgen für einen gewissen Anspruch an die Fahrtechnik.</p> <p>Der untere Teil lässt deutlich mehr flow aufkommen. Viele kurven und Wurzeln lassen jede Menge Spaß auf kommen, bis der Trail direkt am Eibsee endet.</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 3 | Tagestour | Mountainbike | 09:00 | Bahnhof Untergrainau | 5 | 1030 | 31 | Tolle Tour im Eibseegebiet mit schönem Trail | Silvia |
| 30.06.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------------------|-------|------------|----|-------------------------------------|---|----------|
| 01.07.2022 | 03.07.2022 | EINSTEIGERKURS ALPINKLETTERN in Kooperation mit Bergschule Vivalpin | <p>Dieser Felskletterkurs ist ideal für Einsteiger*innen oder für Hallenkletter*innen, die im natürlichen Fels klettern wollen. Das abwechslungsreiche Übungsgelände ist perfekt geeignet für ein intensives Training am "scharfen" Ende des Seils. Im Unterschied zum Hallenklettern fordert alpines Klettern neben den motorischen viele zusätzliche technische Fähigkeiten, wie z.B. das Legen von Zwischensicherungen, das „Lesen“ der Route, Standplatzbau, eine vorausschauende Taktik und vieles mehr. Dein*e Bergführer*in ist ein absoluter Bergprofi und kann Dir neben den Basics auch viele Tricks und Kniffe verraten. Ziel des Kurses ist das selbständige Klettern in leichten alpinen Trainingstouren im Vor- und Nachstieg.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Anmeldung: mit Deiner DAV-GOC-Mitgliedsnummer <u>unter dem Link: https://vivalpin.com/shop/detail/article/kletterkurs-an-der-alpispitze-3-tage-dav-goc/</u></p> <p>&nbsp;</p> <p>Rückfragen beantwortet Euch gerne Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> <p>Ort: Kreuzeckhaus, Alpstizgebiet</p> <p>Spezial-Preis für GOC-Mitglieder*: 329,-€ p.P. (Kurs und Ü/HP)</p> <p>Mindestteilnahmezahl: 5 P./ Maximalteilnahmezahl: 8 P. pro Bergführer</p> | 3 | 4 | Mehrtagestour | Sportklettern | 12:00 | nach Vereinbarung | | | | | Felskletterkurs für Einsteiger*innen oder für Hallenkletter*innen | Kristine |
| 02.07.2022 | 04.07.2022 | Hochtouren rund um die Vernaghütte | <p>Am ersten Tag wandern wir von Vent zur Vernaghütte. An den nächsten zwei Tagen bieten sich Gipfel wie die Hochvernagtspitze, 3.535, und der Fluchtkogel, 3.500, an.</p> <p>Voraussetzungen: Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und spaltenreichen Gletschern, sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel, Kenntnisse der Spaltenbergung, Kletterkönnen bis Schwierigkeitsgrad II (z.B. für den kurzen horizontalen Gipfelgrat an der Hochvernagtspitze).</p> <p>Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour: Das heißt, alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass alle Teilnehmende die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen im Umgang damit haben. Der Organisator* übernimmt bei dieser Tour keine sicherheitsrelevante Verantwortung.</p> <p>Organisation: Andreas Rausch, mail: andreas.r@dav-goc.de</p> | 5 | 5 | Mehrtagestour | Hochtour | | | 10 | 1000 | | Hochtourenwoche auf der Vernaghütte | Elisabeth | |
| 09.07.2022 | | Weilheim – Solnhofen | <p></p> <p>Weilheim? Ja, da gibt es noch eins: Von ganz am Rand des Nördlinger Ries wandern wir ins Altmühltal zu den Kalksteinbrüchen von Solnhofen. Unser Weg führt durch sonnige Felder und schattige Wälder, durch pittoreske Dörfer im einstigen Grenzgebiet von Bayern, Schwaben und Franken, von katholisch und protestantisch.</p> <p>– Für einen kurzen steilen Waldweg können Stöcke angenehm sein.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 19:30 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Als Fahrkarte besorgt euch bitte selbständig vorab das 9-€-Ticket. Das ist derzeit die mit Abstand günstigste Option. Eine MVV-/MVG-Zeitkarte – in Verbindung mit einem Ausweis – gilt ebenfalls.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Wandern | 7:20 | München Hbf. vor Gl.16 | 5.5 | 430 | 21 | Mittagseinkehr | Robert | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|------------|-------|------------|---------|---|---------------|
| 09.07.2022 | | Bergtour Hintere Goinger Halt (2192 m) | mit Jubiläumssteig zur Gruttenhütte. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Anmeldung bis 07.07. wegen Fahrgemeinschaften. | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | 07:00 | | 7 | 1100 | | Wilder Kaiser | Gert |
| 09.07.2022 | 10.07.2022 | Gemeinschaftstour zum Großen Wiesbachhorn (3.564 m) | Am ersten Tag Aufstieg vom Moserboden über den versicherten Steig in ca. 2 Std. zum Heinrich-Schwaiger-Haus, dort Übernachtung. Am zweiten Tag beginnt gleich hinter der Hütte der versicherte Anstieg zum Fochezkees, dann über den schön geschwungenen Kaindlgrat auf das Große Wiesbachhorn (2-3 Std.). Der Firngrat ist ein optischer Hochgenuß, der umfassende Ausblick vom Gipfel ebenfalls - der Glockner steht in greifbarer Nähe! Voraussetzungen: Sicheres Gehen im Iler-Gelände und mit den Steigeisen, auch im Fels-Eis-Gelände. Trittsicherheit im Auf- und Abstieg, sowie Schwindelfreiheit. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour: Das heißt, alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass alle Teilnehmenden die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen im Umgang damit haben. Der Organisator* übernimmt bei dieser Tour keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Vorbesprechung per Zoom oder Teams eine Woche vor der Tour. Organisation: Julian, julian@dav-goc.de | 4 | 5 | Mehrtagestour | Hochtour | | | 8 | 800 | 6,5 | Über den Kaindlgrat auf den drittgrößten Tauern-Dreitausender | Elisabeth |
| 16.07.2022 | | Rennrad: Oberland | Rennradtour ins Dachauer Hinterland . Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein. Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)). Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt ihr Euch dazu anmelden. Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier . | 4 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 6 | | ca. 100 | Oberland | Uwe |
| 16.07.2022 | | CSD - Infostand und Parade | Unter dem Motto "LESS ME, MORE WE" steht dieses Jahr der Münchner CSD und wir sind am 16.7. mit dabei! Geplant ist eine Fußgruppe mit MTB'lern vorweg sowie Flaggen und Banner. Du möchtest dabei sein, dann meld dich bei Uwe . Besetzung Infostand: Für den Infostand suchen wir noch Mitstreiter, die in 2h-Schichten Interessierten den GOC näher bringen. Sei dabei und trag Dich hier bitte mit Name, Mail und Telefonnr. ein (nur für den Ersteller sichtbar). | | | Tagestour | GOC-Termin und Thekenabend | | | | | | | Uwe |
| 17.07.2022 | | MTB-Tour auf den Juifen | Start am Sylvensteinsee. Über Gasthof Aquila zur Zoten-Alm und dann zur Rotwand-Alm und dann zum Joch unterhalb vom Gipfel. Bikes stehen lassen (oder hochtragen :) und in 15 Minuten zum Gipfel (1988m). Für diese Tour braucht man nur etwas Kondition. Keine Technik. Anmeldung bei Dietmar per Email. | 4 | 1 | Tagestour | Mountainbike | | | | 1350 | | Gemütliche Auffahrt bis kurz unterhalb des Gipfels | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|--------------------------|-------|------------|----|--|---|--------|
| 17.07.2022 | | geändertes Ziel: Aiplspitz (1759m), Mangfallgebirge | <p>Leider kann ich am kommenden Sonntag die ursprünglich geplante Tour zur Rotwandspitze nicht anbieten. Auf der Zugstrecke nach Scharnitz gibt es Gleisarbeiten mit mehrmaligem Umstieg und Ersatzverkehr und die normalerweise unkomplizierte Anfahrt dauert derzeit dreieinhalb Stunden. Somit müssten wir für Hin- und Rückfahrt mehr Zeit aufwenden als für die Tour selbst. Ich gehe stattdessen auf die Aiplspitz. Da ich den längeren und anspruchsvolleren nordseitigen Weg nehme (Anstieg von Fischbachau, Abstieg nach Geitau) sind auch hier Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition und Technik eine wesentliche Voraussetzung.</p> <p>Da wir in diesem Fall nicht durch österreichisches Gebiet fahren, ist BAHNFREI natürlich hinfällig. Jeder kümmert sich bitte um sein eigenes 9€-Ticket.</p> <p>Anmeldung bis 15.07.</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 6 | 1100 | 18 | Anspruchsvolle Tour mit Grateinlage | Albert | |
| 17.07.2022 | 24.07.2022 | Hüttentour zum Sektionswochenend 2022 | <p>[foogallery id="14312"]</p> <p>Die Tour startet am 17.7.2022 am Bahnhof Brenner gegen 10:30 Uhr. Durch das Venntal geht es über 13km 1600m (ungefähr 5h Gehzeit) nach oben zur Landshuter Europahütte. Bis zur Venn auf Wirtschaftswegen, danach auf steilerem Steig, zum Schluß durch leichtes Blockwerk zur Hütte. In der Hütte sind zwei Übernachtungen geplant.</p> <p>Der zweite Tag ist freigestellt. Angeboten wird eine aussichtsreiche Tour zum Wolfenstein, der einen schönen Blick ins Pfitschertal bietet (10km, 1000m↑↓, ~5h). Wer mag, kann aber auch "nur" auf den Kraxenträger gehen (7km, 430m↑↓, ~2h; Anfangs einfacher Steig, im Gipfelaufschwung dann leichte Kletterei). Für die, die die Tour zum Wolfenstein gemacht haben bietet der Kraxenträger einen hübschen Abschluss.</p> <p>Am dritten Tag geht es weiter zum Pfitscherjochhaus (9km, 350m↑, 700m↓, ~3h), auf dem wir nur eine Nacht bleiben. Auf dem Weg sind möglicherweise noch zwei oder drei flache Schneefelder zu queren. Wenn die Zeit bis zum Abendessen reicht, ist am Pfitscherjochhaus die Rotbachspitze (6km, 500m↑↓, ~3h) ein lohnendes Ziel. Vom Gipfel hat man einen schönen Blick auf die Berge des Zamsertals.</p> <p>Der vierte Tag führt uns zum Friesenberghaus (13km, 800m↑m 1100m↓, ~4½h; einfacher Steig, mit einem kurzen seilversicherten Stück unterhalb des Schrammerkopfs). Vor dem Abendessen ist für die, die noch Energie haben, eine kurze Tour zum Steinmandüberbauten Petersköpfl (2km, 80m↑↓, ~1½h) möglich.</p> <p>Der fünfte Tag ist wieder freigestellt. Angeboten wird, je nach Wetter, eine teils weglose, mit leichter Kletterei verbundene Runde über den Rifflersee zur ehemaligen Rifflerhütte und zurück auf dem Normalweg am Wesendlkarsee vorbei (8km, 800m↑↓, ~4h; kurze Kletterei bis I++ im weglosen</p> | 4 | 5 | Mehrtagestour | Bergsteigen | 7:15 | München Hbf, Gleis 10/11 | | | | | Zum Sektionswochenende vom 22. bis 24.7.2022 vom Brennerpass ab dem 17.7.2022 via Landshuter Europahütte, Pitscherjochhaus, Friesenberghaus | Thomas |
| 17.07.2022 | | Rotwandspitze (2.190m), Karwendel Kopieren | <p>Die Rotwandspitze ist ein Eckpfeiler der Nördlichen Karwendelkette mit entsprechend schöner Aussicht. Wir besteigen sie in Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald, aber nicht auf dem Normalweg, sondern auf dem Steig aus dem Karwendeltal, über die Bülzkapelle. Dadurch wird die Strecke zwar deutlich länger, aber genau das wollen wir ja! :) Der Abstieg auf dem Brunnensteinweg nach Mittenwald wird dann auch nicht viel kürzer, aber etwas gemütlicher (es sei denn, man mag keine Hängebrücken).</p> <p>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.</p> <p>Anmeldung bis 15.07.</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1300 | 20 | Anspruchsvolle Überschreitung in der nördlichen Karwendelkette | Albert | |
| 21.07.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9.,16.,23. und 30. Juni sowie 14.,21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|------------------------------------|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|-------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 22.07.2022 | 24.07.2022 | Sektionswochenende: Berliner Hütte | <p>Wir haben Grund zu Feiern. Der GOC geht schon in sein 35. Jahr und dies wollen wir mit Euch gemeinsam auf unsere Partnerhütte verbringen: der Berliner Hütte. </p> <p>Geplant sind Gemeinschaftstouren auf die Gipfelziele rund um die Berliner Hütte, für jeden Geschmack ist etwas dabei:</p> <p>Hochtouren: Schwarzenstein, Berliner Spitze</p> <p>Bergtouren: Schönbichler Horn, Rosstrugg, Mörchner Scharte, Schwarzensee</p> <p>Klettern: im hüttennahen Klettergarten oder alpin an der Zsigmondyspitze</p> <p>Unterbringung in Doppel- und Mehrbettzimmern</p> <p>Für die Anreise stellt der GOC einen Reisebus zur Verfügung.</p> <p>Anmeldung bis 05.07.22 bei Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> | 4 | 4 | Mehrtagestour | Bergsteigen | 07:00 | nach Vereinbarung | | | | 35 Jahre GOC: Grund genug für ein ausgiebiges Tourenwochenende in den Zillertaler Alpen | Kristine |
| 28.07.2022 | | Yoga im Englischen Garten | <p>AB aus Südafrika bietet für uns Yoga-Stunden im Englischen Garten in den Sommermonaten an: im Mai am 5., 12. Und 19. jeweils um 19.30 Uhr.</p> <p>Den genauen Treffpunkt schickt AB Euch nach Anmeldung yoga@dav-goc.de. Durch Eure Anmeldung kann AB Euch bei unklarem Wetter auch informieren, ob die Yoga-Stunde stattfinden wird. Die Stunden sind kostenfrei. Weitere Termine: 9., 16., 23. und 30. Juni sowie 14., 21. und 28. Juli. Viel Spass Euch beim Outdoor Yoga!</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |
| 28.07.2022 | | Thekendienst im SUB Juli | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 28.07.2022 | | Thekenabend geht Outdoor | <p>Im Juni, Juli und August treffen wir uns wie im letzten Jahr wieder draußen. Nähere Infos über das wo und wie erfahrt ihr hier.</p> <p>Falls das Wetter unklar ist, checkt bitte hier auf dav-goc.de.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:30 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 05.08.2022 | 07.08.2022 | Hochtourenkurs für Einsteiger mit unserem externen Partner Vivalpin | <p>Direkt vor der Haustüre der Braunschweiger Hütte liegt das perfekte Übungsgebiet am Karlesferner, ein wahres Paradies für Eis- und Gletscherkurse. An zahlreichen umliegenden Gipfeln wie z.B. am linken Fernerkogel (3278 m) kann man das frisch Gelernte gleich in die Tat umsetzen. Ziel des Kurses nach intensivem Training am Gletscher ist das selbstständige Durchführen von einfachen Hochtouren mit Gletscherbegehung. Als Abschlußtour bietet sich bei guten Verhältnissen die Wildspitze an.</p> <p>+ TOLLES KURSGEBIET MIT LEICHTEN UND MITTELSCHWEREN GIPFELTOUREN</p> <p>+ DIE PERFEKTE VORBEREITUNG FÜR SELBSTÄNDIGE HOCHTOUREN</p> <p>+ MIT EDELRID LEIHAUSRÜSTUNG UND VIVALPIN PROFI-GUIDE</p> <p>&nbsp;</p> <p>Rückfragen beantwortet Euch gerne Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> <p> </p> <p><h4><u>Kursinhalte Theorie:</u></h4></p> <ul style="list-style-type: none"> - Gletscherkunde - Ausrüstungskunde - Wetterkunde - Tourenplanung und Risikomanagement | 3 | 3 | Mehrtagestour | Hochtour | | | | | | Durchführen von einfachen Hochtouren mit Gletscherbegehung. | Kristine |
| 13.08.2022 | | Geltendorf – Schondorf – Utting | <p></p> <p>Westlich von Amper und Ammersee lässt es sich immer wieder schön wandern: Vorbei am Kloster St.Otilien, an den hellen Wiesen des Pflaumdorfer Moos entlang und durchs Windachtal erreichen wir bei Schondorf den Ammersee. An dessen Ufer geht es nach der Mittagseinkehr nach Utting. Eine sommerliche Genuss-Wanderung mit viel Zeit zum Schauen und Sonne tanken.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:30 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Bei ungünstigem Wetter kann die Tour abgekürzt werden.</p> <p><p style="padding-left: 40px;text-align: center">Als Fahrkarte besorgt euch bitte selbständig vorab das 9-€-Ticket. Das ist derzeit die mit Abstand günstigste Option. Eine MVV-/MVG-Zeitkarte – in Verbindung mit einem Ausweis – gilt ebenfalls.</p></p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:05 | München Hbf. vor Gl.27 | 4.5 | 120 | 17 | Mittagseinkehr | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--------------------------------|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--------------------|-------|------------|---------|---|---------------|
| 13.08.2022 | | Rennrad: Oberland | <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 4 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 6 | | ca. 100 | Oberland | Uwe |
| 14.08.2022 | | ENTFÄLLT - Schliersee-Chiemsee | <p>ENTFÄLLT wegen geringer Resonanz</p> <p>Wir radeln von Schliersee zum Chiemsee auf befestigten Fahrradwegen, etwa 75% Asphalt, 25% gut fahrbarer Schotter. Die Tour ist möglich sowohl mit einem Trekkingrad, Mountain- oder Gravelbike (ohne elektrische Unterstützung).</p> <p>ZAHLEN 65 km, 250 Hm rauf, 500 Hm runter.</p> <p>CHARAKTER Von den Mountains bis zum "Meer": Aus den Schlierseer Bergen (800 Meter Höhe über Meeresspiegel) geht es hinunter ins weite Inntal. Zu Beginn müssen wir drei kurze Anstiege stemmen, deren Mühe mit aussichtsreicher, kilometerlanger Schussfahrt bis Bad Feilnbach belohnt wird. Bis zur Mittagspause in Neubeuern geht`s in der Ebene dahin. Von Neubeuern bis Ausschau geht es auf einer ehemaligen Bahntrasse nur leicht, aber eben doch kontinuierlich aufwärts bis Aschau, dann aber wieder Schussfahrt runter bis zum See bei Bernau. Die Rückfahrt gestalten wir frei und flexibel, Züge fahren stündlich, ein Biergarten in Feldwies ist auch recht nett...</p> <p>ABLAUF 09:30 Uhr Treffpunkt Schliersee Bahnhof 12:00 Uhr Mittagessen in Neubeuern am Marktplatz beim Stangenreiterwirt 14:00 Uhr Espressopause in Aschau 15:00 Uhr Baden am Chiemseestrand 18:00 Uhr Rückfahrt per Bahn von Übersee</p> <p>TREFFPUNKT In Schliersee am Bahnhof, Sonntag, 14. August um 09:30 Uhr (von München Hbf in einer Stunde</p> | 3 | 1 | | Radtour | 09:30 | Schliersee Bahnhof | 8 | 250 | 65 | ENTFÄLLT - Biken & Baden - sportlich-genussvolle Radtour (keine Trails) | Korbinian |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------|-------|------------|----|----------------------------------|---|----------|
| 20.08.2022 | 21.08.2022 | Klettersteigkurs mit unserem externen Partner Vivalpin | <p>Wir trainieren intensiv deine Trittsicherheit und die notwendige aktuelle Sicherungstechnik. Nach einem intensiven Training im Übungsgelände geht es sofort an "richtige" Klettersteige in den Schwierigkeitsgraden B - C. Dort erwartest dich nicht nur große Ausgesetztheit und steiler Fels sondern auch anspruchsvolle Kletterpassagen mit und ohne Leitern und allerhand komplexe Sicherungstechnik. Selbstverständlich bleibt bei dem Kurs genügend Zeit, um deine*n Bergführer*in nach allen möglichen Profi-Tipps und -Tricks rund um das Thema Bergsteigen und Klettersteig zu fragen.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Rückfragen beantwortet Euch gerne Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> <p>&nbsp;</p> <p><u>Anmeldung:</u> mit Deiner DAV-GOC-Mitgliedsnummer <u>unter dem Link: </u>https://vivalpin.com/shop/detail/article/klettersteigkurs-rofan-2-tage-sektion-goc-im-dav/</p> <p><u>Termin:</u> 20.08.-21.08.2022 im Rofan</p> <p><u>Anmeldeschluß:</u> 12.08.2022</p> <p><u>Spezial-Preis für GOC-Mitglieder*:</u> 229,-€ p.P.</p> <p><u>Mindestteilnehmerzahl:</u> 5 P./</p> <p><u>Maximalteilnehmerzahl:</u> 8 P. pro Bergführer</p> | 3 | 4 | Mehrtagestour | Klettersteig | | | | | | | Ziel dieses Klettersteigkurses ist das selbständige Begehen von alpinen Klettersteigen. | Kristine |
| 20.08.2022 | 21.08.2022 | Habicht | | | | | Hochtour | 07:00 | | | | | Eisfreie Hochtour | Elisabeth | |
| 20.08.2022 | | Abgesagt: Bergtour Sonnjoch (2457 m) | | 4 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | 07:00 | | 7 | 1400 | | Karwendel | Gert | |
| 21.08.2022 | | geändertes Ziel: Benediktenwand (1800m) | <p>Der DB-Sommerfahrplan bleibt leider auch weiterhin ein Trauerspiel: infolge von Streckenunterbrechung, Bauarbeiten und Ersatzbussen dauert die Anfahrt zur Kohlbergspitze derzeit mehr als dreieinhalb Stunden. Die ursprünglich vorgesehene Tour macht unter diesen Umständen keinen Sinn. Ich gehe stattdessen auf die Benediktenwand, als Rundtour von Lenggries. Die Anforderungen sind in etwa die gleichen, Einsamkeit ist auf diesen Wegen allerdings nicht zu erwarten. </p> <p>Sofern den Angaben der DB zu trauen ist, fahren die Züge ab Mitte September wieder regulär. Ich hoffe, dass ich dann die entfallene Tour nachholen kann.</p> <p>Anmeldung bis 19.08.</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 6 | 1150 | 12 | Beliebter Gipfel in den Voralpen | Albert | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-----------------------|-------|------------|-----|---|---------------|
| 24.08.2022 | | LAUFTREFF - Westpark mit Weißbier | <p>LAUFTREFF</p> <p>Zum Feierabend drehen wir eine Laufrunde im Westpark, etwa 7,5 km in lockerem, mittlerem Tempo. Auf halber Strecke würden wir ein paar Dehnübungen einlegen und am Ende lädt - wer möchte - der Biergarten "Gans am Wasser" auf ein isotonisches Weißbier (alkoholfrei) ein. Bitte ein paar Euro einstecken.</p> <p>WESTPARK Die Gestaltung des Westparks ist einer Tallandschaft in den Voralpen nachempfunden, bei der die seitlich aufgeschütteten Hügel den Lärm der Großstadt abschirmen und zugleich einen Blick auf das Alpenpanorama ermöglichen. Uns gibt das die zusätzliche Chance zu ein paar Höhenmetern. Im "Tal" schlängelt sich die Wasserlandschaft, die auf den Läufer einen besonderen Reiz ausstrahlt.</p> <p>TREFFPUNKT Schwanthalerhöhe (U4/U5), Platz vor Stadtparkasse an der Kreuzung Ganghoferstraße-Heimeranstraße (BUS 53, 134, 153)</p> <p>EQUIPMENT Laufschuhe und Laufklamotten, passend zu Temperatur und Wetter.</p> <p>Beginn: 18 Uhr Ende: 20 Uhr</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich - wer da ist läuft mit.</p> | 2 | 1 | Tagestour | | 18:00 | Schwanthalerhöhe | 1 | 25 | 7,5 | Lockere Laufrunde im Münchner Westpark - Treffpunkt an der U4/U5 Schwanthalerhöhe | Korbinian |
| 29.08.2022 | 02.09.2022 | Über den Geigenkamm , 29.08. – 02.09.2022 | <p>Hochalpine Übergänge im Bereich der Dreitausender, die früher nur über Gletscherpassagen erreichbar waren. Teilweise lange und mühsame Etappen, die durch eine grandiose Bergwelt mit traumhaften Ausblicken führen. Wenig namhafte, aber dennoch eindrucksvolle Felsgestalten prägen die Umgebung.</p> <p>Herrliche Aussichtspunkte laden zur Rast ein.</p> <p>Montag 29.08.22 Aufstieg aus dem Ötztal, Treff auf der Armelenhütte 17 Uhr (GZ 3h, 1.000 hmá, 200hmá) Dienstag 30.08.22 Erlanger Hütte über Tumpenalm (GZ 4h) Mittwoch 31.08.22 Ludwigsburger Hütte über Wildgrat (GZ 3h) Donnerstag 01.09.22 Frischmannhütte über Feilerscharte (GZ 4h) Freitag 02.09.2022 Abstieg nach Umhausen (GZ 4h)</p> <p>&nbsp;</p> <p></p> | 4 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | 17:00 | Ötztal / Armelenhütte | | | | Grandiose Wege Richtung Süden 29.08. – 02.09.2022 | Mario |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|----------------------|-------|------------|---------|--|-------------------|------|
| 02.09.2022 | 04.09.2022 | Hochtouren-Wochenende auf der Similaunhütte | <p>Tourenmöglichkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> Zustieg zur Similaunhütte (3019 m) von Vent im Ötztal (ca. 4,5 h Gehzeit), Abstieg von der Hütte nach Vent (ca. 3 h) Similaun (3606 m) (von der Similaunhütte aus ca. 4-5 h) Fineilspitze (3514 m) und Ötzi-Fundstelle am Hauslabjoch (von der Similaunhütte aus ca. 5-6 h) <p>Je nach aktuellen Bedingungen passen wir die Tourenplanung vor Ort gegebenenfalls entsprechend an.</p> <p>Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aktueller Hochtourenkurs oder vergleichbare Kenntnisse und aktuelle Erfahrung (Gletscherbegehung mit Steigeisen und Pickel, Gehen in Seilschaft, Spaltenbergung, Kletterkönnen im Fels bis II. Schwierigkeitsgrad nach UIAA). Eigenständige Vorbereitung der geplanten Touren über Tourenbeschreibungen aus den gängigen Tourenportalen oder aktuellen Hochtourenbüchern. <p>Ausrüstung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sollte bei entsprechender Erfahrung bekannt sein, zur Kontrolle siehe https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/07/Packliste_Hochtouren.pdf hier <p>Mögliche Vorbereitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Zur Akklimation an einem Wochenende davor schon mal über 2500 m übernachten. | 4 | 5 | Mehrtagestour | Hochtour | | | | | | | Gemeinschaftstour | Anne |
| 03.09.2022 | | Rennrad: Oberland | <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 4 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 6 | | ca. 100 | Oberland | Uwe | |
| 04.09.2022 | | MTB vom Ursprungstal um das hintere Sonwendjoch | <p>Anreise per Öffis zum Bahnhof Bayrischzell möglich. Von dort geht es auf herrlichem Radweg zum Wanderparkplatz Gasthof Zipflwirt</p> <p>schöner Wanderweg zur Bäckeralm. Über Ursprungspass und Teer runter nach Landl. Eine lange Fortswegauffahrt mit herrlichen Blicken zum Sonwendjoch führt uns i zur Ackernalm. Nach schöner Abfahrt auf Forstweg und kurzem Trail gehts in den Gegenstieg durch das schöne Felstal des Elendgrabens, bis es uns dann in kupirtem Gelände wieder zurückführt</p> | 2 | 2 | Tagestour | Mountainbike | 10:00 | Bahnhof Bayrischzell | 4.5 | 1100 | 48,5 | technisch einfache flowtour in einzigartiger Landschaft. | Silvia | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|--------|--|---------------|
| 10.09.2022 | | Peißenberg Stollenweg – ÄNDERUNG! | <p>Leider muss die geplante Tour auf dem Rundweg zu den Resten der alten Peißenberger Stollen auch in diesem Jahr den durchwachsenen Wetteraussichten zum Opfer fallen.</p> <p>Als Alternativprogramm besuchen wir die Eiszeit-Ausstellung im Rosenheimer Lokschuppen. Nach dem Mittagessen in Rosenheim kommen wir rechtzeitig zu einer Führung in den Ausstellungsbereich bzw. erkunden die Welt der Mammuts und Höhlenlöwen auf eigene Faust.</p> <p>Der Eintritt kostet 15,50 €, die Führung (optional)extra.</p> <p>Kurze Anmeldung an robert@dav-goc.de wäre nett, damit ich die Gruppengröße abschätzen kann.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 10:30 | Hbf. vor Gleis 10 | 4 | 0 | 5 | Schlechtwetterprogramm: Eiszeit-Ausstellung im Lokschuppen Rosenheim | Robert |
| 10.09.2022 | | Peißenberg Stollenweg – Weilheim VORLAGE | <p></p> <p>Vom ehemaligen Bergbau-Ort Peißenberg führt ein Rundweg zu den Resten der alten Stollen – aber nicht etwa „Tunnelblick“, sondern viel schöne Aussicht. Wir fahren früh los und nutzen so die Vormittagskühle für die leichten, aber zahlreichen Steigungen. Nach der Mittagseinkehr geht es gemütlich zur Wallfahrtskirche Maria Aich und an der Ammer entlang nach Weilheim.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:00 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Bei Regenwetter machen wir eine Ersatztour (und fahren ggf. später los).</p> <p><p style="padding-left: 40px">– Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt. –</p></p> | 2 | 2 | Tagestour | Wandern | 7:20 | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 6 | 350 | 20 | Mittagseinkehr. Stöcke hilfreich. | Robert |
| 17.09.2022 | | Rennrad: Oberland | <p>Rennradtour ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 11:00 | tba | 5 | | ca. 80 | Oberland | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|---|-------|------------|----|--|---------------|
| 17.09.2022 | | abgesagt: Vom Schliersee an den Tegernsee | <p>abgesagt: Wegen schlechter Wetterprognose. Ersatztermin am Samstag 22.10.</p> <p>Vom Bahnhof Schliersee führt uns die Wanderung (14 km) auf Strassen (Asphalt), Schotter- und Naturwegen, sowie kleineren Pfaden über dem Prinzenweg auf die Kreuzbergalm. Weiter geht es aufwärts Richtung Grindelalm, wo wir mittags einkehren werden. Ich reserviere einen Tisch. Ab hier laufen wir (fast) nur noch talwärts zum Tegernsee. Ein Getränk auf der Terrasse des Bräustüberl am Tegernsee können wir gemeinschaftlich entscheiden.</p> <p>An-Rückfahrt mit der Bahn (BOB).</p> <p>Gutes Schuhwerk, wetterfeste Bekleidung, ggf. Sonnenschutz und ausreichend Getränke empfehle ich sehr.</p> <p>Bei Regen entfällt die Tour - wird aber nachgeholt. Ich informiere alle Angemeldeten am Freitagabend.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Wandern | 8:45 | Mit Anmeldung - München Hbf Gleis 27-36 | 5 | 600 | 14 | Lange Wanderung z.T. auf dem Prinzenweg mit schönen Ausblicken auf beide Seen. | Franz |
| 18.09.2022 | | abgesagt: Pleisenspitze (2567m), Karwendel Kopieren | <p>Leider muss ich absagen. Nach einem Zeckenbiss wurde ich positiv auf Borrelien getestet und stehe unter Antibiotika. Unter diesen Umständen kann ich keine Tour leiten. Kleiner Trost: zum Wochenende wird das Wetter schlecht. Es hätte sich wohl eh nicht gelohnt.</p> | 5 | | 2 Tagestour | Bergsteigen | | | 9 | 1600 | 22 | Die (vermutlich) längste Tagestour dieses Sommers | Albert |
| 24.09.2022 | | Änderung: Bergtour Hochplatte (2082 m) | <p>Die Zugverbindung nach Garmisch ist immer noch unterbrochen, weshalb eine sinnvolle Anfahrt zum Thaneller nicht möglich ist.</p> <p>Neuer Tourenvorschlag: Ammergauer Hochplatte, Aufstieg über Krähe.</p> <p>An der Hochplatte geht es über einen luftigen Grat, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.</p> <p>Anfahrt mit PKW, deshalb bitte mit Anmeldung bis 22.09. wegen Fahrgemeinschaften.</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | | 3 Tagestour | Bergsteigen | 07:00 | | 7 | 1150 | | Ammergauer Alpen | Gert |
| 04.10.2022 | | Klettergruppe Kopieren | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Sigi |
| 04.10.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 08.10.2022 | | GOC Nord: Stadtpaziergang in Schleswig am 8.10.2022 | <p>Wir treffen uns am Sonnabend, 8. Oktober, um 8.25 Uhr im Hamburger Hauptbahnhof (am Reisezentrum). Wir werden um 8.43 Uhr aufbrechen und um 10.15 Uhr in Schleswig eintreffen. Zurück geht's vermutlich um 17.39 Uhr vom Schleswiger Bahnhof (oder eine Stunde später). Nehmt bitte wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und Proviant mit. Für die Bahnfahrt werden wir Schleswig-Holstein-Tickets kaufen; seid daher bitte pünktlich um 8.25 Uhr am Bahnhof. Während der Fahrt werden wir die Kosten auf alle, die dabei sind, aufteilen. - Wer aus anderen Richtungen anreist, wartet bitte um 10.15 Uhr am Schleswiger Bahnhof auf uns.</p> <p>Schickt mir für die verbindliche Anmeldung bitte bis zum 4. Oktober, 18 Uhr, eine E-Mail. Heiner, h.schote@gmx.de, viele Grüße, Heiner</p> | 1 | | 1 Tagestour | Wandern | 8.25 | Hamburg Hbf | 12 | 25 | 12 | Wandern kann man nicht nur auf dem Lande, sondern auch in der Stadt. - In diesem Herbst laden wir Euch zu einem Stadtpaziergang ein, der am Sonnabend, 8. Oktober 2022, nach Schleswig führen soll. Gemeinsam mit Sönke, einem Schleswiger Urgestein, werden wir die Stadt an der Schlei kennenlernen. Der Stadtpaziergang führt uns zum Schloss Gottorf, zum Dom und auf die einstmalige Insel Holm. Für eine Mittagseinkehr werden wir ein Restaurant aufsuchen. | Heiner |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|----------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 09.10.2022 | | Wanderung im Oberland zur Pupplinger Au. | Rundwanderung zwischen Icking, Wolfratshausen und Pupplinger Au, zum "Spitz" (Zusammenfluss) von Loisach und Isar. Die Wanderung ist relativ lang (17 km), dafür aber aussichtsreich auf dem Hochufer und abenteuerlich auf den schmalen Pfaden in Ufernähe an Loisach und Isar. Sollte es ein warmer Spätsommertag werden, Badesachen für eine kleine Abkühlung nicht vergessen. Nur mit Anmeldung An-Rückfahrt mit der S-Bahn. Wasserfeste Schuhe mit Profil sind Voraussetzung, da die kleinen Pfade recht matschig sein können. Witterungsfeste Kleidung empfehle ich sehr. Brotzeit und Getränke nicht vergessen, da es KEINE Einkehrmöglichkeit gibt. Die Wanderung findet nur bei trockener Witterung statt. | 3 | 2 | Tagestour | Wandern | Mit Anmeldung - 9.00 | Zwischengeschoss - Hbf zur S-Bahn | 5 | 200 | 17 | Rundwanderung von Icking in die Pupplinger Au zum Zusammenfluss von Loisach und Isar. | Franz |
| 11.10.2022 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 14.10.2022 | 16.10.2022 | Tourenleiter*innen-Wochenende | Mehr folgt in Kürze... | 1 | 1 | Mehrtagestour | GOC-Termin und Thekenabend | 12:00 | tbd | | | | Die Tourenleiter*innen des GOC sind zusammen unterwegs! | Uwe |
| 14.10.2022 | 16.10.2022 | Tourenleiter*treffen 2022 | Unser diesjähriges TL*-Treffen findet auf der Priener Hütte am Fuße des Geigelsteins statt! | 3 | 2 | Mehrtagestour | Bergwandern | | | | | | Das Wochenende für unsere ehrenamtlichen Tourenleiter*innen! | Elisabeth |
| 18.10.2022 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 23.10.2022 | | BAHNFREI! Heimgarten (1790m), Bayerische Voralpen | Zum Abschluss des Bergsommers geht's auf einen normalerweise gut besuchten Aussichtsgipfel, auf dem es in der Nachsaison wieder etwas stiller wird. Wir gehen ihn in Überschreitung auf etwas weniger begangenen Wegen. Technisch gibt es dabei kaum Schwierigkeiten, aber man sollte gut bei Fuß sein. Anmeldung bis 21.10. | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 1100 | 14 | Überschreitung von Walchensee nach Eschenlohe | Albert |
| 23.10.2022 | | Frauen* auf Tour: Ammergauer Hochplatte | Aktuelle Info: Die Tour wurde wetterbedingt verlegt auf SONNTAG 23.10 Oktober. Wir starten am Parkplatz Ammerwald und gehen über den Roggentalsattel zum "Fensterl". Von da mit leichter Kletterei zum Gipfel der Hochplatte. Hier ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, da der Weg über den Grat teils ausgesetzt und an einigen Stellen mit Stahlseil gesichert ist. Der Abstieg erfolgt nun etwas einfacher weiter über den Grat nach Osten zum Weitalpjoch und trifft an der Roggentalgabel wieder auf unseren Aufstiegsweg. Bitte genug zu trinken und Brotzeit mitnehmen. Keine Einkehr unterwegs. Wir suchen uns dann auf der Rückfahrt eine schöne Einkehr um die Tour zusammen ausklingen zu lassen! Treffpunkt: 7:30 Uhr Fürstenried West, Anfahrt mit PKW Begrenzte TeilnehmerInnenzahl! | 3 | 4 | Tagestour | Bergwandern | 7:30 | Fürstenried West | 6 | 1000 | 11 | Spannende Rundtour in den wilden Ammergauern | Anke |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|---|-------|---------------|---------------|--|---------------|
| 23.10.2022 | | verschoben auf Sonntag 23.10. Vom Schliersee an den Tegernsee | <p>Wegen der schlechten Wetterprognose am Samstag, findet die Tour am Sonntag 23.10. statt.</p> <p>Vom Bahnhof Schliersee führt uns die Wanderung (14 km) auf Strassen (Asphalt), Schotter- und Naturwegen, sowie kleineren Pfaden über dem Prinzenweg auf die Kreuzbergalm. Weiter geht es aufwärts Richtung Grindelalm. Ab hier laufen wir (fast) nur noch talwärts zum Tegernsee. Eine Einkehr auf der Terrasse des Bräustüberls, direkt am Tegernsee, können wir gemeinschaftlich entscheiden.</p> <p>An-Rückfahrt mit der Bahn (BOB).</p> <p>Gutes Schuhwerk, wetterfeste Bekleidung, Botzeit und ausreichend Getränke empfehle ich sehr. Eine Einkehr ist erst am Ende der Tour möglich.</p> <p>Bei Regen entfällt die Tour - wird aber nachgeholt.</p> | 3 | 2 | Tagestour | Wandern | 8:45 | Mit Anmeldung - München Hbf Gleis 27-36 | 5 | 600 | 14 | Lange Wanderung z.T. auf dem Prinzenweg mit schönen Ausblicken auf beide Seen. | Franz |
| 25.10.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 29.10.2022 | 31.10.2022 | GOC Nord: Harzwanderung | <p>Die dreitägige Wanderung am Nordrand des Harzes führt uns von Ilsenburg durch das romantische Ilsetal und über die Plessenburg nach Wernigerode, wo wir in der Jugendherberge übernachten. Am zweiten Tag geht's in den Harz zum Ottofelsen, zu mehreren Ausblicken auf Wernigerode und schließlich in die Altstadt. Der dritte Tag führt uns am Nordrand des Harzes zu zwei Klöstern und endet wieder in Ilsenburg.</p> <p>Die Tour ist bereits ausgebucht.</p> | | | Mehrtagestour | Wandern | 7.00 | Hamburg Hbf (alternativ am Bahnhof Ilsenburg für alle, die aus anderen Richtungen anreisen) | | 350-650 m/Tag | ca. 15 km/Tag | 3-tägige Wanderung am Nordrand des Harzes | Heiner |
| 01.11.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 07.11.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 08.11.2022 | | Klettergruppe KW 45 | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola melden.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Sigi |

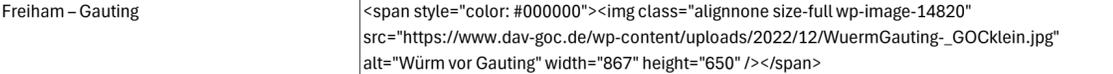
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-------------|------------------------|-----------|-------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 08.11.2022 | | Frauen*-auf-Tour Stammtisch | <p>Weitere Infos zu Frauen* auf Tour</p> <p>Frauen* auf Tour richtet sich an alle GOC-Mitglieder, die sich als FLINTA* identifizieren.</p> <p>Wir treffen uns im LeZ, das wir an diesem Abend für uns haben und wo wir uns zusammen selbst organisieren (inkl. Auf-/Abbau). Es gibt zwar keine Bewirtung, aber Essen kann mitgebracht oder individuell von Lieferdiensten bestellt werden (es gibt ein paar erprobte/gute in der Umgebung). Getränke können wir von der Theke des LeZ nehmen, wenn wir Strichlisten führen und das passende Geld hinterlassen (dafür bitte Kleingeld mitbringen, es gibt keine Wechselkasse).</p> <p>Bitte teilt uns mit, wer von Euch kommen möchte. Dann können wir besser abschätzen, wie viele wir sein werden. Spontanes Dazukommen ist aber auch möglich.</p> <p>Viele Grüße Euer Orga-Team</p> <p>&nbsp;</p> | 1 | 1 | Tagestour | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LeZ (Müllerstraße 26) | 3 | | | Gelegenheit zum Austausch, Planung und Verabredung für Touren, Ankündigungen, Essen/Trinken und Ratschen | Anne |
| 13.11.2022 | | Bergwanderung zur Chiemgauer Hochplatte (1586m) | <p>Herbstwanderung auf einen markanten Chiemsee-Gipfel. Einkehr am Tourende geplant. Rückkehr in München gegen 18:15 Uhr vorgesehen. Gipfel kann ausgelassen werden. Dann ca. 200 Hm weniger.</p> <p>Mit Anmeldung.</p> | | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 950 | | Mittelschwere Bergwanderung auf einen markanten Chiemsee-Gipfel. | Wolfram |
| 15.11.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 21.11.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 26.11.2022 | | Wanderung zum Weihnachtsmarkt in der Herzogsägmühle | <p>Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bei ungünstigen Bedingungen wird die Strecke verkürzt. Bitte schaut innerhalb der letzten 24 h vor der Tour noch einmal an dieser Stelle, ob ich die Tourdaten verändern musste.</p> <p>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen - bitte per Mail - stehe ich im Vorfeld gerne bereit.</p> <p>Ich empfehle, eine Mittagsbrotzeit mitzunehmen, obwohl es Imbißmöglichkeiten am Weg gibt.</p> <p>Geplant ist folgende Wanderung: Vom Bahnhof "Peiting Nord" über die Lourdesgrotte zum Schloßberg, von dort am Steilufer entlang zum Lechstausee und weiter zur Schongauer Stadtmauer, wieder über den Lech und am Mühlbach entlang zum Weihnachtsmarkt in der Herzogsägmühle.</p> <p>Die Herzogsägmühle ist eine Einrichtung der Diakonie, in der etwa 3.000 Menschen mit psychischen Behinderungen leben und arbeiten. Es gibt dort verschiedene Möglichkeiten zur Einkehr, Werkstätten, eine Gärtnerei und ein Gebrauchtwarenkaufhaus, - also eine Möglichkeit für uns, schon die allerersten Weihnachtseinkäufe zu tätigen. Rückfahrt vom Bahnhof "Peiting Nord".</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 09:20 | München Hbf, vor Gleis 30 | 4 | 310 | 16 | Wanderung zum Weihnachtsmarkt in der Herzogsägmühle | Martin |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 29.11.2022 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 05.12.2022 | | Jugend-Klettertreff | Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 06.12.2022 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 10.12.2022 | | Bahnfrei: Frauen* auf Tour: Rechelkopf (1330 m) | Kleine Tour auf einen schönen Aussichtsgipfel mit anschließendem gemütlichem Ausklang auf dem Tölzer Weihnachtsmarkt. Wir fahren zusammen mit der Bahn. Gruppentickets für die Bahn besorge ich. Bitte bei Anmeldung angeben, ob Ihr ein Ticket benötigt oder nicht. Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 08.12.2022. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Gegebenenfalls wird eine Warteliste geführt. | 2 | 2 | Tagestour | Bahnfrei | 7:50 | München Hbf Gleis 32 | 4.5 | 640 | 11 | Leichte Wanderung mit gemütlichem Ausklang | Anne |
| 11.12.2022 | | Von Hausham zum Tegernsee Kopieren | keine Einkehr (Gasthaus Neureuth hat Betriebsferien) | 2 | 1 | Tagestour | Bergwandern | 08:15 | HBF Gleis 30 | 5 | 530 | 14 | Von Hausham über die Gindelalm zum Tegernsee. | Jutta |
| 12.12.2022 | | Jugend-Klettertreff | Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 13.12.2022 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 18.12.2022 | | Toprope-Kurs | Toprope-Kurs für Einsteiger*innen. Bei Interesse bitte bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 10:30 | Kletterzentrum Freimann | 6 | | | Sicherungskurs für Einsteiger*innen | Fabian |
| 19.12.2022 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|---|-------|------------|----|---|---------------|
| 19.12.2022 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 24.12.2022 | | GOC Jugend: Schlittentour zum Rotwandhaus und Besteigung der Rotwand | <p>Letztes Jahr aufgrund des Wetters leider abgesagt. Dieses Jahr sollte ich es eigentlich besser wissen, bin aber optimistisch und realistisch (deshalb mit Alternativprogramm). Wer weiß, vielleicht kommt der Wintereinbruch ja ungewöhnlich früh in diesem Jahr.</p> <p>Wir starten am schönen Spitzingsee und lassen das Skigebiet schnell hinter uns. Der restliche Weg hat eine geringe Steigung, allerdings sollte man beachten, dass der Aufstieg im hoffentlich nicht komplett weggetauten Schnee anstrengender ist, als ein schneefreier Weg. Den Schlitten lassen wir dann am Rotwandhaus stehen und gehen die letzten 180 Höhenmeter auf den Gipfel. Falls die Piste nicht befahrbar sein sollte, gehen wir alternativ komplett zu Fuß auf die Rotwand und kehren anschließend, falls noch genug Zeit ist, im Rotwandhaus ein. Die Gebühr für das Ausleihen eines Schlittens beträgt 10€, ihr könnt aber natürlich auch eigene Schlitten mitbringen.</p> <p>Da nicht sicher gesagt werden kann, ob Zeit für eine Einkehr bleibt, bitte genügend Proviant mitbringen. Hohes und festes Schuhwerk, alternativ auch festes Schuhwerk mit Garmaschen ist Pflicht.</p> <p>Die Abfahrt ist auch für ungeübte Rodler:innen geeignet. Ich empfehle Skihelm und Skibrille, falls Rodeln möglich sein wird. Bitte auf jeden Fall ausreichend Sonnenschutz einpacken! Der erste Kilometer des Weges ist leider eine asphaltierte und geräumte kleine Straße, auf welcher der Schlitten ggf. nicht gezogen und deshalb getragen werden muss. Danach allerdings Natur pur und eine schöne Aussicht.</p> <p>Um 8:03 nehmen wir den Zug nach Schliersee, anschließend den Bus zum Spitzingsee. Der letzte Bus vom Spitzingsee geht um 18:00 Uhr, wir werden voraussichtlich aber schon um 16:00 Uhr zurückfahren.</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 2 | Tagestour | Rodeln | 07:50 | Münchener Hauptbahnhof, Gleis 27-33 | 6 | 770 | 14 | GOC Jugend Tour. Rodeltour; bei zu wenig Schnee: Wanderung auf der gleichen Route | Tim |
| 27.12.2022 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und/oder Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 29.12.2022 | | Steineberg (Nagelfluhkette) | <p>Es handelt sich um eine Eingehetour, insofern starten wir mit einem Studententicket zum Mittag: so können wir 2 kurze Pistenabfahrten genießen, bevor es mit der Skitour losgeht.</p> <p>Die Bergstation liegt auf 1400m, es geht über den Bärenkopf 100Hm rauf, dann knappe 200Hm runter wo wir dann wieder die Felle dranmachen, um zum Steinberg, durch ein kleines aber beeindruckendes Kar, dass an die 30° kommt, ca 500Hm hochzulaufen.</p> <p>Von dort gibt es verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten, mit einer Hangneigung die ab 30°, als "steil" bezeichnet wird, aber sehr kuppert ist.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Skitour | 09:30 | Bahnhof Immenstadt oder Parkplatz der Mittagsbahn um 9:40 | 5 | 700 | | Klein bis mittlere Tour oberhalb von Immenstadt im Allgäu: je nach Bedingungen steigen wir mit der Mittagsbahn hoch um die Trefferquote mit dem Schnee zu erhöhen | Anne |
| 01.01.2023 | | Klettergruppe Kopieren | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|---------------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 03.01.2023 | | wöchentliche Klettergruppe TK KWnn | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 03.01.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 06.01.2023 | 08.01.2023 | Schneeschuhwochenende und LVS-Training im Rofan | <p>Von unserem komfortablen Stützpunkt, der Erfurter Hütte, gehen wir auf die umliegenden Berge.</p> <p>Zur Auswahl stehen z.B. die Rofanspitze oder die Seekarlspitze.</p> <p>Du Touren sind zwar leicht, dennoch solltest Du genügend Kondition mitbringen, denn im tiefen Schnee kann es ganz schön anstrengend werden.</p> <p>Für diese Tour ist eine komplette LVS Ausrüstung Pflicht (LVS Gerät, Schaufel, Sonde) und natürlich Schneeschuhe und Stöcke.</p> <p>Falls Du keine eigene Ausrüstung hast, kannst Du diese im Materialverleih des GOC ausleihen.</p> <p>Wir werden am ersten Tag mit dem LVS-Gerät üben, so dass Du auch ohne Vorkenntnisse teilnehmen kannst. Darüber hinaus eignet sich das Training auch für alle, die die Lawinenverschütteten-Suche auffrischen wollen.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Unterbringung:</p> <p>Erfurter Hütte im Lager oder Mehrbettzimmer</p> <p>Zusatzkosten:</p> <p>Parkgebühren, Anfahrt; Auf- und Abfahrt mit der Seilbahn zur Hütte</p> <p>Leitung:</p> | | | Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 07:00 | nach Vereinbarung | 5 | 700 | | Leichte Schneeschuhwanderungen von der Erfurter Hütte | Kristine |
| 08.01.2023 | | Bergwanderung zum Großen Riesenkopf | Einkehr bei den Astenhöfen geplant. Abstieg nach Flintsbach | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | mit Anmeldung | HBF München | 5 | 900 | | Aufstieg von Brannenburg | Rudi |
| 09.01.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 09.01.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|-----------------|------------------------|-----------|---|-------|------------|----|--|---------------|
| 10.01.2023 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern... Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf: frauen-auf-tour@dav-goc.de | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LEZ | 3 | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 12.01.2023 | 15.01.2023 | Schneeschuhwandern im Isergebirge 12.-15.01.23 | <u>Teilnehmer</u><u> </u>Die Tour richtet sich an Schneeschuhbegeisterte oder Anfänger, die Schneeschuhwandern einmal ausprobieren möchten. Eine Teilnehmerliste zur Organisation von Fahrgemeinschaften versende ich an angemeldete Teilnehmer. Eine Ausrüstungsliste findet sich hier. Schneeschuhe und Stöcke können über die Sektion oder auch im örtlichen Sportfachhandel ausgeliehen werden. <u>Ablauf</u><u> </u>Do 12.01.23 Anreise individuell und/oder in Fahrgemeinschaften nach Kořenov (CZ) am Fuß des Isergebirges. Übernachtung dort in der Pension Martinské údolí (https://www.martinskeudoli.cz/de/) im DZ (Ü/Halbpension ca. 40,- Euro) Treff dort bis 19:00 Uhr | 2 | | 3 Mehrtagestour | Schneeschuhgehe n | 19:00 | Kořenov | | | | Schneeschuhwandern im Isergebirge 12.-15.01.23 | Mario |
| 13.01.2023 | | Toreck | Vom Mahdthalhaus (1000m) am Westhang durch Wald und Lichtungen, über Forststraße. Ab circa 1400m, aus dem Wald raus, es wird etwas steiler, und nordseitig orientiert um dann ab 1800m wieder sanfter zu werden und langsam zum Gipfel (1950m) zu gelangen. Oberhalb vom Gottesackerplateau, sauschön ;) Von dort gibt es verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten; unter schlechten Bedingungen wie hoch, aber wenn die Bedingungen es erlauben, machen wir eine Rundtour (deswegen level 3) mit einr oder 2 steile Abfahrten nordseitig, bis 35° steilD dann Wiederuffellen für ein circa 100 Hm und dann auf Aufstiegsspur zurück. | 2 | | 3 Tagestour | Skitour | 09:30 | Bahnhof Immenstadt oder Mc Donalds Oberstdorf | 5 | 1100 | | Mittlere Tour am Eingang vom Kleinwalsertal | Anne |
| 17.01.2023 | | Klettergruppe | Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|---|-------|------------|----|--|---------------|
| 21.01.2023 | | Freiham – Gauting | <p> Im Westen nicht bloß Neues: Auf unserer winterlich-einfachen Einstiegstour wandern wir von Münchens neuester Trabantenstadt über Gut Freiham auf befestigten Wegen durch den Wald zu einer Wallfahrtskirche kurz vor Planegg. Nach unserer Mittagseinkehr kommen wir auf gut ausgebauten Wegen bald wieder durch den Wald und schließlich am Würmufer – streckenweise auf naturnahem Uferpfad – nach Gauting, wo nochmal der Zusammenprall alter und neuer Bauten zu sehen ist.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 17 Uhr vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 9:30 | Hauptbahnhof Zwischengeschöß (vor ReweTogo) | 4 | 90 | 15 | Mittagseinkehr | Robert |
| 23.01.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab http://dav-goc.de/personas/fabian Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 24.01.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab https://www.dav-goc.de/personas/sigi Sigi und https://www.dav-goc.de/personas/nicola Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 26.01.2023 | | Thekendienst im SUB Januar | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 29.01.2023 | | Mit GOC Bahnfrei und Sonne auf den Wank | | 3 | 3 | Tagestour | Bahnfrei | 8.15 Uhr | München HBF | 6 | 1100 | | Am Sonntag solls in die Bergen sonnig werden (wenn auch nicht warm). Daher führe ich ne Tour auf den Wank vom Bhf Garmsich aus. Abfahrt: 8.30 Uhr Hbf, Rückkehr kurz vor 16.50 oder 17.30 Uhr. (Snowlines/Grödel oder zumindest Stöcke empfohlen!) Der GOC übernimmt die Kosten für die Bahntickets, wenn Ihr mir bis spätestens Samstagabend 20.00 Uhr bestätigt, dass ihr dabei sein wollt. (Da es leider mehrmals vorgekommen ist: wer doch nicht erscheint, muss leider für das schon gekaufte Ticket zahlen oder kann an Bahnfrei nicht mehr teilnehmen.) | Thomas |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|-------------------------|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 30.01.2023 | | Jugend-Klettertreff | Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian . Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 31.01.2023 | | Klettergruppe | Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 04.02.2023 | | Vorstiegs-Kurs | Toprope- und Vorstiegs-Kurs für Einsteiger*innen. Bei Interesse bitte bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 13:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 6 | | | Sicherungskurs für Einsteiger*innen | Fabian |
| 05.02.2023 | | Vorstiegs-Kurs (Teil 2) | Zweiter Teil des Toprope- und Vorstiegs-Kurses für Einsteiger*innen. Bei Interesse bitte bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 13:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 6 | | | Sicherungskurs für Einsteiger*innen | Fabian |
| 06.02.2023 | | Jugend-Klettertreff | Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian . Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 07.02.2023 | | Klettergruppe | Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--------------------------------|-------|------------|----|----------------------------------|--|-----------|
| 09.02.2023 | 12.02.2023 | Schneeschuhwandern im rauen Riesengebirge (P/CZ) 9.-12.02.23 | <p>[caption id="attachment_14717" align="alignright" width="712"] Quelle: Mario[/caption]</p> <p>Teilnehmer Die Tour richtet sich an Schneeschuhbegeisterte oder Anfänger, die Schneeschuhwandern einmal ausprobieren möchten. Eine Teilnehmerliste zur Organisation von Fahrgemeinschaften versende ich an angemeldete Teilnehmer.</p> <p>Eine Ausrüstungsliste findet sich hier.</p> <p>Schneeschuhe und Stöcke können über die Sektion ausgeliehen werden.</p> <p>Ablauf Do 09.02.2023</p> <p>Anreise individuell und/oder in Fahrgemeinschaften nach Szklarska Poreba (PL) am Fuß des Riesengebirges. Treff gegen 19 Uhr. Übernachtung in Szklarska Poreba im Hotel im DZ mit Frühstück. (Ü/F 47,-Euro)</p> <p>Autos können in Szklarska Poreba abgestellt werden.</p> <p>Fr 10.02.23</p> <p>Aufstieg zur Elbfallbaude 10 km 800hm Aufstieg und Übernachtung im 2+3-Bettzimmer Ü/F ca. 55</p> | 2 | 3 | Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 19:00 | Szklarska Poreba | | | | | Schneeschuhwandern im rauen Riesengebirge (P/CZ) 9.-12.02.23 | Mario |
| 11.02.2023 | | GOC-Ski- und Snowboardtag | <p>Mit Lust und Leidenschaft vollendete Schwünge - fahre mit zum GOC-Ski- und Snowboardtag im Hochzillertal. Es geht hoch hinaus auf bis zu 2.400 Höhenmeter. Mit der Leichtigkeit der Schwerkraft genießen wir die Abfahrten und bretteln am Nachmittag zum Après Ski wieder ins Tal.</p> <p>Vorausgesetzt werden eine kontrolliert geübte Fahrweise. Ausrüstung kann auch direkt an der Talstation geliehen werden. Ein Skihelm ist Pflicht.</p> <p>&nbsp;</p> <p>SKIGEBIET Alle Infos auf www.hochzillertal.com</p> <p>TREFFPUNKT Wettersteinplatz in München am Samstag, 11. Februar 2023, 7 Uhr Abfahrt</p> <p>ANFAHRT Ein 9-Sitzer Kleinbus steht uns zur Verfügung, den ich selbst fahre. Fahrkosten pro Person 28 Euro.</p> <p>SKIPASS Der Tagesskipass kostet 65,50 Euro</p> <p>EINKEHR Es geht gegen 12:45 Uhr in die Holzalm www.holzalm.com</p> <p>ANMELDUNG Bitte kurz per WhatsApp auf 0179/4541072 oder per E-Mail auf korbinian@dav-goc.de melden und schon bist Du dabei.</p> | 3 | 3 | Tagestour | Ski Alpin | 07:00 | München, Wettersteinplatz (U1) | | | | | Hochzillertal-Kaltenbach | Korbinian |
| 11.02.2023 | 12.02.2023 | Frauen* auf Tour: Mit den Schneeschuhen auf die Pleisenspitze, 2.567 m | <p>Am ersten Tag wandern wir mit dem Schneeschuhen auf die legendäre Pleisenhütte. Bereits von der zünftigen Hütte genießen wir bereits den tollen Fernblick zum zentralen Hauptalpenkamm. Am nächsten Tag steigen wir dann auf die Pleisenspitze. Der Abstieg erfolgt direkt am Gipfeltag.</p> <p>Erforderlich sind eine gute Kondition und Erfahrung im Schneeschuhgehen, sowie Kenntnisse in der LVS-Suche. Falls wir am ersten Tag Zeit haben, gibt es ein LVS-Refresh. Als Ausrüstung werden das LVS-Gerät, Sonde und Schaufel benötigt => Ausrüstungsverleih DAV – GOC München (dav-goc.de)</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 07:00 | | 7.5 | 820 | 14 | Winterlicher Karwendel-Klassiker | Elisabeth | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|-----------------------------|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 13.02.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 14.02.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 18.02.2023 | | Skitour Grünsteinumrundung | <p>Start in Biberwier.</p> <p>Ohne Liftunterstützung hoch zum Marienbergjoch und weiter zum Höllkopf. Runter in die "Hölle" und hoch zur Grünsteinscharte.</p> <p>Danach hängt von den Bedingungen ab. Entweder über Coburger Hütte zur Biberwierer Scharte (schwieriger) oder übers Tajatörl zur Ehrwalder Alm.</p> <p>Anfahrt mit Fahrgemeinschaften.</p> <p>Falls Wetter am Samstag schlecht sein sollte, dann wird Tour auf Sonntag verschoben.</p> | 5 | 3 | Tagestour | Skitour | | | 7 | 2000 | | Konditionell anfordernde Skitour | |
| 20.02.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann auch unangemeldet erscheinen, aber am besten kontaktieren neue Teilnehmer*innen bitte vorab Fabian. Wenn ihr noch nicht sichern könnt, könnt ihr euch ebenfalls bei Fabian melden.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 21.02.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 23.02.2023 | | Thekendienst im SUB Februar | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|----------------|--------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 24.02.2023 | 26.02.2023 | Ski Alpin Kurs: Skitechnik verbessern | <p>--- Dieser Kurs ist ausgebucht ---</p> <p>Voraussetzung und Kursinhalt</p> <p>Du fährst sicher im Parallelschwung mittlere Radien auf der roten Piste. Wir werden daran arbeiten deine Technik zu verbessern, sodass du darauf hinarbeiten kannst auch auf in steilerem Gelände und in kürzeren Schwüngen sicher zu fahren. Auch wenn du dich bereits auf steileren Abfahrten sicher fühlst lohnt sich an der Technik zu feilen, sodass vielleicht die ersten Schwünge abseits der Piste möglich sind (im Kühtai ist es möglich sich hier relativ problemlos auszuprobieren).</p> <p>Abends treffen wir uns nach dem gemeinsamen Abendessen und lassen den Kurstag revue passieren, es wird weiter auf Fahrtechnik eingegangen und ihr könnt Fragen stellen.</p> <p>Dortmunder Hütte im Kühtai</p> <p>Check-In am Anreisetag frühestens ab 13:00 Uhr, spätestens 18:00 Uhr, Check-Out bei Abreise bis 10:00 Uhr. Warme Küche nur bis 19.00 Uhr. Bitte beachtet, dass die Hütte nur Barzahlung akzeptiert.</p> <p>Der Kurs ist auf 6 Personen begrenzt. Die Unterbringung ist im (neu ausgebauten) Schlafzimmer.</p> <p>Pro Nacht und Schlafplatz wird eine Anzahlung von € 10.- für Buchungen verrechnet. Dies bedeutet eine Anzahlung von € 20.- pro Person: bei Eingang dieser Anzahlung ist euer Platz sicher. Die verbleibende Übernachtungsgebühr sowie die Kosten der Halbpension sind bei Anreise selbst auf der Hütte zu zahlen. Über die Preise kann man sich hier informieren (https://www.dortmunderhuetten.at/zimmer-und-preise/). Es kommen Kosten für den Liftpass hinzu, die ihr hier einsehen könnt (https://www.dortmunderhuetten.at/liftpass/).</p> | | | Mehrtagestour | Ski Alpin | 18:00 | | | | | Pistenskikurs | Eva |
| 25.02.2023 | | Geschichtswanderung Dachau – Hebertshausen | <p></p> <p>Auch abseits der weltweit bekannten KZ-Gedenkstätte kommt man in und um Dachau immer wieder an Orte, die an die NS-Greuel erinnern. Unsere Wanderung führt zu einigen nur wenig besuchten Plätzen der Geschichte. Aber auch landschaftlich hat die Gegend am Rand das Dachauer Hügellands, am Zusammenfluss von Amper und Würm, zur Zeit des gerade erwachenden Vorfrühlings ihren Reiz.</p> <p>Nachmittags, wenn wir wieder in die Stadt kommen, machen wir eine gemütliche Café-Einkehr.</p> <p></p> <p><p style="color: #800080;text-align: center;">– Für diese Tour ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher ist eine Anmeldung erforderlich: bitte fragt (frühestens am 18.2.) per Mail bei mir an. </p></p> <p><p style="color: #800080"> angegebene Dauer = reine Gehzeit</p></p> <p>&nbsp;</p> | 1 | | 1 Tagestour | Wandern | nach Anmeldung | wird nach Anmeldung mitgeteilt | 4.5 | 90 | 15 | Anmeldung erforderlich. Nachmittagseinkehr | Robert |
| 28.02.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 07.03.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |

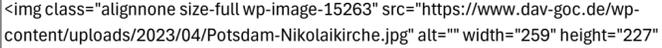
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|-----------------|------------------------|-----------|-------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 13.03.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 14.03.2023 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November</p> <p>ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf:</p> <p>frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LEZ | 3 | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 17.03.2023 | 19.03.2023 | Skitourenwochenende in Obernberg | <p>Wir übernachten in Almi's Berghotel in Obernberg. Halbpension ca. 80 Euro.</p> <p>Wir machen drei Tagestouren. Evtl auch bei An/Abfahrt im Naviser oder im Schmirntal.</p> <p>Gute Skitechnik und Kondition sind Bedingung für dieses Wochenende.</p> <p>Anfahrt in Fahrgemeinschaften.</p> <p>Anmeldungen bei Dietmar Wochenende ist ausgebucht - Anmeldung für Warteliste möglich</p> | 4 | | 3 Mehrtagestour | Skitour | | | | | | 3 Tagestouren für fortgeschrittene Tourengerer | |
| 18.03.2023 | | Den Norden entdecken: Die Wümmewiesen erwandern | <p>Die Tageswanderung führt uns in die Wümmeniederung bei Rotenburg. Die etwa 18 km lange Strecke verläuft zumeist über befestigte Wege; dennoch ist gutes Schuhwerk erforderlich. Mehrfach geht's über die Wümme und ein kurzes Stück durch den Wald. Am Wegesrand liegt auch die Tuntewiese – so grün wie das gleichnamige Areal im Berliner Tiergarten und doch ganz anders.</p> <p>In Rotenburg machen wir einen kleinen Stadtpaziergang und besuchen die Cohn-Scheune (www.cohn-scheune.de), das letzte existierende „Originalgebäude“ des Anwesens der Familie Cohn. In dem kleinen Museum wird das Leben jüdischer Familien in und um Rotenburg eindrucksvoll dokumentiert.</p> <p>Eine Einkehrmöglichkeit gibt es erst am Ende der Tour in Rotenburg; nehmt daher bitte ausreichend Proviant mit. In der Kreisstadt Rotenburg werden wir das gastronomische Angebot testen.</p> <p>Treffen am Hamburger Hbf (vor dem Reisezentrum) um 9.20 Uhr, mit dem Metronom um 9.37 Uhr nach Sottrum (Ankunft um 10.41 Uhr); Rückfahrt von Rotenburg, Rückkunft in Hamburg voraussichtlich gegen 20 Uhr. Die gesamte Strecke liegt im HVV-Bereich; wer eine Profi-Card hat, kann am Wochenende kostenlos fahren und eine Person mitnehmen. Wer keine Fahrkarte hat: Kümmert euch bitte um ein Ticket oder eine Mitfahrgelegenheit. Wenn ihr von Bremen anreist, nehmt bitte den Metronom um 9.58 Uhr, der um 10.22 Uhr in Sottrum ankommt.</p> <p>Meldet euch bitte bis Freitag, 17. März, 12 Uhr, bei mir an (h.schote@gmx.de), damit ich besser planen kann! Gebt mir bitte auch Bescheid, von wo ihr anreist. Wer spontan dabei sein möchte, ist ebenfalls willkommen, aber bitte nur bei guter Kondition.</p> <p>Eine Veranstaltung von Startschuss – Mitglieder des GOC sind herzlich willkommen.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Wandern | 9.20 | Hamburg Hbf | 7 | 20 | 18 | Die Tagestour führt von Hamburg (oder Bremen) durch die Wümmeniederung bei Rotenburg. Zum Programm gehört ein kleiner Stadtpaziergang durch Rotenburg. | Heiner |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--------------------------|--|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|---|-------|------------|----|---|---------------|
| 20.03.2023 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 2 | 1 | | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 21.03.2023 | | Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 23.03.2023 | | Thekendienst im SUB März | Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz). Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch. Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen. | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 25.03.2023 | | Grafrath – Hechendorf | Die hügelige Landschaft über dem Ampermoos ist als Wandergebiet längst nicht so bekannt wie das vielbegangene Ammersee-Westufer. Daher gibt es hier einige angenehm ruhige Wege zwischen Wiesen und Waldrand hin zum Auslauf des Ammersees. Nachmittags folgen wir dort einem Spazierweg dicht am Seeufer (kann feucht sein –> gutes Schuhwerk!), bevor es durch den Wald wieder hügelig geht. Mit Ausblicken auf Andechs und den nahegelegenen Pilsensee erreichen wir Seefeld. <p style="text-align: left">Die Rückkehr in München ist für 18:15 geplant.</p> angegebene Dauer = reine Gehzeit Bei sehr ungemütlichem Wetter gibt es eine kürzere Ersatztour. | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:45 | Hauptbahnhof , Zwischengesc hoß vor „Rewe Togo" | 5 | 220 | 20 | Mittagseinkehr | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--|-------|------------|----|--|---------------|
| 26.03.2023 | | Tour hinter die Kulissen der Bayerischen Staatsoper | <p>HINTER DIE KULISSEN</p> <p>... Ich erzähle Euch Wissenswertes über die verschiedenen Abläufe im Haus und über den Aufwand, der erbracht werden muss, bevor es am Abend heißen kann: „Vorhang auf!“ Ihr erfahrt interessante Informationen über die Architektur des Hauses und die Persönlichkeiten, die die über 350-jährige Geschichte der Bayerischen Staatsoper geprägt haben. Wir werden zuerst die Unterbühne anschauen, den kleinsten Arbeitsplatz der Welt kennenlernen und danach immer höher steigen, bis wir in der Königsloge sind.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Wenn Ihr schon immer einmal wissen wolltet...</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Ob die Bayerische Staatsoper wirklich einmal mit Bier gelöscht wurde ☒ Wer am Abend in der Königsloge platzt nimmt ☒ Wie viel der Kronleuchter im Zuschauerraum wiegt <p></p> <p>... dann meldet Euch gerne für die Führung bei mir an. Für diese Tour ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher ist eine Anmeldung erforderlich: bitte fragt frühestens am 18.3. per Mail bei mir an. Bei Interesse können wir gerne am Ende der Tour zusammen noch ein Café besuchen.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Karin</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 16:00 | Oper München, Eingang Nord, Alfons-Goppel-Straße | 1.5 | 80 | 1 | Eine Führung durch das Nationaltheater gibt Euch die Möglichkeit, die Oper von einer neuen Seite zu entdecken... | Constantin |
| 28.03.2023 | | Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe | Nicola |
| 04.04.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 15.04.2023 | | Spätwinterwanderung zum Jochberg (1565 m) | <p>Mit Einkehr. Stöcke, Gamaschen und Grödl können hilfreich sein.</p> <p>Wetterbedingt verschoben!</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:50 Uhr | München Hbf, vor Gleis 30 | 5.5 | 800 | | Auf stillen Wegen zum Jochberg | Wolfram |

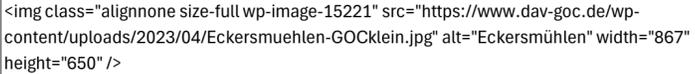
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-------------|----------------------------|-----------|------------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 15.04.2023 | | Den Norden entdecken: Stadtspaziergang in Schleswig | | 2 | | 1 Tagestour | Wandern | 8:20 | Hamburg Hbf (vor dem Reisezentrum) | 14 | 50 | 16 | Wandern kann man nicht nur auf dem Lande, sondern auch in der Stadt. In diesem Frühjahr laden wir Euch zu einem Stadtspaziergang ein, der am Sonnabend, 15. April 2023, nach Schleswig führen soll. Gemeinsam mit Sönke, einem Schleswiger Urgestein, werden wir die Stadt an der Schlei kennenlernen. Der Stadtspaziergang führt uns zum Schloss Gottorf, zum Dom und auf die einmalige Insel Holm. Für eine Mittagseinkehr ist gesorgt. Wir treffen uns am Sonnabend, 15. April, um 8.20 Uhr im Hamburger Hauptbahnhof (am Reisezentrum). Wir werden um 8.43 Uhr aufbrechen und um 10.15 Uhr in Schleswig eintreffen. Zurück geht's vermutlich um 17.39 Uhr vom Schleswiger Bahnhof (oder eine Stunde später). Nehmt bitte wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und Proviant mit. Für die Bahnfahrt werden wir Schleswig-Holstein-Tickets kaufen; seid daher bitte pünktlich um 8.25 Uhr am Bahnhof. Während der Fahrt werden wir die Kosten auf alle, die dabei sind, aufteilen. - Wer aus anderen Richtungen anreist, wartet bitte um 10.15 Uhr am Schleswiger Bahnhof auf uns. Schickt mir für die verbindliche Anmeldung bitte bis zum 11. April, 19 Uhr, eine E-Mail, h.schote@gmx.de Viele Grüße, Heiner | Heiner |
| 22.04.2023 | | Bergwanderung zum Hörnle (1548m) - Ammergauer Alpen | Mittelschwere Bergwanderung ab Unterammergau. Einkehr am Tourende geplant. Je nach Schneelage sind Gamaschen, Stöcke und Grödel hilfreich. Anreise mit der Bahn. Mit Anmeldung. | | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 850 | | Mittelschwere Bergwanderung auf einen Gipfel in den Ammergauer Alpen | Wolfram |
| 27.04.2023 | | Thekendienst im SUB April | Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz). Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch. Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen. | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 27.04.2023 | 01.05.2023 | Felsen, Fachwerk und Forellen – Wandern in der Fränkischen Schweiz | | 2 | | Mehrtagestour | Wandern | 08:00 Uhr | Göbweinstein | 0 | | | Wir laden euch ein zu einer fünftägigen Wanderung in der Fränkischen Schweiz und in Bamberg. Wir treffen uns in der Gemeinde Göbweinstein, dem Herzen der Fränkischen Schweiz, das wir am Anreisetag erkunden werden. Von dort führen uns zwei größere Tageswanderungen durch tief eingeschnittene Täler, an eindrucksvollen Felsen vorbei und immer wieder über teils bewaldete, teils karge Höhen. Wer möchte, kann das Fränkische-Schweiz-Museum im Nachbarort Tüchersfeld besichtigen, das unter hoch aufragenden Kalksteinfelsen liegt. Wir treffen uns am Donnerstag, 27. April 2023, und starten mit einer kleinen Tour am Nachmittag von unserem Gasthof aus. Am Freitag und Sonnabend folgen zwei längere Touren, auf denen wir die Fränkische Schweiz kennenlernen. Am Sonntag, 30. April, geht es schließlich von Göbweinstein nach Bamberg, wo wir in einem Hotel in der Innenstadt übernachten. Nach einem ersten Stadtspaziergang werden wir von zwei echten Bambergern zum Aperitif empfangen, bevor wir im weltbekanntesten Schlenkerla beim Abendessen Rauchbier kennenlernen werden. So erkunden wir die Stadt, die wie Rom auf sieben Hügeln erbaut wurde und heute zum UNESCO-Welterbe gehört; hier verbinden wir Wandern und Kultur. Das Programm endet am Montag, 1. Mai nach Mittag. In Göbweinstein übernachten wir in einem Gasthof mit Halbpension, in Bamberg Übernachtung im Hotel. Um die Anreise nach Göbweinstein (Bahnhof | Thomas |
| 02.05.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 06.05.2023 | | Radltour: Schliersee-Bad Feilnbach-Schliersee | Wir radeln - idealerweise mit Mountainbikes - eine Runde im Oberland. Vom Schliersee geht es übers Leitzachtal hinunter nach Bad Feilnbach. Auf dem Rückweg nehmen wir die Tregler Alm mit und genießen von dort oben einen herrlichen Weitblick ins Inntal bis zum Chiemsee (Forststraßen und Radwege, keine Trails) START Schliersee Bahnhof um 10 Uhr. Die ANREISE nach Schliersee erfolgt individuell; von München aus idealerweise mit der BRB von München Hbf um 09:03 Uhr. RÜCKKEHR Zurück kommen wir gegen 16 Uhr wieder am Bahnhof Schliersee. Von dort fahren halbstündlich die Züge zurück nach München. FAHRRAD Du benötigst ein fahrtaugliches Rad, idealerweise ein Mountainbike, ggf. auch Trekking-Bike. Vor Abfahrt machen wir einen kurzen Technik-Check, insbesondere der Bremsen und des Reifendrucks. Am Bahnhof Schliersee gibt es auch einen professionellen Mountainbike-Verleih: www.fahrradverleih-schliersee.com KLEIDUNG Radklamotten, Radhandschuhe und Helm (Pflicht). Im Radrucksack ist Platz für Wechselklamotten, Jacke, Ersatzschlauch. VERPFLEGUNG In Bad Feilnbach geht's in die italienische Eisdielen, Einkehr dann oben auf der Tregler Alm. Bitte ausreichend Wasser (Radflaschen) und Brotzeit / Riegel für Zwischendurch mitnehmen. Am Bahnhof in Schliersee gibt es eine Bäckerei. | 3 | 2 | Tagestour | Mountainbike | 10 | Schliersee Bahnhof | 6 | 1000 | 50 | Frühjahrsradltour zur Apfelblüte ins Inntal - auf Radwegen und Forststraßen (MTB empfohlen) | Korbinian |

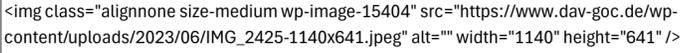
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-------------|------------------------|-----------|---|-------|------------|--------|--|---------------|
| 06.05.2023 | | Maitour Rennrad | <p>Rennradtour Mai. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | | 1 Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 80 | | Uwe |
| 06.05.2023 | | Prinzen, Parks und Pinselstrich - Wanderung von Berlin nach Potsdam | <p>Treffpunkt: Samstag, 6. Mai 2023, 10.30 Uhr, Berlin Hauptbahnhof, vor dem Reisezentrum; Abfahrt um 10.41 Uhr von Gleis 13. Wer möchte, kann auch vorher (am Ostkreuz, am Ostbahnhof, am Alex, an der Friedrichstraße) oder nachher (am Bahnhof Zoo oder in Charlottenburg) in den Regionalzug von Frankfurt/Oder nach Brandenburg einsteigen. Wir werden wohl einen der hinteren Wagen nutzen. Für alle, die mit der S 1 anreisen, ist der Treffpunkt um 11:05 Uhr vor dem Bahnhof Berlin-Wannsee (Seeseite). Wenn ihr kein Deutschland-Ticket oder ein anderes Abo habt, kümmert euch bitte vor der Abfahrt um ein Ticket!</p> <p>Die Strecke ist ca. 18 km lang, zwischendurch gibt es eine ausgedehnte Mittagspause; ob wir einkehren, hängt von den Gelegenheiten vor Ort ab. Denkt bitte an feste Schuhe, regenfeste Kleidung, Proviant und ausreichend Wasser. Gebt mir bitte bis 4. Mai, 21 Uhr, eine Rückmeldung, ob ihr dabei seid.</p> | 1 | | 1 Tagestour | Wandern | 10:30 | Berlin Hbf | 7 | 50 | 18 | Unsere Wanderung führt durch die Wälder und Parks beiderseits der Havel. Der Weg führt uns vorbei an den Villen am Wannsee, unter anderem der des Malers Max Liebermann und zu der, in der 1942 die Wannseekonferenz stattfand. Wir kommen vorbei am Schloss Glienicke, queren die Havel und erkunden den Park Babelsberg, in den Preußens Prinzen sich verlustierten. Schließlich geht es weiter entlang der Havel zur Freundschaftsinsel, die seit den 1930er-Jahren immer wieder neugestaltet wurde. Zum Abschluss planen wir eine Einkehr in einem Gartenlokal. Zurück geht's vom Bahnhof Potsdam nach Berlin. Die Rückkehr in Berlin ist für etwa 20 Uhr geplant. | Heiner |
| 07.05.2023 | | Kirchwand (1478m), Mangfallgebirge | <p>Die Kirchwand ist ein kleiner, feiner, wenn auch recht unscheinbarer Gipfel mit Paradeblick zum Wendelstein. Der Aufstieg über die Südseite ist allerdings ein kleines Abenteuer. Der Weg ist nicht ausgeschildert und wird auch nicht gepflegt. Er hat ein paar kurze Kletterstellen und da man zudem über etliche Weidezäune steigen muss ist er nichts für Leute mit Scheu vor Stacheldraht. Vermutlich wird er deshalb recht wenig besucht. :)</p> <p>Anmeldung bis 05.05.</p> | 2 | | 3 Tagestour | Bergwandern | | | 5 | 600 | 12 | Aussichtskanzel zum Wendelstein | Albert |
| 09.05.2023 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November</p> <p>ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf:</p> <p>frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LEZ | 3 | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 13.05.2023 | | Stetten – Mindelheim | <p>alt="Mindelburg" width="866" height="650"/></p> <p>In großem Feld-Wald-Wiesen-Bogen führt unsere Wanderung durchs Unterallgäu von Stetten über Dirlawang und Apfeltrach. All diese Ortschaften mit den gemütlichen schwäbischen Namen haben schöne Wirtshäuser – nur leider hat keines davon mehr geöffnet. Nach einer mittäglichen Brotzeit wandern wir daher erst mal weiter an der Mindel entlang, dann auf die Mindelburg zu und erreichen Mindelheim, wo wir einkehren werden, bevor wir durch die sehenswerte Altstadt zum Bahnhof kommen.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 19:45 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> | 2 | | 1 Tagestour | Wandern | 8:05 | München Hbf. vor Gl. 31 (Fahrkartena omat) | 5.5 | 170 | 22 | Café-Einkehr am Schluss | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|---|-------|------------|----|--|---------------|
| 14.05.2023 | | Rennrad Slowracer - Einstiegstour Pupplinger Au | <p>Zum Saisonauftakt gibt es hier eine Slowracer Schnupper Tour. Länge und Tempo ist gemäßig, so dass alle mitkommen.</p> <p>Die Runde startet am Säbener Platz und geht auf möglichst kleinen Straßen nach Ascholding, wo wir eine Einkehr beim Holzwirt planen. Nach der Einkehr geht es über die Pupplinger Au zurück.</p> <p>Da wir für die Einkehr Plätze reservieren müssen melde dich bitte bis Freitagabend an!</p> | 2 | 2 | Tagestour | Rennrad | 11:00 | Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz) | 5 | 460 | 63 | eine schöne Runde durch den Münchner Süden | Nicola |
| 20.05.2023 | | Wanderung am Westufer des Ammersees | <p>Aus Termingründen auf den 20.5.2023 verschoben.</p> <p>Wanderrunde ab Schondorf. Mit Einkehr. Bitte bis zum Vortag 19 Uhr anmelden.</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 9:35 | München Hbf vor Gleis 30 | 5 | | 18 | Wanderung am Westufer des Ammersees, Wanderrunde ab Schondorf. Mit Einkehr. | Wolfram |
| 20.05.2023 | | Schnuppertour Bergsteigen Geiselstein Normalweg (II) | <p>Du machst anspruchsvolle Alpinwanderungen, warst auf der ersten Schnuppertour dabei oder hast schonmal Seilfrei Kletterstellen im I. Grad UIAA bewältigt? Dann bist du hier richtig! Der Geiselstein wird auch das Matterhorn der Ammergauer Alpen genannt. Hier wurde Klettergeschichte in den schwersten Klettergraden geschrieben. Wir halten uns jedoch an das untere Ende der Skala und erklimmen den exponierten Gipfel im II. Grad UIAA auf dem Normalweg. Dies ist eine Führungstour und setzt keine Fertigkeiten zum Umgang mit dem Kletterseil usw. voraus. Informationen zum Verleih der benötigten Ausrüstung kommen nach erfolgter Anmeldung mit ausreichendem Vorlauf. Insgesamt können 4 Personen teilnehmen.</p> <p>Tourenleitung sind Andreas R. und Richard. Anmeldungen bitte per Mail, WhatsApp oder Signal (+49 15750453948) an Richard. Benötigte Daten sind dabei Erfahrung, Mitgliedschaft im GOC ja/nein, Ausrüstung vorhanden, Email-Adresse, Handynummer, Vor- und Nachname.</p> <p>Anreise:</p> <p>Bevor der Spaß anfangen kann, gilt es jedoch einige Strapazen zu bewältigen: früh um 5:20 nehmen wir mitsamt Fahrrad den Zug nach Füssen. Weiter geht es auf zwei Rädern 13 km (flach) zum Kenzenparkplatz in Halblech. Nun nehmen wir um 9:00 Uhr den Shuttle zur Kenzenhütte (Straße privat nicht befahrbar). Weiter geht es auf wunderschönen Steigen zum Einstieg der Kletterei. Zurück das ganze Brimborium in umgekehrter Reihenfolge nochmal. Was soll ich sagen, was macht man nicht alles für eine schöne Bergtour?!</p> <p>Das ist euch zu blöd? Dann lasst uns eine Fahrgemeinschaft organisieren und wenigstens in vollen Autos anreisen :)</p> <p>Vorraussetzungen:</p> | 3 | 5 | Tagestour | Bergsteigen | 08:50 | Kenzenparkplatz, Halblech | 6 | 800 | 8 | Kletternd auf den Geiselstein - eine lohnende Tour für Einsteiger*innen im Bergsteigen (Alle Plätze belegt - Warteliste möglich) | Richard |
| 21.05.2023 | | Brecherspitze (1683m) | <p>Bitte anmelden wegen der Tickets. Vermutlich haben die meisten Teilnehmer das Deutschlandticket, sodass unklar ist, wer noch ein Ticket braucht.</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 07:40 | HBF vor Gleis 30 | 6 | 900 | 12 | Von Neuhaus auf die Brecherspitze. Abstieg zur Oberen Firstalm. Evtl. Einkehr. Über Freudenreichsattel zurück nach Neuhaus. An einigen Stellen ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich. | Rudi |
| 25.05.2023 | | Outdoor-Thekendienst am Karl-Heinrich-Ulrichs Platz | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr. Im Sommer treffen wir uns an den Regenbogenbänken in München. Im Mai am Karl-Heinrich-Ulrichs Platz.</p> <p>Wenn Du uns bei den Vorbereitungen unterstützen magst, schreib bitte kurz an mailto:vorstand@dav-goc.de.</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|----------------------------|-------|------------------|--------|--|---------------|
| 27.05.2023 | | Maitour Rennrad | <p>Rennradtour Mai. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | | 1 Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 80 | | Uwe |
| 28.05.2023 | | MTB Tour am Walchensee | <p>Wir starten am Kochelsee und radeln zum Walchensee hoch, um den Walchensee rum und zur Jagdhütte am Hochkopf.</p> <p>Dann den schönen Trail runter. Anfangs flowig, unten etwas schwieriger.</p> <p>Wieder um den Walchensee rum und zurück nach Kochel.</p> <p>Anmelden bei Dietmar per whatsapp, sms oder email.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Mountainbike | | | | ca 850 | | MTB-Tour zum Einstieg in die Saison | |
| 02.06.2023 | | Feierabendrunde Rennrad | <p>Feierabendrunde. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | | 1 Tagestour | Rennrad | 16:30 | tba | 3 | | ca. 80 | | Uwe |
| 03.06.2023 | | Vom Spitzingsee mit dem MTB auf das Bodenschneidhaus und zu Fuß auf den Gipfel Bodenschneid | <p>Wir starten die Tour in Schliersee, genaueres werde noch mitteilen, wenn ich weiß wer alles mit dabei sein möchte. Zum Bodenschneidhaus geht es stetig auf guten Forstwegen bergauf, das letzte Stück ist zum Fahren eine kleine Herausforderung, weil es recht steil ist. Aber absteigen und schieben ist IMMER eine Option. Am Bodenschneidhaus werden wir uns bei einer netten Einkehr für den restlichen Anstieg ca. 300 Hm zu Fuß stärken. Wer gar nicht mehr mag, kann natürlich auch auf der Hütte warten, verpasst dann aber einen wunderbaren Ausblick. Zunächst ca. eine 3/4 Stunde zu Fuß wieder bergab, und dann auf Forstwegen weiter auf dem Rad. Am Schluß werden wir noch mit einem sehr schönem recht einfachem Trail belohnt. Entweder wir rollen am See wieder zurück nach Schliersee, oder wenn wir mit der BOB fahren können wir am Bahnhof Neuhaus zusteigen. Mitzunehmen ist wie auf jeder MTB Tour, genug zu Trinken, Fahrradhelm, Ersatzschlauch oder Flickzeug, Luftpumpe und ein funktionstüchtiges Fahrrad auf dem Ihr Euch wohl fühlt.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bike and Hike | 09:30 | | 5 | 900 + 300 zu Fuß | 28 | Bike and Hike | Gabi |
| 04.06.2023 | | Bleispitze (2225m), Ammergauer Alpen | <p>Die Bleispitze ist ein bewährter Wandergipfel mit erstklassiger Aussicht. Technisch stellt die Strecke keine sonderlichen Ansprüche - es ist Weideland bis zum Gipfel -, aber die Länge macht's. Wenn man - wie wir - in Überschreitung von Bichlbach nach Lermoos geht, wird es eine ordentliche Tagestour, für die man entsprechend Kondition mitbringen sollte.</p> <p>Anmeldung bis 02.06.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 1200 | 14 | Sanfter Gipfel mit Zugspitzblick | Albert |
| 06.06.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-------------------------|-------|------------|------|--|---------------|
| 10.06.2023 | | Roth – Hilpoltstein |  <p>Im Juni nutzen wir die langen Tage wieder einmal für einen Ausflug ins Fränkische. Diesmal haben wir eine kürzere Wegstrecke vor uns, so dass reichlich Zeit für Besichtigungen bleibt.</p> <p>Von der geschichtsreichen Stadt Roth wandern wir durch Kiefernwälder und Wiesen entlang des Flüsschens Roth mit den vielen historischen Mühlen. Bald nach der Mittagseinkehr besichtigen wir den historischen Eisenhammer von Eckermühlen, wo in alter Handwerkskunst mit Wasserkraft Eisen geschmiedet wurde. Schließlich erreichen wir Hilpoltstein, dort laden die gleichnamige Burg, aber auch ein nettes Altstadt-Café zum Besuch ein. Von Hilpoltstein fahren wir auf der Strecke der früheren „Gredl-Bahn“ zurück nach Roth und von dort wieder nach Hause.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 21:30 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Bei Regenwetter machen wir eine Ersatztour (und fahren ggf. später los).</p> <p>• Die Treffzeit gilt für alle, die noch eine Fahrkarte brauchen. • Wer ein »Deutschlandticket« hat, kann selbständig 10 Minuten später in die RB 59090 einsteigen (ganz vorn). – Wenn allerdings der Zug voll wird, sind die Sitzplätze rasch belegt!</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 7:10 | München Hbf. vor Gl. 20 | 4 | 75 | 16 | Mittagseinkehr. Mit Besichtigung einer historischen Hammerschmiede | Robert |
| 10.06.2023 | | Frauen* auf Tour: Bergtour auf den Schafreuter, 2.102 | <p>Auf gutem Steig wandern wir bis zur Tölzer Hütte, danach wenden wir uns dem drahtseilgesicherten kraxeligen Gipfel zu. Von dort genießen wir die sensationelle 360°-Aussicht. Im Abstieg ist eine Einkehr auf der Hütte geplant, die sogar veganes Essen anbietet.</p> <p>Die Tour erfordert eine gute Kondition, sowie Trittsicherheit und etwas Schwindelfreiheit.</p> <p>Der Aufstieg dauert ca. 3,5 Std., der Abstieg 2,5 Std.</p> <p>Was ist Frauen* auf Tour?</p> <p>https://www.dav-goc.de/frauen-auf-tour</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | | | 6 | 1200 | 12,5 | Tourenklassiker auf den prominentesten Gipfel im Vorkarwendel | Elisabeth |
| 10.06.2023 | | Frauen* auf Tour: Bergtour auf den Schafreuter, 2.102 | <p>Auf gutem Steig wandern wir bis zur Tölzer Hütte, danach wenden wir uns dem drahtseilgesicherten kraxeligen Gipfel zu. Von dort genießen wir die sensationelle 360°-Aussicht. Im Abstieg ist eine Einkehr auf der Hütte geplant, die sogar veganes Essen anbietet.</p> <p>Die Tour erfordert eine gute Kondition, sowie Trittsicherheit und etwas Schwindelfreiheit.</p> <p>Der Aufstieg dauert ca. 3,5 Std., der Abstieg 2,5 Std.</p> <p>Was ist Frauen* auf Tour?</p> <p>https://www.dav-goc.de/frauen-auf-tour</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | | | 6 | 1200 | 12,5 | Tourenklassiker auf den prominentesten Gipfel im Vorkarwendel | Elisabeth |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|---------------------|----------------------|----------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 17.06.2023 | 22.06.2023 | Hochtourenkurs/Gletscherkurs Einsteiger*innen | <p>Der Kurs ist ausgebucht. Du kannst dich jedoch auf Warteliste anmelden. </p> <p>Dieser Kurs ist der ideale Einstieg in die wunderbare Welt der Hochtouren. Es werden den Teilnehmer*Innen die nötigen Kenntnisse und Fähigkeiten für die Teilnahme an Führungs- und Gemeinschaftstouren im Bereich Hochtouren vermittelt und soll sie außerdem dazu befähigen selbstständig einfache Gletschertouren (L, WS) durchzuführen.</p> <p>Stützpunkt für die Ausbildungswoche ist das Taschachhaus. Von dort ist der Taschachferner in 30 Minuten zu erreichen und stellt optimales Übungsgelände dar. Als Highlight werden wir den Kurs mit der Besteigung der Wildspitze (3770m) abschließen.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Kursinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Steigeisen- und Pickeltechnik ☒ Gehen mit Seil am Gletscher ☒ Fixpunkte in Eis und Firn ☒ Halten von Stürzen in Eis und Firn ☒ Spaltenbergung mittels Loser Rolle und Mannschaftszug ☒ Knotenausbildung ☒ Ausrüstungs- & Materialkunde ☒ Technik und Taktik am Gletscher ☒ Erste Hilfe ☒ Tourenplanung ☒ Orientierung ☒ Bergbezogene Wetterkunde | 3 | 3 | Mehrtagestour | Hochtour>Ausbildung | 10:00 | 6481 Mittelberg im Pitztal | | | | 5-6 Tages Gletscherkurs mit Besteigung der Wildspitze | Andreas |
| 17.06.2023 | | Große Klammspitze (1924 m) | <p>Überschreitung über Feigenkopf und Klammspitzgrat. Trittsicherheit erforderlich.</p> <p>Anmeldung bis 15.06. wegen Fahrgemeinschaften.</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | 07:30 | | 7 | 1200 | | Ammergauer Alpen | Gert |
| 18.06.2023 | | Besteigung des Daniel (2340m) | <p>Liebe Bergfreunde,</p> <p>Ich würde Euch gerne einladen, mit mir den Daniel zu besteigen.</p> <p>Die Tour hat es mit ihren fast 1.400hm durchaus in sich. Auf den letzten Metern ist auch Trittsicherheit bzw. Schwindelfreiheit gefordert. Die grandiose Aussicht auf die gegenüberliegende Zugspitze lohnt sich aber auf alle Fälle diesen höchsten Berg der Ammergauer zu erklimmen.</p> <p>Wir starten am Bahnhof in Lermoos und kehren nach einer optionalen Rundtour über Upsspitze und Grünem Ups auch dorthin wieder zurück.</p> <p>Falls ich Euer Interesse wecken konnte, meldet Euch doch bitte bei mir verbindlich an. Treffpunkt ist Hbf München oder Lermoos</p> <p>Liebe Grüße Constantin</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 06:20 (Abfahrt 6:32) | München HBF | 8 | 1400 | 12 | Von Lermoos über die Tuftlalm auf den Daniel - Bergab als Option über die Upsspitze und den Grünen Ups als Rundtour möglich | Constantin |

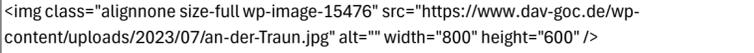
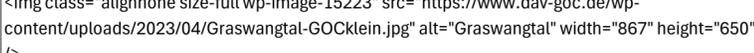
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|--|-------|------------|--------|--|---------------|
| 18.06.2023 | | Rennradtour in den Südosten (moderat) Kopieren |  <p>Rennrad-Tour in den Südosten nach Maxlrain über ca. 100km.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe etwas über 800 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen. Es gibt zwei, drei etwas steilere, kurze Anstiege, die wir ganz entspannt bewältigen. Die übrigen Höhenmeter sammeln wir über moderate Anstiege zwischen flachen Passagen. Ab km 85 geht es quasi nur noch flach oder begab.</p> <p>Es wird eine Pause/Einkehr geben. Dazu bestehen zwei Möglichkeiten: entweder nach etwa der Hälfte der Strecke oder nach Dreiviertel ggf. auch beide (das entscheidet die Gruppe). Beide Möglichkeiten sind sehr schöne Brauerei-Biergärten.</p> <p>Treffpunkt ist 10:00 Uhr am S/U-Bahnhof Trudering, Vorderein-/ausgang (Truderinger Str.; Busbahnhof). Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 16:00 Uhr dort.</p> <p>Bitte bis Samstagabend bei Dirk anmelden (mailto:dirk.w@dav-goc.de)>dirk.w@dav-goc.de . Max. Teilnehmerzahl: 10.</p> <p>PS: Sonnenschutz nicht vergessen ;-)</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | S/U-Bahnhof Trudering (Truderinger Str.) | 6 | 880 | 107 | Sonntagstour - Sonne und tolle Alpenblicke garantiert - moderates Tempo mit leicht welligem Streckenverlauf - schöne Einkehr | Dirk |
| 19.06.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab https://www.dav-goc.de/personas/anna>Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 22.06.2023 | | Outdoor-Thekendienst am Sankt-Jakobs-Platz (Synagoge) | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr. Im Sommer treffen wir uns an den Regenbogenbänken in München. Im Juni am Sankt-Jakobs-Platz (Synagoge).</p> <p>Wenn Du uns bei den Vorbereitungen unterstützen magst, schreib bitte kurz an mailto:vorstand@dav-goc.de>vorstand@dav-goc.de.</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 23.06.2023 | | Feierabendrunde Rennrad | <p>Feierabendrunde. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. https://www.dav-goc.de/rennrad-mailingliste>Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr https://www.dav-goc.de/rennrad>hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 16:30 | tba | 3 | | ca. 80 | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|---|-------|------------|-----|--|---------------|
| 25.06.2023 | | Geändertes Ziel: Hochmiesing (1883 m), Mangfallgebirge | <p>Ich kann meine geplante Tour zur Rotwandspitze am 25.6. leider nicht durchführen! </p> <p>Als ich sie ins Programm stellte, dachte ich natürlich, dass wir uns wie gewohnt in den Zug nach Innsbruck setzen und in Scharnitz aussteigen, aber wie schon mehrmals in den vergangenen Jahren hat uns die Bahn da ein Bein gestellt. Der Fahrplan ist zur Zeit wie folgt: der Zug geht nur bis Tutzing, dort muss man umsteigen in einen Ersatzbus nach Weilheim, dann wieder in einen Zug bis Garmisch, dann wieder Ersatzbus bis Mittenwald, dort wieder in einen Zug nach Scharnitz... Das ist eine extrem zeitraubende Zumutung, zumal wir oft genug erlebt haben, dass die Anschlüsse gar nicht erst erreicht werden. Hin- und Rückfahrt dauern unter diesen Umständen deutlich länger als die Tour selbst. Das macht keinen Sinn.</p> <p>Wir gehen stattdessen auf den Hochmiesing, das ist zugegeben etwas weniger spektakulär, hat aber seinen eigenen Reiz. Kondition bleibt in etwa gleich, Technik ist hier weniger gefordert. Und immerhin kann man beim Abstieg zur Abkühlung in den Soinsee hüpfen.</p> <p>Anmeldung bis 23.06</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | | 2 Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1200 | 18 | (Relativ) stiller Nachbar der Rotwand mit viel Platz am Gipfel | Albert |
| 25.06.2023 | | Holla die Bergfee - Rennradtour (sportlich) | <p></p> <p>Sportliche Rennrad-Tour für alle, die Sonntagmorgen wieder munter sind ;-)- Es geht in den Süden Richtung Wolfratshausen, dann nach Osten Richtung Feldkirchen-Westerham und schließlich wieder in nörlicher Richtung zurück.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 26 bis 28 km/h betragen, die ca. 140 km lange Strecke hat in Summe ca. 1.400 HM, mit einem etwas längeren Anstieg, sonst sind es eher kurze Anstiege, allerdings sind auch knackige Rampen (u.a. 20%) dabei.</p> <p>Pausen/Einkehren sind geplant und an mehreren Stellen möglich (u.a. mein Favorit: Valley, Graf Arco-Biergarten, km 100).</p> <p>Treffpunkt ist 10:00 Uhr direkt am Eingang zum Perlacher Forst am Säbener Platz. Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 18:00 Uhr dort.</p> <p>Max. Teilnehmerzahl: 10. Bitte bis Samstagabend bei Dirk anmelden (dirk.w@dav-goc.de). Auch Kurzentschlossene sind willkommen (ich fahre in jedem Fall). Bin an Trikot mit Regenbogen gut zu erkennen.</p> <p>&nbsp;</p> <p>https://connect.garmin.com/modern/course/171107967</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | | 2 Tagestour | Rennrad | 10:00 | Säbener Platz (Eingang zum Perlacher Forst) | 8 | 1.400 | 140 | Rennrad-Bergtraining im Süden Münchens | Dirk |
| 26.06.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | | 1 Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|------------------------------------|--|-----------|---------|-----------------|------------------|-----------|---|-------|------------|----|---|---------------|
| 30.06.2023 | 02.07.2023 | Hochtourenwochenende Ortler-Gruppe | <p>Die Tour ist ausgebucht. Du kannst dich jedoch gerne auf Warteliste anmelden.</p> <p>An diesem Wochenende werden wir in einer schönen Rundtour über die Marteller Hütte und Casati Hütte den Cevedale überschreiten. Sowohl eine Führungstour, als auch eine Gemeinschaftstour ist möglich.</p> <p>Freitag 30.6.: Treffpunkt nachmittags am Parkplatz Hintermartell und Aufstieg zur Marteller Hütte (2h, 550Hm)</p> <p>Samstag 01.07.: Überschreitung Zufallspitze (3747m) und Monte Cevedale (3769m) bis zur Casati Hütte (3269m) (6h, 1300 Hm)</p> <p>Sonntag 02.07.: Ausweichtag Cevedale, alternativ Besteigung der Suldenspitze (3367m) oder Besuch der historischen Geschützstellung "Tre cannoni" und Abstieg zurück ins Martelltal.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Voraussetzungen: Grundkurs Hochtouren oder entsprechende selbst erworbene Fähigkeiten (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben)</p> <p>Technisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und spaltenreichen Gletschern - sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel - Anseilen am Gletscher - Spaltenbergung | 4 | | 3 Mehrtagestour | Hochtour | | | | | | Hochtourenwochenende mit Überschreitung Zufallspitze und Monte Cevedale | Andreas |
| 30.06.2023 | | Feierabendrunde Rennrad (moderat) |  <p>Rennrad-Tour zum Feierabend in den Süden Richtung Wolfratshausen über ca. 55 km.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe ca. 200 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen.</p> <p>Eine Pause/Einkehr ist nicht geplant.</p> <p>Treffpunkt ist 17:30 Uhr direkt am Eingang zum Perlacher Forst am Säbener Platz. Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 20:00 Uhr dort.</p> <p>Bitte bis Donnerstagabend bei Dirk anmelden (mailto:dirk.w@dav-goc.de). Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste und Kurzentschlossene sind willkommen (ich fahre in jedem Fall). Bin an Trikot mit Regenbogen gut zu erkennen.</p> | 1 | | 1 Tagestour | Rennrad | 17:30 | Säbener Platz (Eingang zum Perlacher Forst) | 2 | 200 | 55 | ABGESAGT wegen schlechten Wetters | Dirk |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|-------------------------------------|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------------------------------|-------|------------|---------|--|---------------|
| 01.07.2023 | 02.07.2023 | Hüttentour auf das Straubinger Haus | <p>GOC Jugend Ausfahrt</p> <p>&nbsp;</p> <p>Sommer, Berge, (hoffentlich) schönes Wetter und ein romantischer Sonnenuntergang auf einer gemütlichen Hütte mit netten Leuten - und ihr könnt dabei sein. Nach einer Wanderung von 950 Höhenmetern auf 11Km über die Klausenbachklamm kommen wir abends auf der Hütte an. Am nächsten Tag geht es dann noch 300 Höhenmeter hinauf auf das Fellhorn und anschließend wieder zurück ins Tal. Falls ihr noch nicht viel Erfahrung in den Bergen habt und euch unsicher seid, ob ihr die Tour schaffen könnt, schreibt uns gerne eine Mail oder auf WhatsApp/Signal! Ihr habt ein Lieblingsspiel, das gut in einen Rucksack passt? Nehmt es gerne mit :)</p> <p>Wir treffen uns um 7:40 in München, Gleis 5-10, schreiben aber auch kurz davor noch eine Mail ob die Verbindung noch steht oder sich der Treffpunkt ändert.</p> <p>Anmeldung:</p> <p>Einfach eine Mail an tim@dav-goc.de mit deinem Namen, deinem Geburtsdatum, deinem Wohnort, ob du DAV - Mitglied bist und welche Bergerfahrung du schon hast.</p> <p>Was solltet ihr mitnehmen?</p> <ul style="list-style-type: none"> -einen großen Wanderrucksack -Hüttenschlafsack -Regenjacke, ggf. Regenhose | 2 | 2 | Mehrtagestour | Bergwandern | 7:40 | Münchener Hauptbahnhof, Gleis 5-10 | 34 | 1300 | 24 | Wanderung auf das Straubinger Haus und Fellhorn, Übernachtung auf dem Straubinger Haus | Tim |
| 03.07.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 04.07.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 08.07.2023 | | Julitour Rennrad | <p>Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 100 | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|-------------------------------------|---|-----------|---------|-----------|------------------------|-----------|-----------------------|-------|------------|-----------|--|---------------|
| 09.07.2023 | | Rennrad Slowracer Walchensee | <p>Wir fahren mit dem Zug nach Lenggries, radeln von dort aus nach Wolfratshausen, wo wir wieder in die S-Bahn zurück nach München steigen.</p> <p>Die eigentliche Rennrad Runde startet in Lenggries und geht zuerst durch die Jachenau zum Walchensee. Wenn es das Wetter hergibt, können wir hier einen Badestopp einlegen. Dann weiter über den Kesselberg hinunter nach Kochel, von wo aus wir uns mit minimaler Berührung der Hauptstraße nach Benediktbeuern und Bad Heilbrunn durchschlängeln. Weiter durch das Tölzer Hinterland nach Königsdorf und Wolfratshausen. Einkehr ist nach ca. 60 km im Cafe Bolzmacher. Wir fahren gemäßigt Tempo, reine Radelzeit knapp 4 Stunden.</p> <p>Bitte meldet euch bis Freitag Abend an.</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 2 | Tagestour | Rennrad | 8:40 | Hauptbahnhof Gleis 33 | 7 | 800 | 85 | von Lenggries über den Walchensee nach Wolfratshausen | Nicola |
| 11.07.2023 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November</p> <p>ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf:</p> <p>frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LEZ | 3 | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 14.07.2023 | | Feierabendrunde Rennrad | <p>Feierabendrunde. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 16:30 | tba | 3 | | ca. 80 | | Uwe |

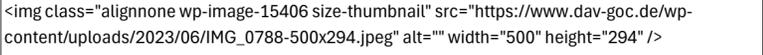
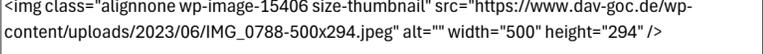
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|------------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 15.07.2023 | | Ruhpolding – Siegsdorf (ERSATZTOUR für Ettal – Linderhof) |  <p>Nach dem Unwetter vom 11./12.7. sind noch immer einige Bahnstrecken nicht befahrbar. Das trifft besonders die Zugverbindungen zwischen Weilheim, Oberau und Oberammergau, wo es inzwischen Seltenheitswert hat, wenn die Bahn fährt. Der improvisierte Schienenersatzverkehr ist Glückssache und nicht für Touren mit Zeitplan geeignet.</p> <p>Die ursprünglich geplante Wanderung durchs Graswangtal nach Schloss Linderhof ist deswegen am Samstag leider nicht möglich. Ich will sie aber nächstes Jahr erneut anbieten.</p> <p>Dafür biete ich eine Ersatztour an, der zu erwartenden Hitze entsprechend recht schattig und nicht allzu lang: Auf Waldwegen quer zum Hang wandern wir von Ruhpolding nach Maria Eck. Dort machen wir gegen 13:45 unsere Mittagseinkehr. Am Nachmittag führt unser Weg dann entlang der Traun nach Siegsdorf, wo es eine fabelhafte Eisdielen geben soll...</p> <p>Bitte beachtet die gegenüber der ursprünglichen Tour geänderte Abfahrtszeit und Treffpunkt.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 20:00 geplant, evtl. eine Stunde früher.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:40 | Hbf. vor Gl. 9 (Fahrkartenautomat) | 4 | 372 | 13 | Mittagseinkehr. Sonnenschutz nicht vergessen! | Robert |
| 15.07.2023 | | Ettal – Linderhof Kopieren |  <p>Zugegeben, eine Wanderung in dieser Region ist im gewitterträchtigen Hochsommer immer ein bisschen Glückssache. Aber wenn es das Wetter gut mit uns meint, sehen wir die Wiesen im Graswangtal im Schmuck seltener Blumenarten!</p> <p>Wir sparen uns den steinigen, wenig reizvollen Anstieg von Oberau und beginnen in Ettal. Vorbei am Kloster kommen wir am schattigen Waldrand schon bald zu unserer Einkehr in der Ettaler Mühle. Danach geht's durchs Ammerquellmoos ins Graswangtal, wo bald die Hänge des Ammergebirges unseren Weg nach Linderhof säumen, dem Lieblingsschloss König Ludwigs.</p> <p>Natürlich bleibt hier Zeit, den Schlosspark und (je nach Andrang) auf Wunsch auch die Schlossräume zu besichtigen (Eintritt 10 €, Führungsdauer ca. 25 Minuten). Danach geht es mit Bus und Bahn zurück.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für 20:26 geplant, evtl. eine Stunde früher.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Die Tour findet auch bei Regen statt.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:15 | Hbf. vor Gl.31 (Fahrkartenautomat) | 4 | 105 | 14 | frühe Mittagseinkehr. Sonnenschutz nicht vergessen | Robert |
| 16.07.2023 | | MTB - Rund ums Estergebirge - im Rahmen des Pride Hike | <p>Anfahrt mit Zug oder Auto nach Eschenlohe. Im Uhrzeigersinn ums Estergebirge.</p> <p>Badestopp am Barmsee.</p> <p>Einkehr und Treffen mit allen Pride Hike Teilnehmern auf der Tannenhütte.</p> <p>Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier.</p> | 4 | 2 | Tagestour | Mountainbike | | | | 1300 | 60 | MTB-Klassiker mit Badestopp und Einkehr mit allen Pride Hike Teilnehmern auf der Tannenhütte | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|------------|-------|------------|-----|--|---------------|
| 16.07.2023 | | Pride Hike, Sonntag 16.07.2023 | <p>Hallo zusammen,</p> <p>Auch dieses Jahr möchten wir Euch einladen, zusammen mit uns auf Tour, zum sogenannten Pride Hike, zu kommen.</p> <p>Aufgrund der so erfolgreichen Premiere 2022, knüpfen wir auch dieses Jahr wieder an dieses tolle Format an.</p> <p>Am Pride Hike Tag werden wir mehrere Touren in verschiedenen Schwierigkeiten und Disziplinen im gleichen Gebiet anbieten, um jedem von Euch und möglichst vielen einen attraktiven und interessanten Tag zu bieten.</p> <p>Nach den Touren treffen wir uns dann alle zusammen in einer Hütte / Biergarten und werden den Tag gebührend feiern und schließlich ausklingen lassen.</p> <p>Genaueres Ziel bzw. Touren werden noch folgen. Das Datum aber steht - Also bitte jetzt schon vormerken.</p> <p>Liebe Grüße Euer GOC</p> | | | Tagestour | Wandern | | | | | | Pride Hike 2023 | Constantin |
| 16.07.2023 | | Kramer-Überschreitung am Pride-Hike Tag | <p>Ich möchte Euch einladen, am Pride-Hike Tag bei der Kramer-Überschreitung mitzumachen.</p> <p>Der Kramer ist mit seinen knapp 2.000m einer der Hausberge Garmischs.</p> <p>Weil Garmisch auf unter 800m Meereshöhe liegt, ist die Tour durchaus sportlich und nur etwas für konditionell fitte Kolleg*innen.</p> <p>Nicht vergessen werden sollten neben den 1.250hm zum Kramer, noch die ca. 350hm rauf zur Tannenhütte, aber es wartet eine kostenlose Brotzeit und ein geselliger Tagesausklang.</p> <p>Ich freue mich über Eure Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier.</p> | 5 | | 3 Tagestour | Bergwandern | | | 8 | 1600 | 25 | Von Garmisch aus überschreiten wir den Kramer und kehren im Anschluss mit allen anderen Pride-Hike Tourteilnehmenden auf der Tannenhütte ein | Constantin |
| 16.07.2023 | | Pride-Hike über den Wank | <p>Wir steigen bereits in Farchant aus dem Zug und gehen über das Farchanter-Kreuz auf den Wank. Unser Abstieg führt uns dann auf der Sonnenseite des Wanks direkt zur Tannenhütte. Dort treffen wir auf die anderen Pride-Hike Teilnehmenden und stärken uns mit Kaffee, Kuchen und Brotzeit.</p> <p>Die Tour hat ca 1.100hm und dauert ca 6h. Du solltest auch auf schmalen Pfaden trittfest sein.</p> <p>Ich freue mich über Eure Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 1100 | 15 | über das Farchanter-Kreuz auf den Wank - mit Einkehr auf der Tannenhütte | Anke |
| 16.07.2023 | | PrideRide Graveltour zum PrideHike | <p>Im Rahmen des PrideHikes am 16. Juli gibt es für alle Nicht-Hiker auch die Möglichkeit mit dem Gravelbike am PrideHike und damit insbesondere am Ausklang auf der Tannenhütte am Wank teilzunehmen.</p> <p>Die Gravelrunde startet in München Kugler Alm und führt über viele kleinere Wege entlang der Loisach und des Murmauer Moooses zur Tannenhütte. Der letzte Anstieg ist steil, kann aber auch geschoben werden. Ihr könnt vom Start in München dabei sein oder in Wolfratshausen oder gar erst Benediktbeuren dazu "steigen". Wir werden auch zwischendrin eine Pause einlegen.</p> <p>Bei Rückfragen bitte einfach bei mir melden. Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier.</p> | 2 | | 2 Tagestour | Radtour | | | 6 | 1100 | 108 | | Uwe |

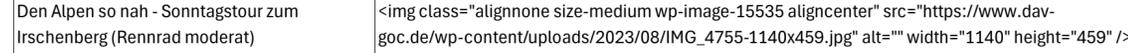
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|------------|-------|-----------------------------|----|---|---------------|
| 16.07.2023 | | Pride Hike: Friederspitz | <p>Wer an einem schönen Sonntag im Juli Bergidylle und traumhafte Aussicht ohne viel Trubel haben möchte, ist am Frieder genau richtig! 1200 Höhenmeter schrecken dann wohl doch die meisten ab - gut für uns, denn dann haben wir, wenn wir Glück haben den Gipfel für uns alleine.</p> <p>Konditionell ist es also definitiv eine Herausforderung, 300 Höhenmeter pro Stunde sollten für Teilnehmende kein Problem sein. Der Weg ist technisch eher weniger anspruchsvoll: im unteren Teil Forstweg und im oberen Teil ein gut zu begehender Pfad.</p> <p>Den Abstecher auf den Frieder sparen wir uns, damit wir rechtzeitig auf der Tannenhütte ankommen und den Tag mit den anderen Gruppen ausklingen lassen können. Hierfür steigen wir ab und fahren zurück nach Garmisch um dann die letzten 300 Höhenmeter des Tages zurückzulegen.</p> <p>Da wir sehr wenig Umsteigezeit haben, gibt es auf dieser Tour keine Möglichkeit The North Face Schuhe auszuprobieren, festes Schuhwerk also nicht vergessen!</p> <p>Vermutlich wird es sehr warm, bitte mindestens 2 Liter Wasser und ausreichend Verpflegung für die Tour einplanen. Sonnenschutz und Kopfbedeckung je nach Wetterlage.</p> <p>Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Eine ausführliche Packliste findet ihr hier: https://www.dav-goc.de/wandern-bergsteigen-mit-dem-goc</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 7 | 1200 (+300 auf Tannenhütte) | 15 | Konditionell anspruchsvolle Tour auf wenig besuchten Gipfel im Ammergebirge | Tim |
| 16.07.2023 | | PrideHike: Von Garmisch über die Esterbergalm auf den Wank | <p>Die Tour startet von Garmisch und führt uns über die Esterbergalm auf den hinteren Teil des Wanks zum Wankhaus, von wo wir aus absteigen und am späteren Nachmittag zur Einkehr eintreffen werden.</p> <p>Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier.</p> | 3 | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 1.100 | | Einer der Gamrischer Hausberge | Uwe |
| 16.07.2023 | | PrideHike: Klettertour auf den Kofelturm (UIAA 4) mit Besteigung des Kofel | <p>Kofel und Kofelturm sind Klassiker unter den Klettergipfeln in den Bayerischen Voralpen und stehen oft auf den ersten Seiten im Tourenbuch frisch gebackener Alpinist*innen. Das "Horn" bei Oberammergau bietet schöne Ausblicke, der Kofelturm hält ein sehenswertes Felsenfenster mit tollem Panorama bereit. Auf dem Felsturm hat man, nachdem man die Kletterschwierigkeiten bis in den 4. Grad UIAA überwunden hat, 25 Meter Luft unter den Füßen. Dies ist eine Führungstour. Sie setzt jedoch grundlegende Fähigkeiten im Sportklettern voraus. Das selbstständige Sichern und Klettern im 5. Grad UIAA (Vorstieg) in der Kletterhalle sollten beherrscht werden. Informationen zum Verleih der benötigten Ausrüstung kommen nach erfolgter Anmeldung mit ausreichendem Vorlauf. Insgesamt können 6 Personen teilnehmen.</p> <p>Vorraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Erfahrung im anspruchsvollen Bergwandern oder Alpinwandern (Mehr zu diesen Begriffen unter Touren & Wandern & Bergsteigen) Trittsicherheit Schwindelfreiheit Selbstständiges Sichern und Klettern im 5. Grad UIAA (Vorstieg) in der Kletterhalle <p>Ausrüstung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Festes halbhohes oder hohes Schuhwerk mit gutem Profil Kletterschuhe Kletterhelm Klettergurt 2 Verschlusskarabiner 1 120 cm Bandschlinge Die Liste zur Grundausrüstung für Wandern und Bergsteigen findest du unter Touren & | 2 | | 5 Tagestour | Alpinklettern | | | 7 | 800 | 5 | Klettertour - nur für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung in der Halle | Richard |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 16.07.2023 | | PrideHike: Hoher Fricken | Von Farchant entlang der Kuhflucht Wasserfälle auf steilem Bergsteig hoch zum Hohen Fricken. Von dort weiter auf schmalen Bergpfaden und über den Hüttelsteig zur Tannenhütte, wo wir am späten Nachmittag eintreffen werden. Gute Kondition für ca. 1.300 Höhenmeter und Sicherheit auf steilen Bergwegen solltest du mitbringen. Ebenso ausreichend Brotzeit und zum Trinken, weil wir bis zur Tannenhütte keine Einkehrmöglichkeit haben. Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier. | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | | | 8 | 1300 | 17 | Von Farchant entlang der Kuhflucht Wasserfälle | Thomas |
| 16.07.2023 | | PrideHike: Brünstkopf/Vorderer Feldernkopf | Hinauf spaziert auf einen wunderbaren Aussichtsberg der Ammergauer Alpen. Der Brünstkopf eröffnet uns einen herrlich Blick auf das Loisachtal und Partenkirchen mit samt der Skisprungschanze im Hintergrund – sportlich-malerisch. ANFORDERUNG Die erste Hälfte des Weges geht es etwa eine Stunde durch halbschattigen Bergwald nach oben. Auf einem sehr gepflegtem, gut gehbarem Bergweg gewinnen wir zügig an Höhe. Zum Gipfel hin in der zweiten Hälfte wird der Weg steiniger und steiler und wir sind auf offenen Bergwiesen unterwegs. VERPFLEGUNG Bitte Brotzeit und etwa 3 Liter an Getränken bzw. Wasser mitbringen. Einkehr erst am Ende der Tour unten in Farchant. EQUIPMENT Festes Schuhwerk, Sonnenschutz (Kopfbedeckung und Creme). Badehose, ggf. Abstecher zum Pflegersee am Rückweg Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier. | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 1200 | 20 | Tour in den Ammergauer Alpen | Uwe |
| 16.07.2023 | | Pride-Hike über den Wank Kopieren | Wir steigen bereits in Farchant aus dem Zug und gehen über das Farchanter-Kreuz auf den Wank. Unser Abstieg führt uns dann auf der Sonnenseite des Wanks direkt zur Tannenhütte. Dort treffen wir auf die anderen Pride-Hike Teilnehmenden und stärken uns mit Kaffee, Kuchen und Brotzeit. Die Tour hat ca 1.100hm und dauert ca 6h. Du solltest auch auf schmalen Pfaden trittfest sein. Ich freue mich über Eure Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Anmeldung zur Tour und Detailinfos zum PrideHike findet Ihr hier. | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | | | 6 | 1100 | 15 | über das Farchanter-Kreuz auf den Wank - mit Einkehr auf der Tannenhütte | Anke |
| 23.07.2023 | | Hirschbichel (1935m), Ammergauer Alpen | Wir gehen den Hirschbichel in Überschreitung von Grainau nach Farchant. Der besondere Reiz der Tour liegt in dem wenig begangenen Steig zwischen Stepbergalm und Enningalm. Er bietet ungewohnte Ausblicke ins Ammergau und zum Estergebirge. Technisch ist die Strecke nicht weiter schwierig, aber man braucht Ausdauer, denn der Abstieg zieht sich gewaltig. (Und er wird noch länger, wenn sich der Tourenleiter verläuft. Alles schon vorgekommen!:) Anmeldung bis 21.07. | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | | | 8 | 1200 | 18 | Überschreitung auf wenig begangenen Wegen | Albert |
| 23.07.2023 | | Verlegt auf Sonntag: Thaneller (2341 m) | Aufstieg von Heiterwang über Riezlersteig. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Bitte anmelden. | 4 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | 06:20 | München Hbf. vor Gleis 27-36 | 7 | 1400 | | Lechtaler Alpen | Gert |
| 24.07.2023 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

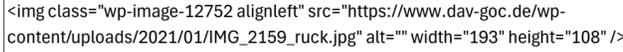
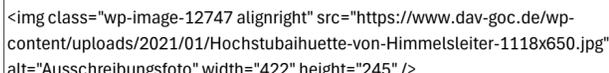
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-------------|----------------------------|-----------|--|-------|------------|---------|--|---------------|-----|
| 27.07.2023 | | Outdoor-Thekendienst am Stephansplatz | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr. Im Sommer treffen wir uns an den Regenbogenbänken in München. Im Juli am Stephansplatz. Wenn Du uns bei den Vorbereitungen unterstützen magst, schreib bitte kurz an mailto:vorstand@dav-goc.de.</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | | Uwe |
| 29.07.2023 | | Gindelalm (1242m)/Kreuzbergalm (1223m) am Schliersee | <p>Zu einer leichten Bergtour geht es über komfortable Bergpfade auf die Gindelalm, der ersten nördlichen Erhebung der Voralpen mit wunderbarem Blick nach München.</p> <p>ABLAUF 09:15 Uhr Treffen am Hauptbahnhof München, Gleis 34 09:30 Uhr HINfahrt BRB nach Schliersee 10:30 Uhr Bergtour auf die Gindelalm 12:30 Uhr Einkehr auf der Gindelalm 13:30 Uhr Fortsetzung der Wanderung zur Kreuzbergalm 16:00 Uhr Besuch des Seefestes am und in Schliersee individuelle RÜCKfahrt mit BRB nach München</p> <p>TREFFEN Am Hauptbahnhof München, Gleis 34</p> <p>EINKEHR Auf der Gindelalm und am Ende am Schlierseer Seefest</p> <p>ANMELDUNG Nicht erforderlich - wer da ist, fährt mit.</p> <p>Freu mich auf Dich! Korbinian</p> | 2 | | 2 Tagestour | Bergwandern | 09:15 | München Hbf, Gleis 34 | 4 | 500 | | Leichte Bergtour auf komfortablen Bergwegen | Korbinian | |
| 29.07.2023 | | Julitour Rennrad | <p>Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | | 1 Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 100 | | Uwe | |
| 29.07.2023 | | MTB Frauentour von der Jachenau zum Sylvensteinspeicher | <p>Nach kurzer Fahrt entlang am Sylvensteinspeicher (800NN) geht es hinauf zur unteren Schronbachalm und dann in die Jachenau. Auf einer Forststraße fahren wir rauf zur Luitpoldalm auf 1.150 NN. Auf schönen Trails geht es dann runter zur Isar. Je nach Lust und Laune können wir uns unsere erste Abkühlung in der Isar haben, oder wir fahren weiter zurück zum Sylvensteinspeicher wo wir die Tour beim gemühtlichen Baden ausklingen lassen werden.</p> <p>Ich würde mich freuen wenn Ihr Lust auf eine gemeinsame MTB Tour habt. Ganz nach dem Motto: schieben geht immer, egal ob rauf oder runter :)</p> | 3 | | 3 Tagestour | Mountainbike | 09:00 | Fall am Sylvensteinspeicher - genaueres folgt nach Anmeldung | 6 | 900 | 45 | Landschaftlich sehr schöne Tour über entspannte Forstwege, schmale Pfade hinab über reizvolle Trails | Gabi | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|---|-------|------------|----|---|---------------|
| 30.07.2023 | | Rennradtour - early bird - early back (moderat) |  <p>Rennrad-Tour am Sonntagmorgen in den Süden Richtung Wolfratshausen über ca. 80 km.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe ca. 300 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen.</p> <p>Eine Einkehr ist nicht geplant. Kurze Pausen sind jederzeit möglich.</p> <p>Treffpunkt ist 08:00 Uhr direkt am Eingang zum Perlacher Forst am Säbener Platz. Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 12:00 Uhr dort.</p> <p>Bitte bis Samstagabend bei Dirk anmelden (dirk.w@dav-goc.de). Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste und Kurzentschlossene sind willkommen (ich fahre in jedem Fall, auch bei leichtem Regen ;-). Bin an Trikot mit Regenbogen gut zu erkennen.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Rennrad | 08:00 | Säbener Platz (Eingang zum Perlacher Forst) | 4 | 300 | 80 | Wer am Sonntag schon um 8 Uhr startklar ist, hat die Chance auf einen super Start in den Tag mit dem Rennrad. | Dirk |
| 31.07.2023 | | Feierabendrunde Rennrad (moderat) |  <p>Rennrad-Tour zum Feierabend in den Süden Richtung Wolfratshausen über ca. 55 km.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe ca. 200 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen.</p> <p>Eine Pause/Einkehr ist nicht geplant.</p> <p>Treffpunkt ist 18:00 Uhr direkt am Eingang zum Perlacher Forst am Säbener Platz. Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 20:00 Uhr dort.</p> <p>Bitte bis Sonntagabend bei Dirk anmelden (dirk.w@dav-goc.de). Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste und Kurzentschlossene sind willkommen.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Rennrad | 18:00 | Säbener Platz (Eingang zum Perlacher Forst) | 2 | 200 | 55 | So endet auch ein blue Monday versöhnlich - Kurze, moderate Tour in den Süden Münchens | Dirk |
| 31.07.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 01.08.2023 | | Halserspitze (1862m) | <p>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit beim Aufstieg durch die Wolfsschlucht und beim Abstieg von der Halserspitze erforderlich.</p> <p>Einkehr erst nach der Tour. Mit Anmeldung. Max. 4 Teilnehmer oder 2. KFZ erforderlich.</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | 08:00 | UBahn Innsbrucker Ring (an der Kirche) | 7 | 1250 | 18 | Von Wildbad Kreuth durch die Wolfsschlucht und den Blaumberggrat zur Halserspitze. | Rudi |
| 04.08.2023 | | Zu neuen Ufern: Stadtpaziergang in Hamburg | | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 15:00 | Hamburg, Jungfernstieg (am Flaggenplatz in Höhe der Reesendammbrücke) | 2.5 | 30 | 8 | Am Freitag vor der CSD-Parade laden wir alle ein, die Hamburg näher kennenlernen möchten – ob aus der Hansestadt oder von woanders. Auf einem Stadtpaziergang geht's vom Jungfernstieg zur Jacobikirche, an Elbe und Bille, an Kanälen und Fleeten, weiter durch das Kontorhausviertel, die Speicherstadt und die Hafencity an die Norderelbe, wo wir den neugestalteten Kirchenpauerkai (Foto) kennenlernen. | Heiner |

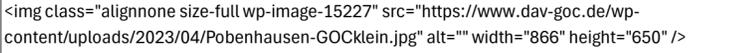
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--------------------------------|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--|-------|------------|----|--|---------------|
| 05.08.2023 | 08.08.2023 | Hochtouren "die ersten 4000er" | <p>Der Kurs ist ausgebucht. Du kannst dich jedoch auf Warteliste anmelden. </p> <p>Wer schon einmal dort war, wird sich an die imposanten Fels und Eisriesen des Saas-Tals erinnern. Dort wollen wir hin und 4000er Luft schnuppern.</p> <p>Wir treffen uns Samstag mittags in Saas-Grund und steigen gemeinsam zur Weissmieshütte auf, unserem Stützpunkt für die kommenden drei Tage. Von dort werden wir je in Tagestouren das Weissmies (4017m) und das Lagginhorn (4010m) besteigen. Der dritte Tag gibt uns Puffer, oder die Möglichkeit auch noch das Fletschhorn (3990m) mitzunehmen. Verabschieden werden wir uns Dienstag Nachmittag/Abend in Saas-Grund.</p> <p>Die Anreise erfolgt in Eigenregie, oder Fahrgemeinschaften. Da der letzte Tag als voller Tourentag eingeplant ist, würde eine Heimfahrt in die Nacht gehen. Eine weitere Nacht im Tal müssen die TeilnehmerInnen selbstständig organisieren.</p> <p>Es handelt sich um eine Führungstour unter der Leitung von Richard Seyberth und Andreas Rausch. Das Angebot richtet sich an BergsteigerInnen die bereits grundlegende Hochtourenenerfahrung gemäß den Voraussetzungen haben. An dieser Stelle sei auch auf unseren Grundkurs Hochtouren im Juni verwiesen.</p> <p><div class="info-row-left"></p> <p>Voraussetzungen:</p> <p></div></p> <p><div class="info-row-right">Technische Fähigkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und spaltenreichen Gletschern - sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel | 4 | 4 | Mehrtagestour | Hochtour | | | | | | 4 Tage Hochtourenenerlebnis im Wallis mit Weissmies und Lagginhorn | Andreas |
| 05.08.2023 | | Icking – Leoni – Starnberg | <p></p> <p>Von der Isar zum Ursprung der Würm: Auch im S-Bahn-Bereich gibt es viel Sehenswertes, das noch nicht jeder kennt. Bergauf und bergab durch grüne Siedlungen, Wald und Wiesen, immer wieder mit Alpenblick, lassen wir das Isartal hinter uns. Nach der Mittagseinkehr durchwandern wir einen historischen Kreuzweg und stoßen auf die Spuren einer 125 Jahre alten Ausflugs-Attraktion. Von dort geht es hinunter zum Starnberger See an die Stelle, wo Märchenkönig Ludwig II. einst sein tragisches Ende fand. Spätestens nach den letzten Kilometern am Ufer entlang wissen wir dann, weshalb der See inzwischen den Spitznamen „Lago di Bonzo“ trägt.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 19:00 geplant.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Die Tour findet bei jedem Wetter statt. Sollte es sehr ungemütlich sein, können wir nach dem Mittagessen auch abkürzen (dann nur 8-11 km).</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 9:40 | Hbf. Zwischengesc hoß vor „Rewe Togo“ | 5 | 275 | 18 | Mittagseinkehr. Bei schlechtem Wetter Abkürzung möglich | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--|-------|------------|-----|---|---------------|
| 06.08.2023 | | Den Alpen so nah - Sonntagstour zum Irschenberg (Rennrad moderat) |  Diese Rennrad-Tour führt uns in den Südosten. Der Irschenberg ist tatsächlich ein Gipfel, sozusagen... In jedem Fall gibt es von dort einen super Ausblick auf die Alpenkette. Die Streckenführung durch das Alpenvorland beeindruckt durch traumhaft schöne Landschaften und immer wieder den Blick auf die Berge. Wir fahren weitgehend auf ruhigen Straßen und asphaltierten Nebenwegen. Die Tour hat insgesamt ca. 110km. Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen. Über den Verlauf der Strecke sammeln wir etwa 1.000 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen. Es gibt fünf kurze Anstiege (eine 15% Passage), die längste Kletterei hat 2,6 km und unter 100HM. Alle Anstiege werden wir also ganz entspannt bewältigen. Das gilt auch für zwei wunderbare längere Abfahrten. Die übrigen Höhenmeter sammeln wir über schöne, wellige Abschnitte zwischen flachen Passagen. Ab km 85 geht es fast nur noch flach oder bergab weiter. Es wird eine Pause/Einkehr geben in einem ruhigen Mini-Biergarten bei km 60. Kurze Pausen zwischendurch sind immer möglich. Treffpunkt ist 10:00 Uhr am S/U-Bahnhof Trudering, Vorderein-/ausgang (Truderinger Str.; Busbahnhof). Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 16:00 Uhr dort. Bitte bis Samstagabend bei Dirk anmelden (dirk.w@dav-goc.de). Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste und Kurzentschlossene sind willkommen. | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | S/U-Bahnhof Trudering (Truderinger Str.; Busbahnhof) | 6 | 1100 | 111 | Ein perfekter Rennradtag: Ruhige Straßen und tolle Alpenblicke bei moderatem Tempo mit leicht welligem Streckenverlauf. | Dirk |
| 07.08.2023 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 09.08.2023 | | LAUFTREFF - Isar-Runde mit Weißbier | ISARAUEN Wir laufen über den Flauchersteg in locker sportivem Tempo am östlichen Isarufer hinauf bis zur Großhesseloher Brücke. Einmal oben rauf und rüber - Aussicht genießen - und retour auf der Isar-Westseite. Auf halber Strecke würden wir ein paar Dehnübungen einlegen und am Ende lädt - wer möchte - der Flaucher Biergarten auf ein isotonisches Weißbier (alkoholfrei) ein. Bitte ein paar Euro einstecken. TREFFPUNKT FLAUCHER am Schinderstadl. (ÖPNV mit U3 "Brudermühlstraße" oder Bus Nr. X30, 54, 153 "Schäftlarnstraße/Gasteig HP8") EQUIPMENT Laufschuhe und Laufklamotten, passend zu Temperatur und Wetter. Beginn: 18 Uhr Biergarten: 19 Uhr Ende: 20 Uhr Keine Anmeldung erforderlich - wer da ist läuft mit. | 2 | 1 | Tagestour | | 18 | FLAUCHER Schinderstadl | 1 | 33 | 8 | Lockere Laufrunde Mittwochs im August - Treffpunkt am Flaucherkiosk "Schinderstadl" | Korbinian |
| 12.08.2023 | | Mondscheinspitze (2106 m) | Rundtour aus dem Gerntal, vereinzelt Kletterstellen (I). Trittsicherheit erforderlich. Anmeldung bis 10.08. wegen Fahrgemeinschaften. | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | 07:00 | | 6 | 1100 | | Karwendel | Gert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--|-------|------------|-----|---|---------------|
| 13.08.2023 | | Mountainbike Tour zur Erzherzog-Johann-Klause (keine Trails) | <p>TOUR rd. 65 km; rd. 1000 HM, 6 Std. (inkl. Pausen)</p> <p>ROUTE Bayrischzell, Elendalm, Valepp, Erzherzog-Johann-Klause, Bayr-Alm, Kreuth, Rottach, Tegernsee, St. Quirin, Ostin, Hausham, Schliersee</p> <p>TREFFPUNKT Bayrischzell am Bahnhof. Die Anreise erfolgt selbständig, aus München mit folgendem Zug: ABFAHRT: München Hbf, Gleis 34, 08:30 Uhr ANKUNFT: Bayrischzell Bhf, Gleis 2, 09:56 Uhr</p> <p>START Bayrischzell Bhf, 10:00 Uhr</p> <p>ENDE Schliersee Bhf, 16:30 Uhr (man kann auch schon ggf. bereits in Tegernsee in den Zug zurück nach München einsteigen)</p> <p>WICHTIG Radlhelm, Wasserflasche, Ersatzschlauch</p> <p>EINKEHR & BADEN Während der Tour. Badehose einpacken.</p> <p>ANMELDUNG Bei Interesse bitte Info an mich, gerne auch kurzfristig; 0179/4541072</p> | 3 | 3 | Tagestour | Mountainbike | 08:30 | München Hbf | 6 | 1000 | 65 | Abwechslungsreiche Mountainbike-Tour auf Forststraßen zwischen Bayern und Tirol | Korbinian |
| 13.08.2023 | | Den Alpen so nah - Sonntagstour zum Irschenberg (Rennrad moderat) | <p><blockquote></blockquote> &nbsp;</p> <p>Neuer Versuch, nachdem diese Tour vor einer Woche wetterbedingt nicht stattfand...</p> <p>*</p> <p>Diese Rennrad-Tour führt uns in den Südosten. Der Irschenberg ist tatsächlich ein Gipfel, sozusagen... In jedem Fall gibt es von dort einen super Ausblick auf die Alpenkette.</p> <p>Die Tour hat insgesamt ca. 110km. Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen. Über den Verlauf der Strecke sammeln wir etwas über 1.000 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen. Es gibt zwei, drei etwas steilere, kurze Anstiege und eine etwas längere Kletterei hinauf zum Irschenberg. Alle Anstiege werden wir ganz entspannt bewältigen. Das gilt auch für die lange Abfahrt hinunter ins Mangfalltal. Die übrigen Höhenmeter sammeln wir über moderate Anstiege zwischen flachen Passagen. Ab km 85 geht es fast nur noch flach oder bergab.</p> <p>Es wird eine Pause/Einkehr geben in einem schönen Biergarten bei km 60. Kurze Pausen zwischendurch sind immer möglich.</p> <p>Treffpunkt ist 10:00 Uhr am S/U-Bahnhof Trudering, Vorderein-/ausgang (Truderinger Str.; Busbahnhof). Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 16:00 Uhr dort.</p> <p>Bitte bis Samstagabend bei Dirk anmelden (dirk.w@dav-goc.de). Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste und Kurzentschlossene sind willkommen.</p> | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | S/U-Bahnhof Trudering (Truderinger Str.; Busbahnhof) | 6 | 1100 | 111 | Ein perfekter Rennradtag: Ruhige Straßen und tolle Alpenblicke bei moderatem Tempo mit leicht welligem Streckenverlauf. | Dirk |
| 14.08.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

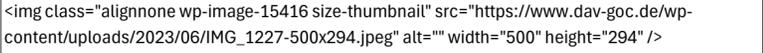
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|---------------------------|-------|------------|---------|---|---------------|
| 15.08.2023 | | Augusttour Rennrad | <p>Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Mailingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | tba | 5 | | ca. 100 | | Uwe |
| 19.08.2023 | 23.08.2023 | Ausbildungskurs Alpinwandern in den Ötztaler Alpen 19.08.-23.08.2023 | <p> https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/01/IMG_2159_ruck.jpg alt="" width="193" height="108" /></p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Du hast Deine Bergleidenschaft entdeckt und möchtest die Sache von Grund auf richtig angehen? ☒ Du möchtest vom Mittelgebirge ins Hochgebirge "wechseln"? ☒ Du möchtest mal auf einer Alpenvereinshütte übernachten? <p>&nbsp;</p> <p> https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/01/P1150363_murmel-844x650.jpg alt="" width="192" height="148" /></p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Oder planst Du eine Alpenüberquerung und möchtest Dich vorbereiten? ☒ Oder du möchtest einfach nur Deine Fertigkeiten und Kenntnisse beim Bergwandern im Hochgebirge auffrischen? <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p> https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/01/Hochstubahuetten-von-Himmelsleiter-1118x650.jpg alt="Ausschreibungsfoto" width="422" height="245" /></p> | 4 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | 17:00 | Kleblealm (Talort Sölden) | 7 | 1200 | 5 | Alpiner Basiskurs in anspruchsvollem Wandergelände für Einsteiger und Geübte (5 Tage) | Sven |
| 20.08.2023 | | Kohlbergspitze (2202m), Ammergauer Alpen | <p>Die Kohlbergspitze ist ein beliebter Wandergipfel, aber der Aufstieg über den Zingerstein (siehe Foto) wird wenig begangen, weil er deutlich anspruchsvoller ist als der Hauptweg. Streckenweise ist er steil und ausgesetzt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind wichtig! Runter geht's dann bequem über Wiesengelände.</p> <p>Anmeldung bis 18.08.</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | | | 6 | 1200 | 10 | Steiler Aufstieg, sanfter Abstieg | Albert |
| 20.08.2023 | | Bouldern @ Element | <p>Zur Abwechslung gehen wir mal an einem Sonntag Abend ins Element nach Sendling.</p> <p>https://www.element-muenchen.de/start.html</p> <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jeder kann mitkommen. Bei sehr schönem Wetter erst um 18 Uhr.</p> <p>Infos und Anmeldung per Whatsapp oder E-Mail über Anna.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 17:00 | Element Boulders München | 2 | | | Ausflug in die Element Boulders Halle | Anna |
| 21.08.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

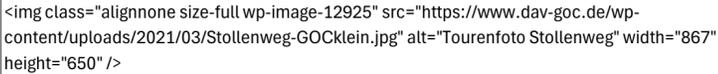
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|--|-------|------------|----|--|---------------|
| 22.08.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 23.08.2023 | 28.08.2023 | Rund um den hohen Dachstein , 23.08. – 28.08.2023 | <p>Vielfach steiniger Hochgebirgskarst, stellenweise mühsam zu begehen. Insgesamt ist ordentliche Trittsicherheit und Ausdauer notwendig.</p> <p>Als Lohn erwarten uns grandiose Weitblicke und spektakuläre Landschaften. Je nach Wetterlage müssen wir ggf. auch Schneefelder passieren.</p> <p>Geplanter Ablauf:</p> <p>Mi 23.08.2023 Treff 17:00 Uhr im Hotel Post,179 Ramsau, Ramsau am Dachstein Do 24.08.2023 Dachstein-Südwand-Hütte (GZ 4h, auf 867 Hm) Fr 25.08.2023 Adamekhütte (GZ 5h, auf 1062 Hm, ab 738 Hm) Sa 26.08.2023 Simonyhütte (GZ 5h, auf 600Hm, ab 600Hm) So 27.08.2023 Guttenberghaus (GZ 6h, auf 500Hm, ab 500Hm) Mo 28.08.2023 Abstieg und Abreise (GZ 3h, ab 1000Hm)</p> <p>Für die gesamte Tour ist mit ca. 350,- Euro komplett für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränke zu rechnen (Selbstzahler). Für eventuelle Notfälle sollte man etwas mehr mitnehmen, die Hütten akzeptieren nur Barzahlung. Eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein ist erforderlich.</p> <p>Eine Hüttenkaution in Höhe von 150,-Euro ist notwendig. Sie wird nach der Tour per Banküberweisung zurückgezahlt. Die Stornobedingungen sind von Hütte zu Hütte unterschiedlich und können über die jeweilige Homepage erfragt werden.</p> <p>https://mariogoc.jimdofree.com/ausr%C3%BCstungsliste/alpinwandern-ausr%C3%BCstungsliste/ Die Ausrüstungsliste gibt es hier zum Download.</p> | 4 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | 17:00 | Hotel Post,179 Ramsau, Ramsau am Dachstein | | | | Rund um den hohen Dachstein , 23.08. – 28.08.2023 | Mario |
| 24.08.2023 | | Feierabendtour zum Starnberger See - Rennrad (moderat) | <p>Kurze Tour am Abend, ca. 55km, einigermaßen flach mit ca. 250Hm, Tempo im Durchschnitt ca. 25kmh. Keine längere Pause.</p> <p>Treffpunkt: 18:00 Uhr, Kiosk an der Wittelsbacher Brücke (=Übergang der Wittelsbacher Brücke in die Humboldtstr.). https://goo.gl/maps/ZT7gyNBSL5aBLoMY8</p> <p>Beleuchtung und Regensachen einpacken (Wetterprognose sagt im Moment keinen Regen vorher).</p> | 1 | 1 | Tagestour | Rennrad | 18:00 | 20:30 | 2.5 | 250 | 55 | München - Starnberg - und zurück | Dirk |
| 24.08.2023 | | Outdoor-Thekendienst am Sankt-Jakobs-Platz (Synagoge) | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr. Im Sommer treffen wir uns an den Regenbogenbänken in München. Im August am Sankt-Jakobs-Platz (Synagoge).</p> <p>Wenn Du uns bei den Vorbereitungen unterstützen magst, schreib bitte kurz an mailto:vorstand@dav-goc.de.</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---------------------------------------|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-------------------------|-------|------------|--------|--|---------------|
| 26.08.2023 | | Donaumoos Reichertshofen – Weichering |  <p>Auch die karge Landschaft des Donaumoos hat ihre Reize. Lange, gerade Wege führen fast wie in Norddeutschland durch weites, ebenes Land, geprägt von Birken und Schafweiden. Von einem der wenigen Hügel hat man beachtliche Aussicht. – Wir entdecken ein für die meisten Münchner fremdes Gesicht Oberbayerns. Mehr über die Geschichte der durch Moorkultivierung geformten Gegend erfahren wir im Museum „Haus im Moos“, wo wir unsere Mittagspause machen werden. </p> <p>Die Rückkehr in München ist für 19 Uhr vorgesehen, evtl. 1 Stunde später.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit Ein bisschen Ausdauer ist diesmal gefragt: 23 km, aber dafür fast ohne Steigung.</p> <p>• Die Treffzeit gilt für alle, die noch eine Fahrkarte brauchen. • Wer ein »Deutschlandticket« hat, kann selbständig 10 Minuten später in die RB59148 Richtung Treuchtlingen einsteigen (ganz vorn). – Wenn allerdings der Zug voll wird, sind die Sitzplätze rasch belegt!</p> <p #800080"><="" color:="" p="" p><="" span><="" style="padding-left: 40px; </p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:10 | Hbf. vor Gleis 20 | 5.5 | 86 | 23 | Mittagseinkehr. mit Freilichtmuseum »Haus im Moos« | Robert |
| 26.08.2023 | | Rennrad Tour zum Sylvensteinspeicher | <p>Am Samstag 26.08. gibt es eine Trainingseinheit für den Fahrradtag am Stilfser Joch. Maximilian 10 Teilnehmer. Anmeldung bis Freitag 25.08. 12 Uhr. Bei schlechtem Wetter wird die Tour verschoben.</p> <p>Einkehrmöglichkeiten gibt es auf der Strecke nach Absprache.</p> | 4 | 3 | Tagestour | Rennrad | 9:00 | Eingang Perlacher Forst | 6 | ca 1000 | ca 150 | Rennradtour Sylvensteinspeicher | Stephan |
| 28.08.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 01.09.2023 | 03.09.2023 | Radtag Stilfserjoch | <p>Am 2. September ist wieder Radtag Stilfserjoch.</p> <p>Hier die Infos dazu: https://www.nationalpark-stelvio.it/de/erleben/radfahren-mountainbiken/radtag-stilfserjoch.html</p> <p>Wir übernachten in einem Hotel in Prad.</p> <p>Vermutlich Freitag MTB-Tour am Reschensee.</p> <p>Samstag: Radtag Stilfserjoch</p> <p>Sonntag: noch offen</p> | 4 | 2 | Mehrtagestour | Mountainbike | | | | | | Mit Rennrad oder MTB | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--|-------|------------|----|--|---------------|
| 02.09.2023 | | Bergtour – Rennrad im Berchtesgadener Land (sportlich) |  <p>Kürzlich war ich wandernd am Hintersee und entdeckte eine parallellaufende perfekte Asphaltstraße. Die muss natürlich ausprobiert werden. Schon die Anfahrt war ein Traum und eine super coole Route für ein Bergtraining ist nun geplant.</p> <p>Länge ca. 75km, Höhenmeter ca. 1.500, Steigungen teilweise sehr knackig (zur Hälfte erreichen wir den Hirschbichl-Pass, dann geht es nur noch weilig weiter bis ins Ziel). Für die reine Fahrzeit rechne ich mit 4h (brutto ca. 5h). Details zur längsten Kletterei hier: https://www.quaedich.de/paesse/hirschbichl/</p> <p>Pause/Einkehr ist geplant (voraussichtlich zu Hälfte auf dem Pass in Österreich - Hirschbichl). Kurze Pausen zwischendurch sind immer möglich.</p> <p>Wir Starten kurz nach 10:00 in Bad Reichenhall am Hbf. (Zug aus München kommt planmäßig 9:58 an). Rückkehr hier voraussichtlich zwischen 15:00 und 16:00. Anfahrt mit Zug ist möglich und dauert genauso lange wie mit dem Auto (2h). Ich habe in meinem eAuto Platz für 2 Rennradler:innen und 2 Rennräder (Lauftäder und Sattel müssen ausgebaut werden). First come...</p> <p>Bitte bis Freitagabend bei Dirk anmelden (mailto:dirk.w@dav-goc.de; +491735665149) . Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste und Kurzentschlossene sind willkommen.</p> | 4 | 3 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | Bad Reichenhall am Hbf. - Bahnhofplatz | 5 | 1.500 | 75 | Rennrad-Bergtraining in traumhafter Kulisse der Berchtesgadener Alpen | Dirk |
| 04.09.2023 | 07.09.2023 | Niederelbehütte im Verwall | <p>[caption id="attachment_14548" align="alignnone" width="973"] Von der Seßladspitze: die Niederelbehütte mit den beiden Seßladseen[/caption]</p> <p>Die Niederelbehütte liegt oberhalb von Kappeln auf einem Bergrücken umgeben von zwei Gebirgsseen im hinteren Sessladtal. Die Hütte ist von Kappeln aus in 2-4h auf Fahrwegen oder Steigen zu erreichen. Um die Hütte herum gibt es verschiedene Touren und Gipfel, die jeweils in 3-5h zu erreichen sind. Es bieten sich zwei Rundwanderungen an: die eine ist konditionell fordernd, die andere gemütlich.</p> <p><!--more--> Zustiege zur Hütte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Kappeln-Wiese: 6km / 1100m↑ / 3-4h ☒ Kappeln-Ulmich, Brücke: 7km / 1200m↑ 100m↓ / 3-4h ☒ Ischgl: 10km / 1500m↑ 560m↓ / 4-6h ☒ St. Anton: 14km / 1500m↑ 500m↓ / 4-6h <p>Hüttenübergänge:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Edmund-Graf-Hütte: 10km / 550m↑ 600m↓ / 4-5h ☒ Darmstädter Hütte: 11km / 770m↑ 860m↓ / 4-5h ☒ Friedrichshafener Hütte: 20km / 2000m↑ 1800m↓ / 7-9h <p>Übernachtung + Ausrüstung:</p> <p><p style="padding-left: 40px;">Übernachtet wird auf der Hütte im Lager. Besondere Ausrüstung: keine. Kartenmaterial:</p></p> | 3 | 4 | Mehrtagestour | Bergsteigen | 17:00 | Niederelbehütte | | | | Vier Tage im Spätsommer auf der Niederelbehütte | Thomas |
| 04.09.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 05.09.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|------------------------------|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-------------------|-------|------------|---------|---------------|---|--------|
| 07.09.2023 | 10.09.2023 | Darmstädter Hütte im Verwall | <p>[caption id="attachment_14492" align="alignnone" width="975"] Darmstädter Hütte vor der Saumspitze/caption]</p> <p>Die Darmstädter Hütte (2.384 m) liegt im Hinteren Kartell in der Verwallgruppe oberhalb des Skiortes St. Anton am Arlberg auf einem Sporn mit Aussicht ins Moosbachtal und auf den Kartellspeicher.<!--more--> An der Hütte gibt es einen kleinen Badeteich (eigentlich der Feuerlöschteich) und auf Anfrage beim Hüttenwirt, ein Tretboot für die, die böötlefahren möchten (Böötleputzen danach inklusive) ;-)</p> <p>Es gibt diverse verschiedene Touren: mit und ohne Gipfel mal einfach, mal schwierig. Auch konditionelle Ansprüche lassen sich in nahezu allen Bereichen zufriedenstellen.</p> <p>Zustiege zur Hütte:</p> <ul style="list-style-type: none"> &#x2610; Von St. Anton direkt ab Bahnhof durch das Moostal. Das ist auch der kürzeste Weg zur Hütte. Der Weg verläuft auf dem Wirtschaftsweg und kürzt an zwei Stellen durch Steige etwas ab: 12km / 1200m↑ / ~4h. &#x2610; Wenn die Rendlbahn fährt, kann mit dieser etwas abgekürzt werden: 9km / 370m↓ 720m↑ / ~3h / 12€ pro Fahrt. &#x2610; Wer möchte, kann ein Hüttentaxi ab St. Anton bis zum Kartellspeicher nehmen. Das kürzt die Strecke und Gehzeit deutlich: 3½km / 300m↑ / ~1½h / 95€ pro Fahrt. | 3 | 4 | Mehrtagestour | Bergsteigen | 17:00 | Darmstädter Hütte | | | | | Vier Tage im Spätsommer auf der Darmstädter Hütte | Thomas |
| 08.09.2023 | | Feierabendrunde | <p>Feierabendrunde. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert.</p> <p>Bitte für die Tour anmelden (Abend vorher :)).</p> <p>Es besteht für Rennradinteressierte eine Maillingliste über die kurzfristige Infos und weitere Ausfahrten informiert wird. Hier könnt Ihr Euch dazu anmelden.</p> <p>Allgemeine Hinweise zu unseren Rennradtouren und zu Gruppenfahrten findet ihr hier.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | tbd | tba | 5 | | ca. 100 | | Uwe | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------------|-----------|---------------------|-------|------------|-----|--|---------------|
| 10.09.2023 | | Sonntagstour - Rennrad zum Ahornboden (moderat) Kopieren |  <p>Wunderschöne Rennrad-Tour von Lenggries in das Engtal und zurück über knapp 125 km.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe etwas über 900 HM. Es gibt keine besonders steilen Anstiege, der Kurs ist teilweise wellig, die meisten Höhenmeter sammeln wir allerdings entspannt im Engtal, das kontinuierlich ganz gemächlich ansteigt.</p> <p>Ein Höhepunkt ist die erste Pause bei km 50 am Ende der Straße in der Eng (Ahornboden): eine zünftige Einkehr mit hausgemachten österreichischen Spezialitäten (Brot, Käse, Wurst).</p> <p>Schön lange bergab geht es dann aus dem Engtal heraus und anschließend dem Isartal folgend zum Walchensee, den wir ca. zur Hälfte umrunden und dann bei km 100 mit Pause zwei belohnt werden. Zurück nach Lenggries durchqueren wir die malerische Jachenau.</p> <p>Das klingt nach einem perfekten Sonntag - oder?</p> <p>*</p> <p>Treffpunkt ist 09:30 Uhr am Bahnhof Lenggries. Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 16:30 Uhr dort. Den Zug-Fahrplan findest du hier -&gt; https://download.transdev.de/transdev/uploads/bb/schedule/1029/fahrplan-munchen-hbf-holzkirchen-lenggries-11-12-2022-09-12-2023.pdf hier.</p> <p>*</p> | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 9:30 | Lenggries - Bahnhof | 7 | 900 | 125 | Super-Highlight-Tour: Lenggries - Sylvensteinspeichersee - Engtal - Ahornboden - Isartal - Blick zur Zugspitze - Walchensee - Jachenau | Dirk |
| 12.09.2023 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November</p> <p>ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf:</p> <p>frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LEZ | 3 | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 16.09.2023 | 23.09.2023 | MTB in Piemont | <p>Wir fahren ins Piemont und werden dort verschiedene Täler besuchen und dort anspruchsvolle Tagestouren fahren.</p> <p>Anmeldung nur noch für die Warteliste möglich.</p> | 4 | 4 | Mehrtagestour | Mountainbike | | | | | | Anspruchsvolle Tagestouren in verschiedenen Piemont-Tälern | |
| 17.09.2023 | | Rennrad Slowracer - 3 Seenrunde | <p>Wir fahren mit der S-Bahn nach Holzkirchen. Von dort geht auf kleinen Wegen zum Tegernsee, den wir umrunden. Dann fahren wir durch die wunderschöne Valepp zum Spitzingsee. Von dort flott hinunter Richtung Schliersee. An diesem entlang dann über Miesbach und Weyarn zurück nach Holzkirchen. Wenn es noch warm genug ist, können wir am Schliersee gerne noch einen Badestopp einlegen.</p> <p>Einkehr ist nach 50 km an der Albert-Link-Hütte. Und zum Schluss können wir noch in die leckere Eisdiele in Holzkirchen</p> <p>Die Runde ist ein bisschen länger, aber wir fahren gemäßigtes Tempo, reine Radelzeit ca. 5 Stunden.</p> <p>Die S-Bahn fährt um 9:14 am Ostbahnhof, aber wer möchte kann natürlich auch an einem früheren Bahnhof einsteigen und wir treffen uns dann im Zug.</p> <p>Bitte meldet euch bis Freitag Abend an. Und bitte sagt auch Bescheid, wo ihr einsteigt.</p> | 3 | 2 | Tagestour | Rennrad | 9:05 | Ostbahnhof Gleis 4 | 8 | 1150 | 93 | Eine Highlight Tour über Tegernsee, Spitzingsee, Schliersee | Nicola |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|----------------------|-------|------------|--------|--|--|-----------|
| 21.09.2023 | 24.09.2023 | Bergwochenende um Lienz in Osttirol | <p>A U S G E B U C H T</p> <p>&nbsp;</p> <p>Für ein verlängertes Bergwochenende geht es nach Lienz in Osttirol.</p> <p>HOTEL Untergebracht sind wir im HOTEL TRAUBE, Hauptplatz 14, 9900 Lienz www.hoteltraube.at</p> <p>ANREISE Wir fahren mit dem Zug von München nach Lienz.</p> <p>HIGHLIGHT Bergsteigen und Wildwasser-Rafting for fun !</p> <p>REISEPROGRAMM Bitte einfach kurz melden, dann maile ich den Flyer mit allen Details gerne zu.</p> <p>REISEKOSTEN Die Reisekosten betragen 395,- Euro. Sie beinhalten 3 Übernachtungen mit Frühstück und die Zugfahrt inkl. Sitzplatzreservierung (Hin- und Rückfahrt).</p> <p>ANMELDUNG Bei Korbinian: 0179/4541072 oder unter korbinian.leitner@gmx.de Teilnehmer: 10 Personen in 5 Doppelzimmer</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Bergsteigen | 08:00 | München Hauptbahnhof | | | | | Genussvolles Bergsportwochenende zwischen Hohe Tauern und Karnischen Alpen | Korbinian |
| 24.09.2023 | | geändertes Ziel: Schachen (1866m), über Reintal | <p>Leider stellt uns die Bahn auch heuer wieder ein Bein nach dem andern: Schienenersatzverkehr so weit das Auge reicht! Für die ursprünglich vorgesehene Tour zur Pleisenspitze wird die Anfahrt dadurch zu zeitraubend. Gleiches gilt auch für eventuelle Alternativziele im Außerfern, die derzeit ebenfalls nur per SEV zu erreichen sind. Für alle, die ihre Kondition dennoch mal ordentlich testen wollen, biete ich stattdessen eine Tour zum Schachen an, auf der wenig begangenen Strecke durchs Reintal. Wenig begangen ist sie vor allem deshalb, weil man erst mal zweieinhalb Stunden in das (schöne!) Tal hineinlaufen muss, ehe man zum Einstieg kommt. Der Steig selber verlangt Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Oben gibt es eine Einkehrmöglichkeit. Zurück gehen wir über den Kälbersteig zur Partnachklamm und - mit nochmaligem Gegenanstieg - über das Graseck zurück nach Garmisch. (Wer möchte kann natürlich auch gegen Gebühr durch die Klamm gehen.)</p> <p>Anmeldung bis 22.09.</p> | 5 | 3 | Tagestour | Bergsteigen | | | 8 | 1200 | 31 (!) | Die (vermutlich) längste Tagestour dieses Sommers | Albert | |
| 24.09.2023 | | '- >Termin geändert! <- Peißenberg Stollenweg – Weilheim | <p> <small></small></p> <p><small>Zum dritten Mal ist diese Wanderung nun im Programm, und wir wollen hoffen, dass das Wetter diesmal endlich mitspielen wird! Weil für Samstag, 23.9. Regen angesagt ist, weiche ich auf Sonntag, 24.9. aus: da soll es wieder trocken und angenehm mild sein.</small></p> <p><small>Vom ehemaligen Bergbau-Ort Peißenberg führt ein Rundweg zu den Resten der alten Stollen – aber nicht etwa „Tunnelblick“, sondern viel schöne Aussicht. Wir fahren früh los und nutzen so die Vormittagsfrische für die leichten, aber zahlreichen Steigungen. Nach der Mittagseinkehr geht es gemütlich zur Wallfahrtskirche Maria Aich und an der Ammer entlang nach Weilheim.</small></p> <p><small>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:00 vorgesehen.</small></p> <p><small>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p></small></p> <p><small><p style="padding-left: 40px"> </p></small></p> | 2 | 2 | Tagestour | Wandern | 7:20 | München Hbf. Gl 29 | 6 | 350 | 20 | wetterbedingt Sonntag statt Samstag. Mittagseinkehr. Stöcke hilfreich. | Robert | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|-----------|----------------------------|---------------|------------------------|-------------------------|------------|------|--|--|------------|
| 28.09.2023 | | Thekendienst im SUB September | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | | Uwe |
| 01.10.2023 | 02.10.2023 | Hohen Ifen 2229m im Kleinwalsertal 01.10.-02.10.2023 | <p>Die tolle Wanderung über das Gottesackerplateau zum Hohen Ifen bietet faszinierende Ausblicke über die raue Mondlandschaft im Karstgebirge. Abwechslungsreiche Wanderung die ausreichend Kondition und Stellenweise Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.</p> <p>Übernachtung auf der Schwarzwasserhütte</p> <p>Am zweiten Tag entscheiden wir vor Ort können wir noch z.B. auf das Steinmandl, bevor wir über die Melköde zur Auenhütte wandern, dort den Bus zurück nach Oberstdorf nehmen.</p> <p>Übernachtung und Ausrüstung:</p> <p>Bargeld</p> <p>Übernachtung im Lager mit Hüttenschlafsack</p> <p>Kleidung der Jahreszeit entsprechend</p> <p>mindestens 2L Wasser</p> <p>empfehlenswert Stöcke</p> | 4 | | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | Zeit nach Vereinbarung | Hauptbahnhof | 8 | 1100 | 15 | Hohen Ifen 2229m im Kleinwalsertal 01.10.-02.10.2023 | Constantin |
| 03.10.2023 | | Bergtour auf das Gamsjoch (2.452m), Karwendel | <p>Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 02.10.23</p> <p>Abstieg erfolgt über das steile Gumpenkar. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in steilem Gelände ist Voraussetzung.</p> <p>Brotzeit und Getränke mitnehmen da keine Einkehrmöglichkeit auf dem Weg.</p> <p>Nach der Tour bietet sich die Möglichkeit für ein erfrischendes Bad im Sylvensteinspeicher. Badesachen hierfür mitnehmen.</p> | 4 | | 4 | Tagestour | Bergsteigen | 8:00 | | 7 | 1250 | Bergtour auf das Gamsjoch (2.452 m) im Karwendel | Thomas | |
| 04.10.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab https://www.dav-goc.de/personas/sigi und https://www.dav-goc.de/personas/nicola kontaktieren.</p> <p>https://www.dav-goc.de/klettern-drinnen-und-draussen Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Dienstags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 07.10.2023 | | Frauen* auf Tour: Spitzstein (1596 m) | <p>&gt;&gt; Aktuell alle Plätze vergeben, nur noch Warteliste möglich. &lt;&lt;&lt;/strong></p> <p>Route über den Nordwandsteig, Einkehr im Abstieg.</p> <p>Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Sonntag, 08.10.2023.</p> <p>Was ist "Frauen* auf Tour"?</p> | 3 | 3 | | | | | 5.5 | 950 | 10 | | Anne |
| 07.10.2023 | | Frauen* auf Tour: Spitzstein (1596 m) Kopieren | <p>&gt;&gt; Aktuell alle Plätze vergeben, nur noch Warteliste möglich. &lt;&lt;&lt;/strong></p> <p>Route über den Nordwandsteig, Einkehr im Abstieg.</p> <p>Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Sonntag, 08.10.2023.</p> <p>Was ist "Frauen* auf Tour"?</p> | 3 | 3 | | | | | 5.5 | 950 | 10 | | Anne |
| 13.10.2023 | 15.10.2023 | Tourenleiter*innen Wochenende 2023 | <p>An diesem Wochenende laden wir wieder unsere Tourenleiter*innen ein, ein Wochenende gemeinsam in den Bergen zu verbringen.</p> <p>Dieses Jahr treffen wir uns hierzu zwei Nächte von Fr bis So auf der Tutzingener Hütte.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Zum genaueren Programm melden wir uns noch einmal gesondert bei allen Tourenleiter*innen .</p> <p>&nbsp;</p> <p>Auf eine tolle gemeinsame Zeit.</p> <p>Liebe Grüße Constantin</p> | 3 | 2 | Mehrtagestour | Wandern | 18:00 | Tutzingener Hütte | 2 | 500 | 8 | Tourenleiter*innenwochenende 2023 | Constantin |
| 14.10.2023 | | Peißenberg Stollenweg – Weilheim | <p>Mit der DB ins Allgäu, zweimal umsteigen: das heißt offenbar das Schicksal zu sehr herausfordern!</p> <p>Auch in diesem Jahr hat die Bahn unsere Zugverbindung nach Kempten kurzfristig ausfallen lassen. Alternative Verbindungen hätten jeweils knappe 4-6 Minuten Umsteigezeit (ha ha, Bayerntakt...): Nervenkitzel statt einer entspannten Herbstwanderung? Lieber nicht.</p> <p>Daher machen wir eine Ersatztour. Nachdem neulich bei meiner Peißenberg-Wanderung viele wegen des Sonntags-Termins nicht konnten, liegt es nahe, diese Tour nun an einem Samstag nochmal anzubieten.</p> <p>Nutzt den wahrscheinlich letzten milden Tag in diesem Herbst nochmal für eine schöne Wanderung!</p> <p></p> <p>Aufgrund der fortgeschrittenen Jahreszeit fahren wir eine Stunde später los.</p> <p>Vom ehemaligen Bergbau-Ort Peißenberg führt ein Rundweg zu den Resten der alten Kohlestollen – aber nicht etwa „Tunnelblick“, sondern immer wieder schöne Aussicht nach leichten, aber zahlreichen Steigungen.</p> <p>Nach der Mittagseinkehr geht es ganz eben zur Wallfahrtskirche Maria Aich und an der Ammer entlang nach Weilheim.</p> <p></p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 19:00 vorgesehen.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> | 1 | 2 | Tagestour | Wandern | 8:20 | München Hbf. GL31 | 5.5 | 350 | 20 | • Ersatztour für »Oy – Rottachsee« wegen DB-Problem • Stöcke hilfreich. späte Mittagseinkehr | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-------------|------------------|-----------|------------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 14.10.2023 | | Oy – Rottachsee Kopieren | <p></p> <p>Bevor der Winter Einzug hält, wandern wir nochmal über Hügel und Weiden des Oberallgäus (sofern uns die DB diesmal nicht wieder ausbremst...). Das Laub der Bäume glüht jetzt in herbstlichen Farben, während von den Bergen oft schon der erste Schnee zu unserem Panorama-Weg herüberleuchtet. Meist sind die Wege gut ausgebaut, für einige feuchtere Waldwege oder steinige Steige werden jedoch gute Wanderschuhe gebraucht. Stellenweise können Stöcke angenehm sein.</p> <p>Wenn es ein besonders sonnig-milder Tag ist, kann sogar der Kiosk am Rottach-Stausee nochmal geöffnet haben. Sonst gibt es eine nachmittägliche Café-Einkehr in Oberzollhaus.</p> <p>Die Rückkehrzeit in München ist für 19:10 (evtl. 20:05) geplant. Bitte beachtet, dass es auf der S-Bahn-Stammstrecke an den Oktober-Weekenden mal wieder zu umfassenden Sperrungen kommt! Informationen unter https://www.s-bahn-muenchen.de/fahren/baustellen/stammstrecke</p> </p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Bei Regenwetter gibt es eine Ersatztour mit kürzerer Anfahrt.</p> </p> | 2 | | 2 Tagestour | Wandern | 8:25 | Hbf. vor Gl.31 (Fahrkartenaumat) | 4.5 | 415 | 16 | Wanderstöcke vorteilhaft. einfache Einkehr am Nachmittag | Robert |
| 21.10.2023 | | Nah am Wasser gebaut: Wanderung über die Elbinsel Wilhelmsburg in Hamburg | <p>Wir starten im ländlich geprägten Teil der Insel, an der berühmten Bunthäuser Spitze, wo sich die Elbe in die Norder- und Süderelbe teilt. Dann geht's in den städtischen Teil der Elbinsel: Wir kommen zur Großwohnsiedlung Kirchdorf Süd und besuchen die kleine Kirchdorfer Kirche; weiter geht's durch den 2013 eröffneten Inselpark, zum Energiebunker und ins Reiherstiegviertel, wo die Tour endet. Immer wieder über- oder unterqueren wir große Verkehrsadern, die die Elbinsel durchziehen. Und wir werden oft nah am Wasser sein: an der Süderelbe sowie an Fleeten und Kanälen, die die Elbinsel prägen.</p> <p>Die Tour ist etwa 14 km lang. Wir starten um 10.30 Uhr am Hauptbahnhof (Treffpunkt vor dem Reisezentrum); wer aus dem Hamburger Süden kommt, kann um 10.55 Uhr am S-Bahnhof Wilhelmsburg (auf der Brücke gegenüber dem Zugang zum Bahnsteig) auf uns warten. Von dort nehmen wir einen Bus. Für die Rückfahrt (ca. 17 Uhr) nehmen wir die Busse der berühmten „wilden 13“ und die S-Bahn.</p> <p>Denkt bitte an feste Schuhe, Regenkleidung und Proviant, denn eine Einkehr wird es erst am Ende der Tour im Reiherstiegviertel geben. Wer kein Deutschlandticket hat, sorgt bitte selbst für eine Fahrkarte (am besten ein HVV-Tagesticket).</p> | 1 | | 1 Tagestour | Wandern | 10:30 | Hamburg Hbf (vor dem Reisezentrum) | 7 | 30 | 14 | Unsere Wanderung führt uns über die Elbinsel Wilhelmsburg, eine der größten bewohnten Flussinseln Europas. Wir werden sehen, dass die Insel sehr vielfältig ist, und mancher wird Neues entdecken. | Heiner |
| 21.10.2023 | | Gemeinsam mit dem MLC auf den Laber | | 3 | | Tagestour | Bergwandern | 8:15 | Hbf München | 6 | 850 | 14 | Am 21. Oktober gehen wir mit den Bergbegeisterten vom MLC auf Tour: Vom Oberammergauer Bahnhof geht's Ettaler Mandl vorbei hoch auf den Laber. Die Aussichtsplattform bietet grandiosen Rundumblick auf Wetterstein und Ammergauer und Sonnenbänke im wahrsten Sinn des Wortes. Wir steigen nach Ettal ab und kehren noch im Klosterstadel zum weiteren Kennenlernen ein... Anmeldung bei Thomas oder Dustin. | Thomas |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-------------|----------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 23.10.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Kurs arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Wer bereits im Vorstieg sichern kann, kann gerne dabei sein, aber als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Diese Woche können nur Teilnehmer*innen kommen, die bereits sichern können! An anderen Terminen, wenn Fabian dabei ist, könnt ihr auch mal ins Klettern reinschnuppern, auch wenn ihr noch keine Sicherungserfahrung habt.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 23.10.2023 | | Montagstour auf den Daniel 2340m und Ups 2332m | | 4 | | Tagestour | Bergwandern | 7:25 | Hauptbahnhof | 6 | 1380 | 13 | Nochmal richtig Sonne tanken auf dem höchsten Gipfel der Ammergauer Alpen. Anreise mit der Werdenfelsbahn. Bitte meldet Euch bis Sonntag 19.00 Uhr per Whatsapp oder SMS. | Thomas |
| 26.10.2023 | | Thekendienst im SUB Oktober | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen, oft ist Lothar der Abendverantwortliche (er trägt ein Namensschild). Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über Lothar lothar@dav-goc.de und thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 28.10.2023 | | Bergwanderung zum Rinerspitz (1611m) - Mangfallgebirge | <p>Mittelschwere Bergwanderung ab Neuhaus über das Bodenschneidhaus. Mit Einkehr. Anreise mit der Bahn.</p> <p>Mit Anmeldung.</p> | | | 2 Tagestour | Bergwandern | | | 5 | 800 | | Mittelschwere Bergwanderung auf einen Gipfel in den Schlierseer Bergen | Wolfram |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-----------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 29.10.2023 | | GOC Jugend: Wanderung auf den herbstlichen Hohen Fricken im Estergebirge | <p>Treffpunkt: RB 6 (59401) in Richtung Garmisch-Partenkirchen. Abfahrt München Hbf: 7:32</p> <p>Bitte selbstständig in den Zug einsteigen, wir treffen uns dann im Zug, da ich erst in München Pasing zusteigen werde.</p> <p>Je nachdem, wie viel Zeit und Lust wir noch haben besteht die Option auf eine Einkehr in die Esterbergalm.</p> <p>Start in Farchant: 09:00</p> <p>Länge der Wanderung: 13,5km</p> <p>Höhenmeter: 1300hm</p> <p>Geplante Dauer: 6,5 Stunden</p> <p>Rückkehr: gegen Abend in München</p> <p>Packliste (eigentlich für Mehrtagestouren, nur zur Orientierung, alles was offensichtlich nicht benötigt wird bitte zu Hause lassen)</p> <p>https://www.dav-goc.de/wp-content/uploads/2021/07/Packliste_Mehrtagestouren_Wandern.pdf</p> <p>Auf jeden Fall mitnehmen:</p> <p>Wanderschuhe mit Profil</p> | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 07:32 | 07:32 | 7 | 1250 | 14 | Konditionell anspruchsvolle Tour auf den hohen Fricken an einem hoffentlich prächtigen Herbstwochenende. Kondition für 1300 Höhenmeter sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit zwingend notwendig. Kontaktiere mich gerne, wenn du dir unsicher bist, ob die Tour etwas für dich ist:) | Tim |
| 29.10.2023 | | Fleischbank (2026 m) von der Eng (ACHTUNG: AUTOTOUR!!!) | <p>Bereits bei der Anfahrt in die Eng offenbart sich mit dem schäumenden Ribbach und den steil aufragenden Felsgipfeln der wilde Charakter des Karwendelgebirges. Im Vergleich zur imposanten Karwendelkette ist das nördlich angrenzende Gipfeltrio Fleischbank (2026 m), Hölzelstaljoch (2012 m) und Grasberg (2020 m) weniger schroff. Doch auch sie gehören zum Naturpark Karwendel.</p> <p>Beim Anstieg zur Fleischbank sind mit etwas Glück der Dreizehenspecht oder die Ringdrossel in den Baumwipfeln zu erspähen. Oberhalb der Baumgrenze streift man die nordwärts steil abfallende Hangkante, doch der gut angelegte Steig ist ohne Mühe und Schwindelgefühle zu bewältigen. Das Hölzelstaljoch und der Grasberg (Achtung: ein Teil der Route verläuft weglos, Einstieg kaum erkennbar) können wahlweise überschritten oder durch die Latschenfelder an der Südseite umgangen werden. Während der Querung genießt man den Blick auf die Karwendelkette sowie die Hohen Tauern im Osten.</p> <p>Hier die Tourenbeschreibung von alpenverein-Aktiv:</p> <p>https://www.alpenvereinaktiv.com/de/r/802484145?utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content</p> <p>Kostenumlage der PKW Kosten gem. GOC Fahrtkostenrichtlinie.</p> <p>Keine Einkehr während der Tour, ggf. nach der Tour.</p> | 4 | 4 | Tagestour | Bergwandern | 7:30 | in Absprache mit Teilnehmer*innen | 6.5 | 1250 | 18 | Mittelschwere Bergwanderung im Ribtal mit toller Aussicht übers Karwendel (Autotour!!! / Nur mit Anmeldung via email / Teilnehmer max 6 / ACHTUNG WINTERZEIT) | Dirk |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---|-----------|
| 05.11.2023 | 10.11.2023 | GOC-SEKTIONSREISE mit dem DAV-Summit-Club | <p>Wir gehen mit dem DAV-Summit-Club auf Reisen.</p> <p>BIKEN, YOGA & WELLNESS Herbstzauber am Gardasee So., 5.11. – Fr. 10.11.2023</p> <p>LUST und INTERESSE Bitte melde Dich bis 12. Februar, ob Du Lust hast, mitzufahren. Kommen genügend Anmeldungen zusammen, sind wir als queere Sektion ganz unter uns. Das finale Reise-Angebot geben wir bis Anfang März bekannt.</p> <p>KOORDINATION Die Koordination übernimmt Korbinian unter mailto:korbinian@dav-goc.de oder 0179/4541072.</p> <p>REISE-INFORMATIONEN Eine ausführliche Reisebeschreibung findest Du unter https://www.dav-summit-club.de/reisen/rad/mountainbike/biken-yoga-und-wellness</p> <ul style="list-style-type: none"> Tolle MTB-/E-MTB-Touren und tägliche Yogaeinheit Unterbringung im Vier-Sterne-Hotel Garda Sporting Club Italienisches Flair und Küche genieße Erfahrener Touren-Guide vom DAV-Summit-Club <p>Den Gardasee neu entdecken! Ja das geht, mit unserem neuen Kombiprogramm Bike & Yoga</p> | 2 | 3 | Mehrtagestour | Mountainbike | 12:00 | | | | | | BIKEN, YOGA & WELLNESS - Herbstzauber am Gardasee | Korbinian |
| 06.11.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab https://www.dav-goc.de/personas/sigi https://www.dav-goc.de/personas/nicola kontaktieren.</p> <p>https://www.dav-goc.de/klettern-drinnen-und-draussen Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola | |
| 06.11.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab http://dav-goc.de/personas/fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was an diesem Termin der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>https://www.dav-goc.de/klettern-drinnen-und-draussen Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian | |
| 06.11.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab https://www.dav-goc.de/personas/anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 12.11.2023 | | Wanderung auf den Peißenberg und ins Schwarzlaichmoor | <p>Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bei ungünstigen Bedingungen wird die Strecke verkürzt. Bitte schaut innerhalb der letzten 24 h vor der Tour noch einmal an dieser Stelle, ob ich die Tourdaten verändern musste.</p> <p>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen - bitte per Mail - stehe ich im Vorfeld gerne bereit.</p> <p>Teilnehmer ohne 49€-Ticket kommen bitte etwas früher und melden sich bei mir, dann können wir vielleicht eine Gruppe für ein Bayern-Ticket zusammenzustellen.</p> <p>Ich empfehle, eine kleine Brotzeit mitzunehmen, wir erreichen erst um ca 13:30 Uhr ein Restaurant.</p> <p>Geplant ist folgende Wanderung: Vom Bahnhof "Hohenpeißenberg" auf den Peißenberg und über Hechen ins Schwarzlaichmoor. Wir kommen zum Weiler Hausen, gehen zur Herzogsägmühle und kehren dort im Restaurant "Herzog" ein. Von dort sind es etwa 3km zur Bahnstation "Peiting Nord".</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | 08:20 | München Hbf, vor Gleis 30 | 4 | 310 | 16 | Wanderung auf den Peißenberg und ins Schwarzlaichmoor | Martin |
| 13.11.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 13.11.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was an diesem Termin nicht der Fall ist, aber voraussichtlich nächste Woche wieder) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 19.11.2023 | | Gemütliche Bergtour auf den Seeberg | <p>Der Seeberg wird leicht übersehen, liegt er doch im Schatten des Wendelsteins. Er ist fast vollständig bewaldet. Man hat trotzdem einen schönen Blick ins Tal und auf den Wendelstein. Gerade deswegen ist er für eine schöne Herbstwanderung unter dem Motto "Eher gemütlich und moderat" durchaus geeignet.</p> <p>Nach der Anreise mit der Bahn nach Bayrischzell führt der Weg zumeist als Steig durch den Wald, an einem Aussichtspunkt und Almen vorbei, zum Gipfel. Anfangs geht es etwas steiler, später flacher bergauf. Vor allem bei Nässe ist Trittsicherheit erforderlich, da es rutschig sein kann. Stöcke sind empfehlenswert. Bei Schnee werden auch Grödel empfohlen. Der Rückweg erfolgt wie der Aufstieg. Einkehrmöglichkeit besteht nach Lust und Zeit in Bayrischzell, am Berg allerdings nicht.</p> <p>Der Start erfolgt ohne mich in München mit dem Zug um 8:30 von Gleis 34. Reiseleiter*in wird nach Anmeldung bekanntgegeben. Ich steige in Holzkirchen zu. Ankunft in Bayrischzell erfolgt gegen 10. Rückkehr in München ist gegen 17:30 geplant. Bei mehr Gemütlichkeit gegen 18:30.</p> <p>Die Tour findet bei jedem Wetter statt, außer es regnet überwiegend.</p> <p>Anmeldung bis Freitag 17.11. 19:00 bei mir per Anruf, Email oder WhatsApp. Details folgen anschließend per Email oder WhatsApp.</p> | 2 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | München Hbf Gleis 34 | 5 | 750 | 11 | Moderate Herbstbergwanderung auf einen Hausberg von Bayrischzell | Dustin |

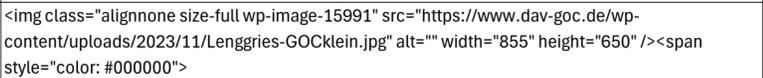
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|---|-----------|---------|-----------|------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 19.11.2023 | | Gemütliche Bergtour auf den Seeberg Kopieren | <p>Der Seeberg wird leicht übersehen, liegt er doch im Schatten des Wendelsteins. Er ist fast vollständig bewaldet. Man hat trotzdem einen schönen Blick ins Tal und auf den Wendelstein. Gerade deswegen ist er für eine schöne Herbstwanderung unter dem Motto "Eher gemütlich und moderat" durchaus geeignet.</p> <p>Nach der Anreise mit der Bahn nach Bayrischzell führt der Weg zumeist als Steig durch den Wald, an einem Aussichtspunkt und Almen vorbei, zum Gipfel. Anfangs geht es etwas steiler, später flacher bergauf. Vor allem bei Nässe ist Trittsicherheit erforderlich, da es rutschig sein kann. Stöcke sind empfehlenswert. Bei Schnee werden auch Grödel empfohlen. Der Rückweg erfolgt wie der Aufstieg. Einkehrmöglichkeit besteht nach Lust und Zeit in Bayrischzell, am Berg allerdings nicht.</p> <p>Der Start erfolgt ohne mich in München mit dem Zug um 8:30 von Gleis 34. Reiseleiter*in wird nach Anmeldung bekanntgegeben. Ich steige in Holzkirchen zu. Ankunft in Bayrischzell erfolgt gegen 10. Rückkehr in München ist gegen 17:30 geplant. Bei mehr Gemütlichkeit gegen 18:30.</p> <p>Die Tour findet bei jedem Wetter statt, außer es regnet überwiegend.</p> <p>Anmeldung bis Freitag 17.11. 19:00 bei mir per Anruf, Email oder WhatsApp. Details folgen anschließend per Email oder WhatsApp.</p> | 2 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | München Hbf Gleis 34 | 5 | 750 | 11 | Moderate Herbstbergwanderung auf einen Hausberg von Bayrischzell | Dustin |
| 20.11.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 20.11.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was an diesem Termin der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 21.11.2023 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November</p> <p>ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf:</p> <p>frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | LEZ | 3 | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|----------|------------------------------|--|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|-----|
| 23.11.2023 | | Thekendienst im SUB November | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | | Uwe |
| 26.11.2023 | | Von Hausham zum Tegernsee | Einkehr im Gasthaus Neureuth | 2 | 1 | Tagestour | Bergwandern | 08:15 | HBF Gleis 30 | 5 | 530 | 14 | Von Hausham über die Gindelalm zum Tegernsee. | Jutta | |
| 27.11.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna | |
| 27.11.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian | |
| 04.12.2023 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola | |
| 04.12.2023 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna | |
| 04.12.2023 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 10.12.2023 | | ABGESAGT: Wanderung zum Weihnachtsmarkt in Benediktbeuren | Streckensperungen, Bahnstreik, Windbruch, Regen und Sturm: Leider sehe ich keine Möglichkeit, uns einen schönen Ausflug vorzubereiten. Ich wünsche Euch einen schönen 2. Advent, wir sehen uns im nächsten Jahr wieder. | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | | | | | | ABGESAGT: Wanderung zum Weihnachtsmarkt in Benediktbeuren | Martin |
| 11.12.2023 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 11.12.2023 | | Jugend-Klettertreff | Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 16.12.2023 | | Frauen* auf Tour: Adventstour auf die Baumgartenschneid | | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | | | 5 | 700 | 10 | Weihnachtliche Bergwanderung mit Besuch des Weihnachtsmarkts in Rottach-Egern | Elisabeth |
| 16.12.2023 | | Frauen* auf Tour: Adventstour auf die Baumgartenschneid Kopieren | | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | | | 5 | 700 | 10 | Weihnachtliche Bergwanderung mit Besuch des Weihnachtsmarkts in Rottach-Egern | Hilde |
| 18.12.2023 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 18.12.2023 | | Jugend-Klettertreff | Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 28.12.2023 | | Thekendienst im SUB Dezember | Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz). Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch. Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de Infos und Meldungen für den Thekendienst über thekendienst@dav-goc.de . Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen. | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|-----------------|------------------|-----------|-------------------------|-------|------------|------|--|---------------|
| 30.12.2023 | | Auf den Staffel in der Jachenau | Wir starten im Ort Bäcker und überschreiten den Staffel von Ost nach West . Saffel (1532) hm , leichte Tour . Aufstieg 2,20 h und Abstieg 1,40 h Gehzeit . Grödel für den Gipfel und Abstieg | 2 | | 2 Tagestour | Bergwandern | 8:00 | Fürstenried West | 5 | 770 | 10,2 | Auf den Staffel in der Jachenau | Hilde |
| 05.01.2024 | 07.01.2024 | Schneeschuhwochenende und LVS-Training auf der Bamberger Hütte | <p style="font-weight: 400;">Die Bamberger Hütte liegt inmitten eines vielseitigsten Tourengebiete der Kitzbüheler Alpen.</p> Zur Auswahl stehen z.B. der Tristkopf oder der Schafsiedel Die Touren sind zwar leicht, dennoch solltest Du genügend Kondition mitbringen, denn im tiefen Schnee kann es ganz schön anstrengend werden. Für diese Tour ist eine komplette LVS Ausrüstung Pflicht (LVS Gerät, Schaufel, Sonde) und natürlich Schneeschuhe und Stöcke. Falls Du keine eigene Ausrüstung hast, kannst Du diese im Materialverleih des GOC ausleihen. Wir werden am ersten Tag mit dem LVS-Gerät üben, so dass Du auch ohne Vorkenntnisse teilnehmen kannst. Darüber hinaus eignet sich das Training auch für alle, die die Lawinenverschütteten-Suche auffrischen wollen. Unterbringung: Bamberger Hütte im Lager oder Mehrbettzimmer Zusatzkosten: Anfahrt, Maut zum Parkplatz, Parkgebühren Anmeldung: | 2 | | 2 Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 07:00 | nach Vereinbarung | 5 | 800 | | Leichte Schneeschuhwanderungen von der Bamberger Hütte | Elisabeth |
| 08.01.2024 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | | 1 Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 09.01.2024 | | wöchentliche Klettergruppe FM KWnn | Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 12.01.2024 | 13.01.2024 | Skitouren Oberallgäu | Treffpunkt jeweils in Sonthofen. ca 800 bis 1000 Höhenmeter je nach Schneelage Jede.r kümmert sich um ihre Unterkunft. | 3 | | 3 Tagestour | Skitour | | Sonthofen | | 900 | | 2 Tagestouren | |
| 13.01.2024 | | Schneeschuhtour auf den sonnigen Wank (1.780m) | Mit der Bahn nach Garmisch. Wer ein Bahnticket benötigt Bescheid geben, damit ggf. ein Gruppenticket gekauft werden kann. Anmeldung mit Namen, E-Mail, Mobilnummer, DAV-Mitgliedschaft bis 12.01.24 | 3 | | 2 Tagestour | Schneeschuhgehen | 8:20 | HBH München | 6 | 1050 | | Rundtour mit Abstieg über Gschwandtnerbauern | Thomas |
| 15.01.2024 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | | 1 Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

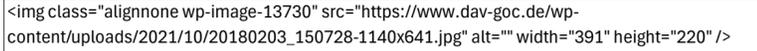
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|-------------------------------------|---|-----------|---------|-----------|--------------------|-----------|-----------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 15.01.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 16.01.2024 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf:</p> <p>orga.frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> | | | | Frauen*-Stammtisch | 19:00 | | | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 20.01.2024 | | Langlaufausflug nach Bayrischzell | <p>Vom Hauptbahnhof München aus geht es um 9:30 Uhr mit der BRB nach Bayrischzell, Ankunft am Bahnhof Bayrischzell um 10:56 Uhr. Zu Fuß gehen wir in den nahegelegenen Einstieg in die Loipe.</p> <p>BAHNTICKET Jede/jeder selbst - Deutschlandticket ist gültig</p> <p>LANGLAUFEN Freies Loipeln bzw. in Kleingruppen Richtung Gaitau oder ‚Zipfelwirt‘.</p> <p>EINKEHR Einkehr gegen 13:30 Uhr im Cafe Huber in Bayrischzell.</p> <p>RÜCKFAHRT Rückfahrt von Bayrischzell um 15:03 Uhr. Ankunft München Hbf um 16:32 Uhr.</p> <p>KOSTEN Tagesticket für Loipennutzung: 4 Euro für Bahn- und ÖPNV-Nutzer inklusive Skibus</p> <p>TEILNEHMER Anzahl unbegrenzt</p> <p>ANMELDUNG Gerne eine Whats-App-Nachricht an 0179/4541072- Auch spontan entscheiden, mitzufahren, ist möglich und kein Problem.</p> <p>Freu mich auf Dich, herzliche Grüße,</p> | 3 | 3 | Tagestour | Langlauf | 09:15 | Hauptbahnhof, 09:15 Uhr, Gleis 34 | | | | Auf der „Route 36“ finden Skater und Klassiker, Genießer und Ambitionierte ideale Bedingungen | Korbinian |
| 22.01.2024 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

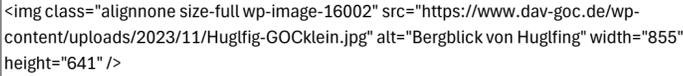
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|----------------------------|--|-----------|---------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 22.01.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 25.01.2024 | | Thekendienst im SUB Januar | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 27.01.2024 | | Skitour Trainsjoch | <p>Muss wegen schlechter Schneebedingungen (Regen) vermutlich abgesagt/verschoben werden</p> <p>Anfahrt mit Fahrgemeinschaften. Hoch zum Gipfel. Abfahrt zu den Trainsalmen. Hoch zum Semmelkopf. Abfahrt zurück. Bei schlechtem Wetter wird Tour auf Sonntag verschoben.</p> | 3 | 3 | Tagestour | Skitour | | | 5 | 1100 | | Muss wegen schlechter Schneebedingungen (Regen) vermutlich abgesagt/verschoben werden | |
| 27.01.2024 | | Bad Tölz – Lenggries | <p> Der Jahreszeit entsprechend eine leichtere Wanderung auf guten Wegen: Vormittags von Bad Tölz hinunter zur Isar, der wir zunächst flussaufwärts folgen. Nach der Mittagseinkehr gehen wir auf einem Höhenweg weiter nach Lenggries, wo wir vor der Rückfahrt vielleicht noch ein Café zum Aufwärmen finden.</p> <p>Je nach Winterwetter sind rutschfeste Schuhe erforderlich: auch bergab auf befestigten Wegen kann es glatt sein.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:00 geplant.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>Weselsky & Co. gefährdet mit seinem 6-Tage-Streik auch unsere Tour.</p> <p>Nach momentanem Stand (Freitag 18:30) fahren die BRB-Züge planmäßig.</p> <p>Für die S-Bahnen zum Hauptbahnhof gilt ein doppelter Notfahrplan: Zum einen ist wegen des Streiks der Takt stark reduziert, zum anderen wenden wegen https://www.s-bahn-muenchen.de/fahren/baustellen/stammstrecke die meisten Linien schon vor der Stammstrecke. – Was ist der Unterschied zwischen Bahnfahren und Hürdenlaufen? Für letzteres muss man keinen Fahrschein kaufen.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:15 | Hbf. vor Gleis 34 | 4.5 | 75 | 15 | ••• findet trotz GDL-Streik statt ••• mit Mittagseinkehr | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 29.01.2024 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 29.01.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 02.02.2024 | 04.02.2024 | GOC Winter Wochenende in Obernberg - Anmeldung für Skitouren-Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen | <p>Der GOC veranstaltet vom 2.2. bis 4.2.24 ein Winterwochenende für Skitourengeher und fachübergreifend auch Schneeschuhgeher (Anmeldung für Schneeschuhgeher über Thomas Michel: thomas.m@dav-goc.de).</p> <p>Die Anmeldung bei mir (martin.k@dav-goc.de) hier ist nur für Skitouren-Anfänger*innen und -Wiedereinsteiger*innen:</p> <p>Voraussetzung - ihr seid bereits gute Skifahrer auf der Piste (Abfahrtsski) und bringt auch bei der Abfahrt im Tiefschnee abseits der Piste erste Erfahrungen mit und könnt im ungespurten Schnee abseits der Piste sicher ins Tal abfahren - Minimum Pflugbogen bzw. Stemmbogen.</p> <p>Wir machen leichte Skitouren mit Übungseinheiten zu Aufstieg/Spitzkehren, Abfahrtsübungen im Tiefschnee, Umgang mit dem Lawinenpieps, Lawinenkunde. Ihr solltet ausreichend Kondition für Aufstiege/Abfahrten von ca. 600 bis 800 Höhenmetern haben.</p> <p>Wir übernachten in einem schönen Hotel mit Wellnessbereich und Halbpension in Obernberg direkt im Tourengebiet - Unterbringung in 2 bis 4-Bett Zimmern. Kosten für die Übernachtung 2 x 95 Euro/Nacht inkl Halbpension, Wellness und Kurtaxe.</p> <p>Die Übernachtungskosten sind 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung an den Tourenleiter zu überweisen. Mit der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich.</p> <p>Anfahrt in PKW Fahrgemeinschaften.</p> <p>Jede*r Teilnehmer*in bringt sein erforderliches Material für die Skitouren (Skier, Felle, Stöcke, Lawinenpieps, Sonde, Schaufel etc. - Checkliste siehe GOC Website/Touren/Skitouren) selbstverantwortlich mit.</p> | 2 | 2 | Mehrtagestour | Skitour | 18:00 | Almis Berghotel in Obernberg | 6 | 800 | | GOC Winterwochenende - Anmeldung für Skitouren Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen - leichte Skitouren mit Übungseinheiten im Obernberger Tal | Martin |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 02.02.2024 | 04.02.2024 | Skitouren Anfänger Wochenende in Obernberg | <p>GOC Schulungswochenende in Obernberg speziell für Skitouren-Anfänger und Wiedereinsteiger.</p> <p>Voraussetzung - ihr seid bereits gute Skifahrer auf der Piste (Abfahrtsski) und bringt auch bei der Abfahrt im Tiefschnee abseits der Piste erste Erfahrungen mit und könnt im ungespurten Schnee abseits der Piste sicher ins Tal abfahren - Minimum Pflugbogen bzw. Stemmbogen.</p> <p>Wir machen leichte Skitouren mit Übungseinheiten zu Aufstieg/Spitzkehren, Abfahrtsübungen im Tiefschnee, Umgang mit dem Lawinennieps, Lawinenkunde. Ihr solltet ausreichend Kondition für Aufstiege/Abfahrten von ca. 600 bis 800 Höhenmetern haben.</p> <p>Wir übernachten in einem schönen Hotel mit Wellnessbereich und Halbpension in Obernberg direkt im Tourengebiet - Unterbringung in 2 bis 4-Bett Zimmern. Kosten für die Übernachtung 2 x 86 Euro/Nacht inkl Halbpension.</p> <p>Die Übernachtungskosten sind 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung an den Tourenleiter zu überweisen. Mit der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich.</p> <p>Anfahrt in PKW Fahrgemeinschaften.</p> <p>Jeder Teilnehmer bringt sein erforderliches Material für die Skitouren (Skier, Felle, Stöcke, Lawinennieps, Sonde, Schaufel etc. - Checkliste siehe GOC Website/Touren/Skitouren) selbstverantwortlich mit.</p> <p>Bitte bei der Anmeldung angeben: Emailadresse, Handynummer, Einschätzung des eigenen Skifahrerischen Könnens, GOC Mitgliedsnummer, Angabe Anfahrt im eigenen PKWs oder Mitfahrer</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl</p> | 2 | 1 | Mehrtagestour | Skitour | 18:00 | Almis Berghotel in Obernberg | 6 | 800 | | Schulungs-Wochenende für Skitouren Anfänger und Wiedereinsteiger - leichte Skitouren mit Übungseinheiten im Obernberger Tal -alt | Martin |
| 05.02.2024 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 05.02.2024 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 05.02.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |

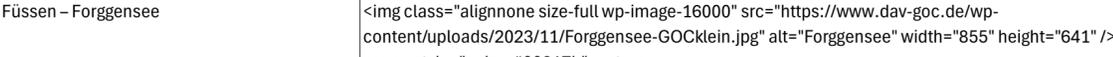
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | | |
|------------|------------|--------------------------------------|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|--|--------------------------------|------------|
| 10.02.2024 | 11.02.2024 | LVS-Kurs inkl. kleiner Skitour | <p><div dir="auto">Sa.10.02.</div></p> <p><div dir="auto">LVS.Kurs und kleine Skitour</div></p> <p><div dir="auto">Treffpunkt:</div></p> <p><div dir="auto">Bhf Immenstadt um 9 Uhr, Direktzug aus muc kommt 8.55 an</div></p> <p><div dir="auto">Wir üben mit unseren eigenen Geräten, Schaufeln und Sonden</div></p> <p><div dir="auto">Auch Mehrfachverschüttung-übung, wenn wir nicht allzu viele sind</div></p> <p><p dir="auto"></p></p> <p><div dir="auto"></div></p> <p><div dir="auto">So.11.02.</div></p> <p><div dir="auto">Mittlere Skitour</p> <p>Skitour Riedberghorn, Oberjoch oder Kleinwalsertal je nach Schneebedingungen</div></p> <p><div dir="auto">Level 2 ,jeweils für Fitness, wie für Technik, circa 800Hm</div></p> <p><p dir="auto"></p></p> <p><div dir="auto">Bei Übernachtung organisiert jede.r selbst seine/ihre Unterkunft</div></p> | 2 | 2 | Mehrtagestour | Skitour | | | | | | | | LVS-Kurs inkl. kleiner Skitour | Constantin |
| 11.02.2024 | | Von Geitau zur Kesselalm | Wir gehen von Geitau zur Kesselalm (1285m) und zurück. Einkehr in der Kesselalm. | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 09:15 | HBF Gleis 30 | 5 | 530 | 16 | Winterwanderung | Jutta | | |
| 12.02.2024 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna | | |
| 12.02.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian | | |
| 15.02.2024 | 18.02.2024 | Langlauf-Wochenende in den Dolomiten | <p>AKTUELL AUSGEBUCHT (Stand: 6. Januar 2024)</p> <p>Hier findet Ihr das Programm zum Wochenende.</p> <p>.....</p> <p>Es geht ins Hochpustertal zu Füßen der Dolomiten. Die Dolomitenregion 3 Zinnen ist eine Top-Langlaufdestination mit 200 km gespurten Loipen auf einer Seehöhe von 1.130 bis 2.200 m, Schneesicherheit und hoher Servicequalität. Dieses Paradies für Langläufer – von Sexten über Innichen nach Toblach bis nach Niederdorf und Prags - bietet romantische Skiwanderungen durch malerische Dolomitentäler bis zu anspruchsvollen Weltcup-Loipen und legendären Volkslangläufen.</p> <p>TERMIN Donnerstag, 15. Februar 2024, 07:15 Uhr bis Sonntag, 18. Februar 2024, 20:30 Uhr</p> <p>PROGRAMM Täglich geht es auf die Loipe. Welsberg ist der ideale Ausgangspunkt für verschiedene Areale, die wir per Bus oder Zug erreichen. Für den Nachmittag lädt die Sauna im Hotel zum Entspannen ein. Geplant ist auch ein Ausflug in die kleine Stadt Bruneck zu Kaffee und Kuchen und einem Stadtbummel. Genaues Programm folgt.</p> <p>LANGLAUFREGION Alle Informationen zum Langlaufangebot und den Loipenplan findest Du unter folgender URL: www.dolomitinordicski.com</p> <p>UNTERKUNFT</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Langlauf | | München Hauptbahnhof | | | | | Sportlich-genussvoll Loipeln, Saunieren und Genießen - eine geile Zeit im Schnee ! | Korbinian | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|--|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|--------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 19.02.2024 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 22.02.2024 | | Thekendienst im SUB Februar | Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz). Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch. Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de Infos und Meldungen für den Thekendienst über thekendienst@dav-goc.de . Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen. | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 23.02.2024 | 25.02.2024 | Gemütliches Schneeschuh-/ Winterwandern im Erzgebirge 23.-25.02.24 |  <u>Teilnehmer</u><u></u>Die Tour richtet sich an Schneeschuhbegeisterte oder Anfänger, die Schneeschuhwandern einmal ausprobieren möchten. Eine Teilnehmerliste zur Organisation von Fahrgemeinschaften versende ich an angemeldete Teilnehmer. Eine Ausrüstungsliste findet sich hier. Schneeschuhe und Stöcke können über die Sektion oder auch im örtlichen Sportfachhandel ausgeliehen werden. <u>Ablauf</u><u></u></u>Fr 23.02.24 Am Vormittag gemeinsame Anreise mit der DB ab Dresden bis Altenberg. Wanderung nach Moldawa (CZ) mit Schneeschuhen durch hoffentlich tief verschneite Wälder. Alternativ bei Schneemangel Wanderung ohne Schneeschuhe. Übernachtung in einer Pension für 28,-€, das Frühstück ist vor Ort extra selbst zu bezahlen. Sa 24.02.24 Rundtour von und zu unserer Unterkunft Pension auf dem Erzgebirgskamm. Übernachtung in einer Pension für 28,-€, das Frühstück ist vor Ort extra selbst zu bezahlen. | 2 | 2 | Mehrtagestour | Schneeschuhgehen | 9:00 | Dresden | | | | Gemütliches Schneeschuh-/ Winterwandern im Erzgebirge 23.-25.02.24 | Mario |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-----------|------------------|-------------|-------------------------------------|-------|------------|------|--|---------------|
| 24.02.2024 | | von Huglfing zum Staffelsee |  <p>So grün wie auf dem Foto ist es im Februar natürlich nicht, möglicherweise werden nicht bloß die Höhen des Ammergebirges verschneit sein: Gerade richtig für eine Winterwanderung auf guten, meist befestigten Wegen. Unterwegs haben wir zwischen Waldstücken und Weiden immer wieder schöne Ausblicke – nur die Wirtshäuser in den Ortschaften fehlen leider. Aber am Staffelsee wird es dann doch noch eine Einkehr geben, und danach ist es nur noch eine Dreiviertelstunde bis zu unserem Ziel Murnau.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 18:00 geplant. angegebene Dauer = reine Gehzeit Die Treffzeit gilt für alle, die noch eine Fahrkarte brauchen. Wer ein »Deutschlandticket« hat, kann auch selbständig in die RB59407 Richtung Garmisch-Partenkirchen einsteigen (ganz vorn) – wenn allerdings der Zug voll wird, sind die Sitzplätze rasch belegt!</p> | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 8:20 | Hbf. vor Gl. 31 (Fahrkartenausomat) | 4,5 | 106 | 18 | späte Einkehr | Robert |
| 24.02.2024 | | Von Kufstein auf den Gamskogel (1.449m) | Anreise mit der Bahn; Treffpunkt sowohl am Hauptbahnhof 8:30 Uhr, als auch Ostbahnhof 8:40 Uhr möglich; Anmeldung mit Name, Adresse, E-Mail, Telefon, DAV-Mitgliedschaft bis 23.02.24; Wer ein Bahnticket benötigt, Bescheid geben, dann kann ein Gruppenticket organisiert werden | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 / 8:40 | München Hauptbahnhof / Ostbahnhof | 7 | 1100 | | Nach voraussichtlich etwas Neuschnee am Freitag eine winterliche Wanderung auf den Gamskogel; im weiteren Verlauf ist eine Höhenwanderung mit Blick auf Wilden Kaiser geplant; keine Einkehrmöglichkeit während der Tour | Thomas |
| 25.02.2024 | | Von Starnberg nach Wolfratshausen | Wer kein Deutschlandticket hat, soll sich bitte bei mir anmelden | 1 | 1 | Tagestour | Wandern | 11:45 | HBF vor Gleis 30 | 4 | 230 | 16,5 | Ein kurzes Stück geht es am Starnberger See entlang und dann durch das Voralpenland über Mörlbach und Dorfen nach Wolfratshausen. Dort Einkehr | Rudi |
| 26.02.2024 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1,5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 02.03.2024 | | Rund um Tutzing - Ilkahöhe und Deixelfurter See | Wanderung ab / bis S-Bahn Tutzing. Es geht über die Ilkahöhe und den Deixelfurter See zurück ans Ufer des Starnberger Sees. Mit Einkehr zum Abschluss in Tutzing. Bitte um Anmeldung bis Fr. 12 Uhr. Teilnehmendenzahl begrenzt. | 2 | 1 | Tagestour | Wandern | ca 9:00 | HBF | 6 | 250 | 17 | mit Einkehr und Ausklang am Ufer des Starnberger Sees. | Anke |
| 04.03.2024 | | wöchentliche Klettergruppe | Teilnahme-Voraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren. Weitere Infos zum Klettern beim GOC | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Freimann | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 04.03.2024 | | Bouldergruppe | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann. Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren. | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1,5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|-------------------------------------|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 04.03.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 10.03.2024 | | Eingehbergwanderung auf den Seeburg | <p>Der Seeburg wird leicht übersehen, liegt er doch im Schatten des Wendelsteins. Man hat einen schönen Blick ins Tal und auf den Wendelstein. Er ist für eine schöne Vorfrühlingswanderung bzw. Spätwinterwanderung, je nach Witterung, unter dem Motto "Eher gemütlich und moderat" durchaus geeignet.</p> <p>Nach der Anreise mit der Bahn nach Bayrischzell führt der Weg zumeist als Steig durch den Wald, an einem Aussichtspunkt und Almen vorbei, zum Gipfel. Anfangs geht es etwas steiler, später flacher bergauf. Vor allem bei Nässe und (Rest-)Schnee ist Trittsicherheit erforderlich, da es rutschig sein kann. Stöcke sind empfehlenswert. Bei Schnee werden auch Grödel empfohlen. Der Rückweg erfolgt wie der Aufstieg. Einkehrmöglichkeit besteht nach Lust und Zeit in Bayrischzell, am Berg allerdings nicht.</p> <p>Der Start erfolgt ohne mich in München mit dem Zug um 8:30 von Gleis 34. Reiseleiter*in wird nach Anmeldung bekanntgegeben. Ich steige in Holzkirchen zu. Ankunft in Bayrischzell erfolgt gegen 10:00. Rückkehr in München ist gegen 17:30 geplant. Bei mehr Gemütlichkeit gegen 18:30.</p> <p>Die Tour findet bei jedem Wetter statt, außer es regnet überwiegend.</p> <p>Anmeldung bis Freitag 8.3. 19:00 bei mir per Anruf, Email oder WhatsApp. Details folgen anschließend per Email oder WhatsApp.</p> | 2 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 8:30 | München Hbf Gleis 34 | 5 | 750 | 11 | Moderate Vorfrühlingsbergwanderung auf einen Hausberg von Bayrischzell | Dustin |
| 11.03.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--|-------|------------|-----|---|---|-----------|
| 14.03.2024 | 17.03.2024 | Sportlich-genussvolles Alpinski- und Snowboard-Wochenende | <p>AKTUELL WARTELISTE (Stand: 4. März 2024)</p> <p>.....</p> <p>Es geht nach Vorarlberg: herrliche Bergluft und grandiose Aussichten sind garantiert. Wir genießen perfekt präparierte Pisten und die Lust am Wedeln - Einkehrschwung garantiert. Zum Wohlfühlen gibt`s den Saunabesuch und ein wunderbares Abendmenü, all inklusiv im Hotel "Val Blu" in Bludenz.</p> <p>TERMIN Donnerstag, 14. März 2024, 09:00 Uhr bis Sonntag, 17. März 2024, 20:00 Uhr</p> <p>ABLAUF Donnerstag 14. März 2024</p> <p>09:00 Uhr Treffpunkt am Partnachplatz, München Fahrt über Lindauer Autobahn 12:30 Uhr Mittagessen in Feldkirch, Vorarlberg 14:00 Uhr Stadtführung in Feldkirch, Vorarlberg 15:30 Uhr Käffchen Fahrt nach Bludenz 17:00 Uhr Einchecken im Hotel, ggf. Wellness 19:00 Uhr Abendessen</p> <p>Freitag, Samstag, Sonntag sind Ski- und Snowboardtage in den Bergen der Silvretta Montafon und des Brandnertals.</p> <p>ROUTE</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Ski Alpin | 09:00 | Partnachplatz (U6), München | | | | | Lust-Wedeln - Carven und Gleiten in traumhaften Skigebieten in Vorarlberg | Korbinian |
| 16.03.2024 | | Rennradtour in den Südosten (moderat) | <p>***HINWEIS: Verschiebung ggf. auf Sonntag***</p> <p></p> <p>Diese Rennrad-Tour führt uns in den Südosten. Die Streckenführung durch das Alpenvorland beeindruckt durch traumhaft schöne Landschaften und immer wieder den Blick auf die Alpenkette. Wir fahren weitgehend auf ruhigen Straßen und asphaltierten Nebenwegen.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe etwas über 900 HM, die sich ganz gut über die Länge verteilen. Es gibt zwei, drei etwas steilere, kurze Anstiege, die wir ganz entspannt bewältigen. Die übrigen Höhenmeter sammeln wir über moderate Anstiege zwischen flachen Passagen. Ab km 85 geht es quasi nur noch flach oder begab.</p> <p>Es wird eine Pause/Einkehr geben. Dazu bestehen zwei Möglichkeiten: entweder nach etwa der Hälfte der Strecke oder nach Dreiviertel ggf. auch beide (das entscheidet die Gruppe). Beide Möglichkeiten sind sehr schöne Brauerei-Biergärten.</p> <p>Treffpunkt ist 10:00 Uhr am S/U-Bahnhof Trudering, Vorderein-/ausgang (Truderinger Str.; Busbahnhof). Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 16:00 Uhr dort.</p> <p>Bitte bis zum Vorabend bei Dirk anmelden (dirk.w@dav-goc.de). Max. Teilnehmerzahl: 10. Auch Gäste sind willkommen.</p> <p>***</p> <p>GPS-Track, Profil etc.: https://connect.garmin.com/modern/activity/11371454064</p> | 2 | 1 | Tagestour | Rennrad | 10:00 | S/U-Bahnhof Trudering (Truderinger Str.) | 6 | 920 | 107 | Tolle Alpenblicke garantiert - moderates Tempo mit leicht welligem Streckenverlauf - schöne Einkehr | Dirk | |
| 17.03.2024 | | Wanderung zum Riederstein | Eine leichte Wanderung von Tegernsee zum Berggasthaus Galaun (Einkehr) und zur Kapelle auf dem Riederstein. | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 09:15 | HBF vor Gleis 30 | 4 | 500 | 10 | Von Tegernsee zum Riederstein | Jutta | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|---|-----------|---------|-------------|--------------------|-----------|------------------------------------|-------|------------|-------|--|---------------|
| 18.03.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>https://www.dav-goc.de/klettern-drinnen-und-draussen target="_blank" rel="noopener">Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | | 2 Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 19.03.2024 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf: orga.frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> | | | | Frauen*-Stammtisch | 19:00 | | | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 23.03.2024 | | Süß und salzig: Wanderung nach Lüneburg | <p>Die Lüneburger Heide ist bekannt für ein süßes Produkt: den Honig. Die Stadt indes, die der Heide ihren Namen gegeben hat, ist reich geworden durch das Salz, das hier jahrhundertlang gewonnen wurde.</p> <p>Unsere Tour startet in Bienenbüttel. Von dort geht es entlang der Ilmenau und durch den Tiergarten nach Lüneburg. Dort schließt sich ein kleiner Rundgang durch die Altstadt an, die bis heute von der Backsteingotik geprägt und von vielen jungen Menschen, die hier studieren, belebt wird. Zum Abschluss geht's in ein Restaurant in der Innenstadt, bevor wir zum Bahnhof aufbrechen. Rückkunft in Hamburg für alle, die in Lüneburg zu Abend essen, etwa um 21 Uhr.</p> <p>Meldet Euch bitte bis zum 21. März an, damit ich besser planen kann.</p> | 2 | | 1 Tagestour | Wandern | 9.40 | Hamburg Hbf (vor dem Reisezentrum) | 7 | 200 | 18 | Wir wandern im Tal der Ilmenau von Bienenbüttel nach Lüneburg. | Heiner |
| 23.03.2024 | | Wanderung zum Eckbauern | Einkehr im Echbauer | 2 | | 2 Tagestour | Bergwandern | 8:45 | HBF Gleis 30 | 5 | 700 | 10 | Von Garmisch über die Partnachalm zum Eckbauern | Jutta |
| 23.03.2024 | | Füssen – Forggensee | <p> Wettersturz im Lauf des Samstags: Leider ist fürs Wochenende ein Wettersturz mit Regen und böigem Wind vorhergesagt. Nehmt auf alle Fälle eine Regenjacke mit! Wenn nötig gehen wir eine kürzere Variante.</p> <p>Zwischen Spätwinter und Frühling machen wir eine „3½-Schlösser-Wanderung“ im Ostallgäu zum immerhin größten Stausee Deutschlands, der sich um diese Jahreszeit allerdings auf eine ungewohnte Art zeigt. Zunächst durchwandern wir die Postkartenlandschaft von Schwangau und kommen danach zum Seeufer. Dort entlang geht es zum Lech und wieder nach Füssen.</p> <p>Die Rückkehr in München ist für ca. 20:45 geplant, ggf. früher.</p> <p>angegebene Dauer = reine Gehzeit</p> <p>• Die Treffzeit gilt für alle, die noch eine Fahrkarte brauchen. Wer ein »Deutschlandticket« hat, kann selbständig in die BRB62700 Richtung Füssen einsteigen (ganz vorn) – wenn allerdings der Zug voll wird, sind die Sitzplätze rasch belegt!</p> | 1 | | 1 Tagestour | Wandern | 7:50 | Hbf. vor Gl.31 (Fahrkartenaomat) | 5 | 105 | 13-19 | Mittagseinkehr. – Bitte Schlechtwetterinfos beachten! | Robert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---------------------------------|--|-----------|---------|-----------|----------------------------|-------------------|----------------------------|-------|------------|------|--|---------------|
| 24.03.2024 | | Schneerosentour | <p><div dir="ltr">Gerne biete ich im März die Tour von Kufstein auf das Brenenjoch 1256 m an und hoffe dass wir viele Schneerosen sehen werden. </div></p> <p><div dir="ltr"></div></p> <p><div dir="ltr">Ich freue mich auf Anmeldungen bis zum 20.03.2023</div></p> <p><div dir="ltr"> </div></p> <p><div dir="ltr">Wir fahren mit dem Zug vom Ostbahnhof nach Kufstein. </div></p> <p><div dir="ltr"> </div></p> <p><div dir="ltr">Brotzeit und Getränke mitnehmen</div></p> <p><div dir="ltr"></div></p> | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | nach Vereinbarung | Ostbahnhof | 4.5 | 800 | 13 | Von Kufstein auf das Brenenjoch 1256 m | Constantin |
| 25.03.2024 | | Bouldergruppe | <p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr in der DAV Halle in Freimann.</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Anna kontaktieren.</p> | 1 | 1 | Tagestour | Bouldern | 18:00 | DAV Halle Freimann | 1.5 | | | Der wöchentliche Termin der Bouldergruppe | Anna |
| 25.03.2024 | | Jugend-Klettertreff | <p>Im Klettertreff arbeiten wir an der Kletter- aber auch Sicherungstechnik und haben natürlich Spaß beim Klettern :) Treffpunkt in Thalkirchen ist oben im Eingangsbereich neben der Kasse. Als neue Teilnehmer*in bitte vorab Fabian kontaktieren, damit wir wissen, wer alles kommen möchte. Wer bereits Vorstieg sichern kann, kann zu jedem Termin kommen. Aber auch falls ihr noch nicht sichern könnt, schaut gerne vorbei, wenn Fabian beim Klettertreff dabei ist (was ca. an der Hälfte der Termine der Fall ist) - dann könnt ihr schon mal ins Klettern reinschnuppern und die grundlegenden Sicherungstechniken lernen.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Jugend-Klettergruppe | Fabian |
| 28.03.2024 | | Thekendienst im SUB März | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 30.03.2024 | | Osterwanderung um die Osterseen | <p>Eine längere Wanderung (18 km) um die Osterseen von und bis Seeshaupt.</p> <p>Anreise öffentlich</p> <p>Pause auf halber Strecke beim Waldhaus am Fohnsee. Dort kann Eingekehrt werden oder auch am Ufer mit schönem Seeblick selbst mitgebrachte Brotzeit verspeist werden. Auch als Badestelle ist der Platz gut geeignet.</p> <p>Bitte um Anmeldung bis Fr. 12 Uhr.</p> <p>Teilnehmendenzahl begrenzt.</p> <p>Die genaue Abfahrtszeit und Treffpunkt gebe ich den Teilnehmenden zeitnah vor der Tour bekannt.</p> | | | | Wandern | 9:00 | HBF | 6 | 100 | 17,5 | Einmal um die Osterseen ab und bis Seeshaupt | Anke |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-------------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 08.04.2024 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 18.04.2024 | 21.04.2024 | Silvretta-Gebiet - Wiesbadener Hütte | <p>4 Tage in der Silvretta</p> <p>Do: Von Galltür können wir noch ein Stück bis Wirl (1630 m) mit dem Öfi-Bus fahren (fährt alle 15min). Von dort aus steigen wir gut 2 St zur Bielerhöhe auf; dann je nach LLB gibt's 2 Routen zur Wiesbadener Hütte (2440 m), nochmal 2,5 St Hm + 800/1150Hm</p> <p>Fr: kleinerer Tag zum Ochsenkopf (3050 m) + Varianten Hm + 600/1000Hm</p> <p>Sa: Buinlücke (3050 m) [oder vielleicht auch zum Piz Buin (3310 m)], von der Hütte über sanfte Hänge zur Lücke -dann wird's zur Kletterei (II/III), dann oder stattdessen möglicherweise zur Egghornlücke (3080 m) Hm + 800/1200Hm</p> <p>So: Obere Ochsencharte (2980 m) [und vielleicht auch zur Dreiländerspitz (3190 m)], runter über die Wiesbadener- oder Jamtalhütte nach Galltür Hm + 900Hm - 1700Hm</p> <p>&nbsp;</p> <p>Anmeldung per Mail bei mir: dann bitte ich um eine Anzahlung von 45€</p> <p>Gruppengröße: 7 Personen inkl. mir</p> <p>&nbsp;</p> <p>Voraussetzungen:</p> <p>-sicheres Abfahren in sehr steilen Hängen (>35°) in alle Schneearten (windgepressten Schnee, Bruchharsch, Sulz)</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Skitour | 10:30 | Galltür | 6 | 1300 | | 4 Tage, anspruchsvoll, mit Pickel und Steigeisen + Gurt, Karabiner und kurzes Kletterseil für die Gipfelklettereien, ohne Gletscherausrüstung. | Anne |
| 20.04.2024 | | Schnuppertour Bergsteigen Blankenstein Normalweg (Westgrat II+) | <p>Der Blankenstein ist ein Klassiker unter den Klettergipfeln in den Bayerischen Voralpen und steht oft auf den ersten Seiten im Tourenbuch frisch gebackener Alpinist*innen. Die Tour bietet wunderschöne Ausblicke, unter anderem auf zwei kleine Bergseen, und eine schöne Kraxelei über den Gipfelgrat. Die Schlüsselstelle im oberen zweiten Grad UIAA ist schließlich der Höhepunkt der Tour und führt direkt auf den Gipfel. Dies ist eine Führungstour und setzt keine Fertigkeiten zum Umgang mit dem Kletterseil usw. voraus. Informationen zum Verleih der benötigten Ausrüstung kommen nach erfolgter Anmeldung mit ausreichendem Vorlauf. Insgesamt können 6 Personen teilnehmen.</p> <p>Tourenleitung ist Richard. Anmeldungen bitte per Mail, WhatsApp oder Signal (+49 15750453948) an Richard. Benötigte Daten sind dabei Erfahrung, Mitgliedschaft im GOC, Ausrüstung vorhanden, Email-Adresse, Handynummer, Vor- und Nachname. Wenn ich euch schon kenne könnt ihr euch das mit Erfahrung und Mitgliedschaft natürlich sparen ;)</p> <p>Vorraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Erfahrung im anspruchsvollen Bergwandern oder Alpinwandern (Mehr zu diesen Begriffen unter Touren & Wandern & Bergsteigen) Trittsicherheit Schwindelfreiheit <p>Ausrüstung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Festes halbhohes oder hohes Schuhwerk mit gutem Profil Kletterhelm Klettergurt 2 Verschlusskarabiner | 3 | 5 | Tagestour | Bergsteigen | 07:50 | München Hbf Gleis 27-36 | 6 | 800 | 9 | Du machst anspruchsvolle alpine Wanderungen und möchtest auch mal eine Tour mit kurzen Kletterstellen am Seil ausprobieren? Dann bist du hier richtig. | Richard |

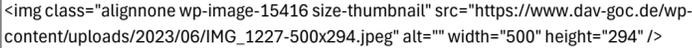
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 20.04.2024 | | Schnuppertour Bergsteigen Blankenstein Normalweg (Westgrat II+) Kopieren | <p>Der Blankenstein ist ein Klassiker unter den Klettergipfeln in den Bayerischen Voralpen und steht oft auf den ersten Seiten im Tourenbuch frisch gebackener Alpinist*innen. Die Tour bietet wunderschöne Ausblicke, unter anderem auf zwei kleine Bergseen, und eine schöne Kraxelei über den Gipfelgrat. Die Schlüsselstelle im oberen zweiten Grad UIAA ist schließlich der Höhepunkt der Tour und führt direkt auf den Gipfel. Dies ist eine Führungstour und setzt keine Fertigkeiten zum Umgang mit dem Kletterseil usw. voraus. Informationen zum Verleih der benötigten Ausrüstung kommen nach erfolgter Anmeldung mit ausreichendem Vorlauf. Insgesamt können 6 Personen teilnehmen.</p> <p>Tourenleitung ist Richard. Anmeldungen bitte per Mail, WhatsApp oder Signal (+49 15750453948) an Richard. Benötigte Daten sind dabei Erfahrung, Mitgliedschaft im GOC, Ausrüstung vorhanden, Email-Adresse, Handynummer, Vor- und Nachname. Wenn ich euch schon kenne könnt ihr euch das mit Erfahrung und Mitgliedschaft natürlich sparen ;)</p> <p>Vorraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Erfahrung im anspruchsvollen Bergwandern oder Alpinwandern (Mehr zu diesen Begriffen unter Touren & Wandern & Bergsteigen) Trittsicherheit Schwindelfreiheit <p>Ausrüstung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Festes halbhohes oder hohes Schuhwerk mit gutem Profil Kletterhelm Klettergurt 2 Verschlusskarabiner | 3 | 5 | Tagestour | Bergsteigen | 07:50 | München Hbf Gleis 27-36 | 6 | 800 | 9 | Du machst anspruchsvolle alpine Wanderungen und möchtest auch mal eine Tour mit kurzen Kletterstellen am Seil ausprobieren? Dann bist du hier richtig. | Richard |
| 20.04.2024 | | Schnuppertour alpines Bergsteigen | <p>Diese Tour ist ausgebucht. Ihr könnt euch gerne auf Warteliste anmelden</p> <p>&nbsp;</p> <p>Bist du auf deinen alpinen Wanderung schon mal an einem schroffen Grat, oder einer steileren Felsstufe vorbeigekommen und dachtest dir, das würde ich gerne ausprobieren? Dann hoffe ich mit dieser Tour ein gutes Angebot zu treffen.</p> <p>Geplant ist eine Tagestour in den bayerischen Voralpen, beispielsweise der Blankenstein, oder der Taubenstein. Auf diesen Touren bieten die abschließenden kurzen Gipfelgrate im Schwierigkeitsgrad UIAA II die ideale Möglichkeit, um ein Gefühl für das alpine Bergsteigen zu bekommen, bei dem du auch mal die Hände an den Fels nehmen musst.</p> <p>Dies ist eine Führungstour und setzt weder spezielles Kletterkönnen, noch Fertigkeiten zum Umgang mit dem Kletterseil usw. voraus. Informationen zum Verleih der benötigten Ausrüstung kommen nach erfolgter Anmeldung mit ausreichendem Vorlauf.</p> <p>Anmeldung bitte per Mail. Dazu schreibt mir bitte euren Namen, Email und Handynummer, Mitgliedschaft im GOC, welche Erfahrung ihr bereits habt, bzw. was euch bewegt mitzukommen und was euch an Ausrüstung fehlt.</p> <p>Vorraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Erfahrung im anspruchsvollen Bergwandern oder Alpinwandern (Mehr zu diesen Begriffen unter Touren & Wandern & Bergsteigen) Trittsicherheit Schwindelfreiheit | 3 | 5 | Tagestour | Bergsteigen | 7:00 | München Hbf Gleis 27-36 | 6 | 900 | 9 | Diese Tour ist ausgebucht. Ihr könnt euch gerne auf Warteliste anmelden | Andreas |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|----------------------------|-----------|-----------------------------|-------|------------|----|--|---------------|
| 20.04.2024 | | Über die Sonnenseite auf den Wank | <p>Die Tour hat ca 1.100hm und dauert ca 6h.</p> <p>Einkehr im Abstieg auf Tannenhütte oder in GAP ...</p> <p>Bitte Gröde/Snowlines mitnehmen.</p> <p>Anmeldung per Mail oder WhatsApp bis Fr. 12 Uhr.</p> <p>Teilnehmendenzahl begrenzt.</p> <p>Die genaue Abfahrtszeit und Treffpunkt gebe ich den Teilnehmenden zeitnah vor der Tour bekannt.</p> | 3 | 2 | | Bergsteigen | ca. 8:00 | | 6 | 1100 | 16 | Wir gehen von GAP Bahnhof über die Tannenhütte auf den Wank. Einkehr auf Tannenhütte oder in GAP ... | Anke |
| 25.04.2024 | | Thekendienst im SUB April | <p>Bei einem Bier gemütlich zusammen sein und nebenbei die nächsten Touren besprechen – dies kannst Du am besten bei unseren monatlichen GOC-Abenden am 4. Donnerstag des Monats ab 19 Uhr im Sub (Müllerstr. 14, Tram 16/17/18 Haltestelle Müllerstr oder U-Bahn Sendlinger Tor oder S/U-Bahn Marienplatz).</p> <p>Für alle Berg- und Wanderbegeisterten, die neu in München sind und noch nicht mit dem GOC dabei waren, auch eine gute Kennlern-Adresse. Wer zum GOC gehört, ist meist einfach zu erkennen. Hier erfahrt Ihr, was beim GOC aber auch sonst so in der Szene los ist. GOC-Flyer gibt es natürlich auch.</p> <p>Du kannst auch selbst aktiv den GOC-Abend mitgestalten - z.B. indem Du hinter der Theke mithilfst. Wir freuen uns auf Dich und Deine Unterstützung! Vielleicht hast Du ja auch mal Lust, andere GOC-Veranstaltungen mitzuorganisieren? Dann melde dich gern beim vorstand@dav-goc.de</p> <p>Infos und Meldungen für den Thekendienst über thekendienst@dav-goc.de. Teilnehmende können sich über https://www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub in die Liste eintragen.</p> | | | | GOC-Termin und Thekenabend | 19:00 | | | | | | Uwe |
| 27.04.2024 | 01.05.2024 | Schiller, Schiefer und der Schwarzstorch | <p>Wir (Heiner und Thomas) laden euch ein zu einer fünftägigen Wanderung im Thüringischen Schiefergebirge. Dabei erkunden wir ein wenig bekanntes Gebirge in der „grünen Mitte Deutschlands“. Nach einer ersten Nachmittagstour zum Ankommen in der Region machen wir drei Tagestouren (16 – 24 km).</p> <p>Wir erwandern ein ruhiges Tal, in dem der Schwarzstorch ein Refugium gefunden hat. Wir erfahren, wer Schillers Leidenschaft erweckte, und wir besuchen den Ort, an dem Friedrich Ebert die Weimarer Reichsverfassung unterzeichnete. Zum Abschluss geht's am letzten Tag auf Erkundungstour in die thüringische Landeshauptstadt Erfurt – eine der schönsten in Deutschland, bevor es dann wieder zurück nach Hause geht.</p> <p>Die Übernachtung in Bad Blankenburg, das Frühstück, die Kurtaxe, zwei Abendessen in der Unterkunft und einige kleinere Ausgaben kosten aller Voraussicht nach 360 Euro pro Person.</p> <p>Für die Tour ist eine verbindliche Anmeldung an thomas.m@dav-goc.de erforderlich; die Zahl der Plätze ist begrenzt. Wenn Ihr von uns eine Zusage bekommt, überweist diesen Betrag bitte bis zum 31. Januar 2024 (Kontonummer folgt). Über alles Weitere, u.a. unsere Vorschläge für die Anreise, werden wir euch rechtzeitig informieren.</p> <p>Wir partnern für diese Tour mit dem queeren Hamburger Sportverein Startschuss.</p> | 2 | 1 | Mehrtagestour | Wandern | 14:00 | Bad Blankenburg (Thüringen) | 7 | 300 | 24 | Wandern im Thüringischen Schiefergebirge und ein Besuch in Erfurt | Heiner |
| 28.04.2024 | | Kocheler Sonnenspitze (1271m), Bayerische Voralpen | <p>Unsere Einlaufftour für die Sommermonate: über einen (meist) stillen Steig im tiefen Wald auf den Hausberg von Kochel. Das Gelände ist technisch ohne größeren Anspruch, es gibt allerdings ein paar Stellen, wo man besser nicht ausrutschen sollte. Ein wenig Schwindelfreiheit kann ebenfalls nicht schaden. Auf dieser Strecke lässt sich gut testen, ob man im Winter Rost angesetzt hat! Und falls hinterher Zeit bleibt, gibt's unten in Kochel dann noch ein wenig Kultur im Franz Marc-Museum.</p> | 2 | 2 | Tagestour | Bergwandern | | | 4 | 800 | 8 | Aussichtskanzel über dem Kochelsee | Albert |
| 04.05.2024 | | MTB-Training | <p>Wir fahren gemeinsam zum Tegernsee und radeln dort eine Einsteiger-Tour und machen ein paar Technik-Übungen.</p> <p>Bei schlechtem Wetter verschieben wir auf Sonntag.</p> <p>Anmelden bitte per Whatsapp, SMS oder Email bei Dietmar oder Stephan.</p> | 2 | 1 | Tagestour | Mountainbike | | | | | | Technik-Training anhand von Übungen und einer Einsteiger-Tour | |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-----------|------------------------|-----------|----------------------------|-------|------------|------|--|---------------|
| 06.05.2024 | | wöchentliche Klettergruppe | <p>Teilnahme-Vorraussetzung: Sichern von Vor- und Nachstieg</p> <p>Neue Teilnehmer*innen bitte vorab Sigi und Nicola kontaktieren.</p> <p>Weitere Infos zum Klettern beim GOC</p> | 2 | 2 | Tagestour | Sportklettern | 18:00 | Kletterzentrum Thalkirchen | 2 | | | Der wöchentliche Termin der Klettergruppe, immer Montags abwechselnd in Thalkirchen und Freimann | Nicola |
| 18.05.2024 | | Hochtouren Refresher | <p>Angeboten wird ein Eintages Refresher Kurs in München.</p> <p>Der Kurs ersetzt keinen Grundkurs und richtet sich an Menschen, die die Techniken bereits erlernt und (ein wenig) Erfahrung haben.</p> <p>&nbsp;</p> <p>Ort: Vermutlich Kletterzentrum Thalkirchen Dauer: 9:00 Uhr - Nachmittags/Abends (solange wir Lust haben, ggf. gemeinsames Klettern/Bouldern im Anschluss) Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Knotenkunde - Seilschaft bilden, Seilmanagement - Spaltenbergung - Tourenplanung - offene Fragen, vertiefende Sicherungstechnik, etc. <p>Mitzubringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klettergurt - Einfachseil (wenn vorhanden) - Karabiner, Schlingen, Reepschnüre gemäß der Standard-Gletscher-Ausrüstung (s. Packliste Hochtour) - Sicherungsgerät (wenn vorhanden) - Schreibzeug - Handy mit Alpenvereinaktiv (wenn vorhanden) <p>Kosten: Eintritt Kletterhalle + Verpflegung, sowie anteilig Reisekosten der beiden TL* Leitung: Ronja Löhlau, Andreas Rausch</p> | 1 | 3 | Tagestour | Hochtour | 9:00 | | | | | Für alle, die vor der Hochtourensaison gerne die obligatorischen Techniken wiederholen möchten | Andreas |
| 21.05.2024 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | <p>Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November</p> <p>ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München</p> <p>zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern...</p> <p>Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf: orga.frauen-auf-tour@dav-goc.de</p> | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | | | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 25.05.2024 | | Frauen* auf Tour: Brunnstein, 1.619 m | <p>Von der Rosengasse wandern wir durch lichten Wald und liebliches Waldgelände zum Fuß des Brunnsteins. Dort beginnt der Dr.-Julius-Mayr-Weg. Das ist kein klassischer Klettersteig, sondern ein alpiner Steig mit Seilsicherungen und Tritthilfen. Er führt über steile Schrofen und Felsstufen, Höhepunkt ist eine wunderschöne enge Felsschlucht.</p> <p>Oben erwartet uns eine fantastische Aussicht auf das Inntal und den Wilden Kaiser. Auf dem luftigen Gipfelgrat steht sogar eine kleine Kapelle. Der Abstieg erfolgt über den schrofigen, ebenfalls teils drahtseilgesicherten Normalweg. Deshalb sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung.</p> <p>Anmeldung bei Elisabeth: elisabeth@dav-goc.de</p> | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 5.5 | 865 | 12,6 | Alpines Schmankerl | Elisabeth |
| 26.05.2024 | | Hochsalwand (1624m), Bayerische Voralpen | <p>Die Hochsalwand ist ein (relativ) ruhiger Nachbar vom Wendelstein. Wir besteigen sie in Überschreitung von Brannenburg nach Bayrischzell. Je nach Gegebenheit und Gruppendynamik ist vielleicht auch ein Abstecher zum Wendelstein selbst mit drin. Technisch ist die Strecke nicht weiter schwierig, aber man sollte Ausdauer mitbringen.</p> <p>Anmeldung bis 24.05.</p> | 3 | 2 | | Bergwandern | | | 7 | 1150 | 14 | Frühlingstour rund um den Wendelstein | Albert |

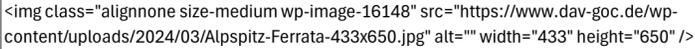
| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|---------------------|-----------|-------------------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 30.05.2024 | | Frontleichen auf den Laber | Wir steigen südwärts über die Schartenköpfe zum Laber Haus auf (Einkehr möglich) Abwärts über den Normalweg, an der Soila Alm und gleichnamigen See vorbei , zur Talstation der Laber Bahn . Trittsicherheit und Schindelfreiheit wäre von Vorteil. Die Schartenköpfe sind an manchen Stellen etwas ausgesetzt und seilversichert. Ansonsten keine nennenswerten Schwierigkeiten. | 3 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 7:30 | HBF | 6 | 850 | 11 | Überschreitung des Labers hoch über Oberammergau | Hilde |
| 08.06.2024 | 13.06.2024 | Hochtourenkurs/Gletscherkurs Einsteiger*innen | Dieser Kurs ist der ideale Einstieg in die wunderbare Welt der Hochtouren. Es werden den Teilnehmer*Innen die nötigen Kenntnissen und Fähigkeiten für die Teilnahme an Führungs- und Gemeinschaftstouren im Bereich Hochtouren vermittelt und soll sie außerdem dazu befähigen selbstständig einfache Gletschertouren (L, WS) durchzuführen. Stützpunkt für die Ausbildungswoche ist das Taschachhaus. Von dort ist der Taschachferner in 30 Minuten zu erreichen und stellt optimales Übungsgelände dar. Als Highlight werden wir den Kurs mit der Besteigung der Wildspitze (3770m) abschließen. Kursinhalte: Steigeisen- und Pickeltechnik Gehen mit Seil am Gletscher Fixpunkte in Eis und Firn Halten von Stürzen in Eis und Firn Spaltenbergung mittels Loser Rolle und Mannschaftszug Knotenausbildung Ausrüstungs- & Materialkunde Technik und Taktik am Gletscher Erste Hilfe Tourenplanung Orientierung Bergbezogene Wetterkunde | 3 | 3 | Mehrtagestour | Hochtour>Ausbildung | 10:00 | 6481 Mittelberg im Pitztal | | | | 6 Tages Gletscherkurs mit Besteigung der Wildspitze | Andreas |
| 23.06.2024 | | Hochschrutte (2247m), Ammergauer Alpen | Mal wieder eine Bergtour, die diesen Namen auch wirklich verdient! Wir besteigen die Hochschrutte in Rundtour von Lähn aus durch teils wegloses Gelände mit leichter Kletterei. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung. Einkehr ist zwar nicht geplant, aber falls Wetter und Laune passen, machen wir im Abstieg eventuell noch einen Abstecher zur Bichlbacher Alm. Anmeldung bis 21.06. | 3 | 4 | Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1200 | 10 | Unsere CSD-Tour! | Albert |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|--|-------|------------|----|---|---------------|
| 29.06.2024 | 04.07.2024 | Kitzbüheler Alpendurchquerung , 29.06. – 04.07.24 | <p>Frühlingsabenteuer in den Kitzbühlern: Entdecke mit uns einsame Wanderpfade, blühende Almwiesen und erlebe unvergessliche Hüttenabende inmitten der majestätischen Bergkulisse.</p> <p>Sei dabei und lass dich von der Ruhe und Schönheit des Frühlings in den Alpen verzaubern!29.06.2024</p> <p></p> <p>Geplanter Ablauf</p> <p>Sa 29.06.2024 Treff bis 17 Uhr im Family Hotel Schloss Rosenegg - Fieberbrunn</p> <p>So 30.06.2024 Fahrt mit Öffis nach Mittersill, Aufstieg zur Bürglhütte (Aufstieg 1.274hm)</p> <p>Mo 01.07.2024 Bochumer Hütte (Kelchalm) Aufstieg 650 hm</p> <p>Di 02.07.2024 Hochwildalmhütte (Aufstieg 550 hm)</p> <p>Mi 03.07.2024 Wildseeloderhaus (Aufstieg 600 hm)</p> <p>Do 04.07.2024 Abstieg nach Fieberbrunn (Abstieg 1.200 hm) und Abreise</p> <p>Selbstzahlertour: Für die gesamte Tour ist mit ca. 400,- Euro für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränken zu rechnen. Die Hütten akzeptieren nur Barzahlung.</p> <p>Eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein ist erforderlich. Der Organisationsbeitrag richtet sich</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | 17:00 | Family Hotel Schloss Rosenegg - Fieberbrunn | | | | Kitzbüheler Alpendurchquerung , 29.06. – 04.07.24 | Mario |
| 29.06.2024 | 30.06.2024 | Klettersteig-Grundkurs | <p>Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren bis Kategorie C ermöglichen.</p> <p>Kursinhalt: U. a. Ausrüstung, Materialkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, Tourenplanung, Umwelt- und Naturschutz</p> <p>Voraussetzungen: sicheres Gehen auch in steilerem oder weglosem Gelände, Schwindelfreiheit, Kondition für 1000Hm und 4- bis 6-stündige Aufstiege.</p> <p>Wir treffen uns am Samstag um 9 Uhr an einem netten kleinen Campingplatz bei Haiming / Ötztal. Anreise kann am Freitag Abend oder Samstag erfolgen. Jeder sorgt selbst für seine Übernachtungsmöglichkeit. Wer nicht auf dem Campingplatz bleiben möchte, kann sich auch gerne eine Pension in der Nähe suchen. Nach der Materialkunde und etwas Einführung wird unser erster Steig die Geierwand sein mit Zustieg direkt vom Campingplatz. Für den zweiten Tag gibt es je nach Fähigkeiten, Wünschen der Gruppe und Wetterbedingungen mehrere Optionen: Ein weiterer Tal naher KS im Ötztal (zB Stuibenthal), der Tegelbergsteig bei Füssen oder eine alpine Tour auf die Wankspitze.</p> <p>Ausrüstung: Alpinhelm, Sitzgurt, Klettersteigset, Rastschlinge mit Karabiner, feste Bergschuhe oder Zustiegsschuhe, Klettersteighandschuhe.</p> <p>Für das Ausleihen von Ausrüstung gebe ich gerne Tipps.</p> <p>Teilnahme nur für GOC-Mitglieder.</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Klettersteig | 9:00 | Haiming | | 1000 | 15 | Klettersteigkurs für EinsteigerInnen bei Haiming (Ötztal) | Anke |
| 29.06.2024 | | Brünstkopf 1814 hm | <p>Wir gehen von Farchanter Bahnhof durch den Ort und steigen am Spielplatz Richtung unserem heutigen Ziel hinauf, dem Brünstkreuz 1734 hm und Brünstkopf 1814 hm</p> <p>Erst in gemütlichen Serpentina durch den Bergwald, später wird's steiler und unterhalb vom Herrentisch ist's etwas ausgesetzt .</p> <p>Dafür werden wir mit einem atemberaubenden Panorama belohnt . Direkt gegenüber der Kramer und dahinter das Wettersteinmassiv mit Alpspitz und Zugspitze. Wir sind aber erst am Kreuz angelangt, der Gipfel liegt noch ca. 15 Minuten entfernt, wo wir gemütlich hinüber schlendern und die saftigen Wiesen zur Rast einladen .</p> <p>Der Abstieg ist der Selbe wie der Aufstiegsweg.</p> | 3 | 2 | Tagestour | Bergwandern | 8:00 | HBF | 6 | 1150 | 11 | Auf den Aussichtsberg den Brünstkopf bei Farchant | Hilde |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|--|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|---------------------|-------|------------|-----|--|---------------|
| 20.07.2024 | | Durch den Brudertunnel auf die Lamsenspitze (Klettersteig C) | <p>Wir fahren mit dem Bergbus in die Eng, steigen auf zur Lamsenjochhütte und von da weiter über den Brudertunnel-Klettersteig und den Lamsenspitzensteig auf die Lamsenspitze. Der Anteil "Klettersteig" an der Tour ist nicht allzu groß (ca 160Hm), dafür bewegen wir uns in einem großartigen landschaftlichen und alpinen Ambiente. Auch der Aufschwung zur Lamsenspitze selbst ist durchaus anspruchsvoll und die in Summe 1.300Hm sind konditionell fordernd.</p> <p>Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Du hast bereits Erfahrung auf Klettersteigen und fühlst dich bei Klettersteigen der Kategorie C sicher ☒ sicheres Gehen auch in steilerem oder weglosem Gelände, Schwindelfreiheit ☒ Kondition für 1.300Hm und 4- bis 6-stündige Aufstiege. <p>Ausrüstung: Komplette Klettersteigausrüstung und Helm.</p> <p>Achtung: Das Klettersteigset muss den aktuellen Sicherheitsanforderungen entsprechen und unbeschädigt sein. Ohne eine komplette und aktuelle Ausrüstung ist eine Teilnahme nicht möglich. Bei Fragen dazu berate ich dich gerne.</p> <p>Das Begehen von Klettersteigen ist nur bei sicheren Wetterverhältnissen möglich. Sind diese nicht gegeben, wird die Tour verschoben oder eine alternative Tour gewählt (ggf ohne Klettersteigpassagen).</p> <p>Anmeldung bis Do, 18.07 12 Uhr. Begrenzte Teilnehmerzahl.</p> | 4 | 4 | Tagestour | Klettersteig | 7 Uhr | HBF | 8 | 1.300 | 15 | Mit dem Bergbus in die Eng. | Anke |
| 21.07.2024 | | Pleisenspitze (2567m), Karwendel | <p>Die Pleisenspitze ist einer der technisch leichtesten Gipfel im Karwendel, aber gleichzeitig einer, bei dem sich der Aufstieg zieht ... und zieht ... und zieht. Aber die Aussicht oben lohnt sich allemal, und wir nehmen uns auch einen ganzen Tag Zeit dafür. Und das Beste: wem die Strecke zu lang wird, der kann auf halbem Weg in der schönen Pleisenhütte hängenbleiben und sich beim Abstieg wieder aufsammeln lassen!</p> <p>Anmeldung bis 19.7.</p> | 5 | 2 | Tagestour | Bergsteigen | | | 9 | 1600 | 22 | Die (vermutlich) längste Tagestour dieses Sommers | Albert |
| 21.07.2024 | | Engtour 2024 - Rennrad zum Ahornboden (moderat) | <p></p> <p>Alle Jahre wieder: Wunderschöne Rennrad-Tour von Lenggries in das Engtal und zurück über knapp 125 km.</p> <p>Das Tempo wird im Durchschnitt ca. 25 km/h betragen, die Strecke hat in Summe etwas über 1.000 HM. Es gibt keine besonders steilen Anstiege, der Kurs ist teilweise wellig, die meisten Höhenmeter sammeln wir allerdings entspannt im Engtal, das kontinuierlich ganz gemächlich ansteigt.</p> <p>Ein Höhepunkt ist die erste Pause bei km 50 am Ende der Straße in der Eng (Ahornboden): eine zünftige Einkehr mit hausgemachten österreichischen Spezialitäten (Brot, Käse, Wurst).</p> <p>Schön lange bergab geht es dann aus dem Engtal heraus und anschließend dem Isartal folgend zum Walchensee, den wir ca. zur Hälfte umrunden und dann bei km 100 mit Pause Nr. 2 belohnt werden. Zurück nach Lenggries durchqueren wir die malerische Jachenau.</p> <p>Das klingt nach einem perfekten Rennradtag - oder?</p> <p>*</p> <p>Treffpunkt ist 09:30 Uhr am Bahnhof Lenggries. Die Rückkehr ist voraussichtlich gegen 16:30 Uhr dort.</p> <p>*</p> <p>Wir werden auch versuchen, Fahrgemeinschaften zu bilden. Darum bitte bis zum 14. Juli bei Dirk</p> | 3 | 1 | Tagestour | Rennrad | 9:30 | Lenggries - Bahnhof | 7 | 1000 | 122 | Super-Highlight-Tour: Lenggries - Sylvensteinspeichersee - Engtal - Ahornboden - Isartal - Blick zur Zugspitze - Walchensee - Jachenau | Dirk |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung | |
|------------|------------|---|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|------------------|-------|------------|----|---------------|--|---------|
| 26.07.2024 | 29.07.2024 | Hochtourenwochenende im Schatten des Matterhorn | <p>Diese Tour ist ausgebucht. Anmeldung auf Warteliste ist möglich.</p> <p>Das Matterhorn ist wohl einer der bekanntesten Berge weltweit. Wir werden es zwar (noch) nicht besteigen, allerdings ist alleine die Aussicht auf die imposante Pyramide ein Erlebnis für sich. An dem geplanten Wochenende (26.07 - 29.07.2023) auf der Schönbielhütte SAC werden wir auf unseren Hochtouren sicherlich einige fotoreife Anblicke genießen können.</p> <p>Wir treffen uns Freitag, 26.07.2023, mittags in Zermatt (bzw. Täsch) und steigen gemeinsam zur Schönbielhütte auf, unserem Stützpunkt für die kommenden drei Tage (T2, 1200hm). Von dort haben wir eine ganze Reihe von schönen und nicht zu schwierigen Toureoptionen für die kommenden Tage, alles Berge mit knapp 3800 Hm (Tete de Valpelline, Pointe de Zinal, Mont Durant). Verabschieden werden wir uns Montag Mittag/Nachmittag auf der Schönbielhütte. Der Abstieg zurück nach Zermatt (T2) und die Heimfahrt ist selbst zu organisieren.</p> <p>Die Anreise erfolgt in Eigenregie, oder Fahrgemeinschaften (Daten werden nach Anmeldung und Zustimmung unter allen TN* verteilt). Der 29.07. ist als voller Tourentag eingeplant und die Verabschiedung wird am Mittag/Nachmittag auf der Hütte stattfinden. Die Heimreise würde demnach in die Nacht gehen. Eine weitere Nacht auf der Schönbielhütte, oder im Tal müssen die TeilnehmerInnen selbstständig organisieren.</p> <p>Es handelt sich um eine Führungstour unter der Leitung von Dennis Reinhardt und Andreas Rausch. Das Angebot richtet sich an BergsteigerInnen die sowohl die nötigen Grundlagen im alpinen Gelände sicher beherrschen, als auch schon weitere Hochtourenenerfahrung gesammelt haben.</p> <p><div class="info-row-left"></p> <p>Voraussetzungen:</p> | 4 | 4 | Mehrtagestour | Hochtour | | | | | | | Ausgebucht! Warteliste möglich - 4 Tage Hochtourenenerlebnis im Wallis | Andreas |
| 10.08.2024 | | Das ist doch die Höhe! | <p><u>Voraussetzungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten - Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen - passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste - Mitgliedschaft im Alpenverein <p><u>Geplanter Ablauf:</u></p> <p>Sa 10.08.24 Individuelle Anreise nach Mühlbach am Hochkönig, Übernachtung in einer Pension oder Alm</p> <p>(der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)</p> <p>So 11.08.24 Aufstieg auf den Hochkönig, Übernachtung im Matrashaus (6h, 1530 hm )</p> <p>Mo 12.08.24 Über den Hochkönigstock zur Ostpreussenhütte (4h, 1630 hm )</p> <p>Die 13.08.24 gemütlicher Abstieg nach Werfen, Übernachtung im Tal in einer Pension (4h, 1150 hm )</p> <p>Mi 14.08.24 Heimreise</p> <p><u>Anforderungen:</u></p> | 4 | 3 | Mehrtagestour | Bergsteigen | 17:00 | Pension bzw. Alm | 13 | 1530 | | | Besteigung des Hochkönig mit Übernachtung im Matrashaus 10.-14.08.24 | Mario |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|--|---|-----------|---------|---------------|------------------|-----------|-----------------------------|-------|------------|----|------------------------------------|---------------|
| 15.08.2024 | 18.08.2024 | Lasörling-Höhenweg mit Lasörling, 3.098 m | <p>Vier Tage sind wir zusammen auf dem Lasörling-Höhenweg unterwegs, wobei wir kleine Gipfel, aber auch den ganz großen Gipfel mitnehmen: Den Lasörling!</p> <p>Unsere Durchquerung führt uns über alpine Steige zu malerischen Bergseen, urigen Hütten und einsamen Gipfel, begleitet von großartigen Ausblicken auf hohe Dreitausender wie Großvenediger, Rötspitze und Dreiherrnspitze. Im Süden zeigen sich Lienzer und Sextener Dolomiten.</p> <p>Außer dem Lasörling sind die Touren technisch nicht übermäßig anspruchsvoll, aber eine solide Grundkondition solltest Du für die langen Etappen mit ca. 1000 Hm mitbringen. Für den Lasörling selbst bist Du im ausgesetzten Gelände schwindelfrei und trittsicher.</p> <p>Am ersten Tag verkürzen wir den Anstieg mit dem Hüttentaxi, wandern zum Zopalsee, von dort zur Lasörlinghütte. Am nächsten Tag erklimmen wir den Lasörling, als Belohnung lassen wir uns bei Hüttenwirtin Heidi den Kaiserschmarrn schmecken. Der dritte Tag wartet wieder mit einer langen Etappe zur Neuen Reichenberger Hütte auf, die wunderschön an einem Bergsee liegt. Am vierten Tag steigen wir ins Virgental ab, wobei uns unser Weg an den berühmten Umbalfällen vorbeiführt.</p> <p>Zusatzkosten:</p> <ul style="list-style-type: none"> Parkgebühren Hüttentaxi am ersten Tag, um den Anstieg zu verkürzen Anzahlung (Stornogebühr) für die Hütten Die Tour wird von Kristine und Elisabeth geleitet <p>&nbsp;</p> <p>Anmeldung bei Kristine: kris.berg@web.de</p> | 3 | 3 | Mehrtagestour | Bergwandern | | nach Vereinbarung | | | | Bergsommer in Osttirol | Kristine |
| 18.08.2024 | | Frieder (2050m) und Friederspitz (2049m), Ammergauer Alpen | <p>Der Frieder ist ein relativ sanfter Doppelgipfel mit erstklassiger Rundumsicht, der technisch keine größeren Anforderungen stellt, aber da wir öffentlich anfahren, die Strecke als Rundtour von Griesen aus gehen und der Bahnhof ein gutes Stück weit vom Einstieg liegt, summieren sich zwangsläufig die Kilometer. (Was brauchen wir also wieder mal? Genau! Ausdauer.)</p> <p>Anmeldung bis 16.08.</p> | 3 | 2 | Tagestour | | | | 8 | 1400 | 20 | Der Trend geht zum Zweitgipfel ... | Albert |
| 24.08.2024 | | Frauen* auf Tour : Gamsjoch | <p>Das Gamsjoch thront über dem Engtal .</p> <p>Wir nehmen den direkten Aufstieg von der Eng, durch den Bergwald, den Grundbach querend, zum steilen Geröllkar und weiter zum Gumpenjochl. Weiter geht's über kurze ausgesetzte Passagen, an einer Stelle mit Hand anlegen, mühsam zum Südwestgipfel des Gamsjochs hinauf.</p> <p>Belohnt werden wir mit der spektakulären Aussicht der vielen Gipfel und Laliderer Wände uns gegenüber.</p> <p>Der Abstieg erfolgt bis zum Einstieg in das Geröllkar wie die Aufstiegsroute. Jetzt steigen wir nicht das steile Kar runter, sondern nehmen den gemütlicheren Weg über die Laliderer Hochalmen. Von hier weiter über's Hohljoch hinab und zurück zu den Engalmen und Einkehr.</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 4 | 3 | Tagestour | Bergwandern | 7:00 | Fürstenried West (Autotour) | 7 | 1200 | 10 | Gamsjoch (2452 hm) im Karwendel | Hilde |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|------------|---|--|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-------------------|-------|------------|----|---|---------------|
| 31.08.2024 | | 5-Gipfel-Klettersteig am Achensee (Kategorie C/D) | <p>Wir fahren mit der Seilbahn zur Erfurter Hütte. Von da erstreckt sich eine Klettersteigrunde über 5 Gipfel. Jeder der Gipfel kann eigenständig begangen oder auch ausgelassen werden. So ergibt sich eine flexibel gestaltbare Runde in wundervollem Ambiente.</p> <p>Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Du hast bereits Erfahrung auf Klettersteigen und fühlst dich bei Klettersteigen der Kategorie C sicher und möchtest auch mal in das "D" reinschnuppern. ☒ sicheres Gehen auch in steilerem oder weglosem Gelände, Schwindelfreiheit ☒ Kondition für 800Hm <p>Ausrüstung: Komplette Klettersteigausrüstung und Helm.</p> <p>Achtung: Das Klettersteigset muss den aktuellen Sicherheitsanforderungen entsprechen und unbeschädigt sein. Ohne eine komplette und aktuelle Ausrüstung ist eine Teilnahme nicht möglich. Bei Fragen dazu berate ich dich gerne.</p> <p>Das Begehen von Klettersteigen ist nur bei sicheren Wetterverhältnissen möglich. Sind diese nicht gegeben, wird die Tour verschoben oder eine alternative Tour gewählt.</p> <p>Kosten: Neben den Fahrtkosten fallen Seilbahnkosten zur Erfurter Hütte an. Die Seilbahnkosten der Tourenleitung werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt. Die Fahrtkosten werden nach GOC Regelung umgelegt.</p> <p>Anmeldung bis Do, 29.08 12 Uhr. Begrenzte Teilnehmerzahl.</p> | 3 | 4 | | Klettersteig | 7 | tbd | 8 | 800 | 15 | Klettersteigrunde im Rofan | Anke |
| 07.09.2024 | 10.10.2021 | Alpspizze über die Via Ferrata | | 3 | 3 | Tagestour | Klettersteig | | | | | | Leichter Klettersteig auf den Hausberg von Garmisch-Partenkirchen | Kristine |
| 07.09.2024 | 10.03.2024 | Alpspizze über die Via Ferrata | <div class="elementToProof"> <p>Wir fahren mit der Bahn nach Garmisch und dann per Seilbahn auf die Bergstation.</p> </div> <p>Nach kurzem Zustieg beginnt der Klettersteig auf die Alpspizze. Der Abstieg erfolgt über die Schöngänge, ein Bergsteig, der auch ab und an ein Seil bereit hält.</p>  <p>Für diese Tour solltest Du trittsicher und absolut schwindelfrei sein. Vorkenntnisse im Begehen von leichten Klettersteigen sind nicht schlecht, aber nicht zwingend Voraussetzung, sofern Du Dich dieser Tour gewachsen fühlst.</p> <p>Ausrüstung:</p> <p>komplettes Klettersteigset mit Helm</p> <p>Zusatzkosten:</p> <p>Bahnfahrt</p> <p>&nbsp;</p> <p>&nbsp;</p> | 3 | 3 | Tagestour | Klettersteig | | nach Vereinbarung | | | | Leichter Klettersteig auf den Hausberg von Garmisch-Partenkirchen | Kristine |

| Startdatum | Enddatum | Titel | Inhalt | Kondition | Technik | Tourenart | Tourenkategorien | Treffzeit | Treffpunkt | Dauer | Höhenmeter | Km | Titel Kompakt | Tourenleitung |
|------------|----------|---|--|-----------|---------|-------------|------------------------|-----------|-------------|-------|------------|------|---|---------------|
| 15.09.2024 | | Rotwandlspitze (2.190m), Karwendel | Die Rotwandlspitze ist ein Eckpfeiler der Nördlichen Karwendelkette mit entsprechend schöner Aussicht. Wir besteigen sie in Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald, aber nicht auf dem Normalweg, sondern auf dem Steig aus dem Karwendeltal, über die Bürzlkapelle. Dadurch wird die Strecke zwar deutlich länger, aber genau das wollen wir ja! :) Der Abstieg auf dem Brunnensteinweg nach Mittenwald wird dann auch nicht viel kürzer, aber etwas gemütlicher (es sei denn, man mag keine Hängebrücken). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Anmeldung bis 13.09. | 4 | | 4 Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1300 | 20 | Anspruchsvolle Überschreitung in der nördlichen Karwendelkette | Albert |
| 15.09.2024 | | Rotwandlspitze (2.190m), Karwendel | Die Rotwandlspitze ist ein Eckpfeiler der Nördlichen Karwendelkette mit entsprechend schöner Aussicht. Wir besteigen sie in Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald, aber nicht auf dem Normalweg, sondern auf dem Steig aus dem Karwendeltal, über die Bürzlkapelle. Dadurch wird die Strecke zwar deutlich länger, aber genau das wollen wir ja! :) Der Abstieg auf dem Brunnensteinweg nach Mittenwald wird dann auch nicht viel kürzer, aber etwas gemütlicher (es sei denn, man mag keine Hängebrücken). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Anmeldung bis 13.09. | 4 | | 4 Tagestour | Bergsteigen | | | 7 | 1300 | 20 | Anspruchsvolle Überschreitung in der nördlichen Karwendelkette | Albert |
| 17.09.2024 | | Frauen* auf Tour: Stammtisch im LEZ | Wir treffen uns alle zwei Monate am zweiten Dienstag: Januar, März, Mai, Juli, September, November ab 19:00 im LEZ, Müllerstr. 26, 80469 München zum Kennenlernen, Ratschen, Touren planen, Kickern... Wenn Du noch nicht dabei warst, nimm gerne Kontakt mit uns auf: orga.frauen-auf-tour@dav-goc.de | | | | Frauen*- Stammtisch | 19:00 | | | | | Offener Stammtisch für alle, die sich als FLINTA* identifizieren | Elisabeth |
| 05.10.2024 | | Von Oberau auf den Fricken oder Bischof | Hi zusammen, Je nach Wetter- und Stimmungslage steuern wir Fricken, Bischof oder ein gleichwertiges Ziel im Estergebirge an. Gute Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich. Genauere Infos zur Anreise und Treffpunkt folgen noch. Liebe Grüße Constantin | 4 | | 3 Tagestour | Bergwandern | 06:20 | München HBF | 8 | 1500 | 15 | Über den Oberauer Steig und das Frickenkar auf den Hohen Fricken oder Bischof | Constantin |
| 12.10.2024 | | Vorankündigung: Schellschlicht, 2.025 m | Schmale Pfade und die eine oder andere drahtseilgesicherte Stelle sind zu bewältigen, bevor wir auf diesem einsameren Ammergauer Gipfel stehen. Geplant ist die Überschreitung von Ost nach West. Außer einer guten Grundkondition sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit gefragt. FLINTA* welcome! Anmeldung ab Frühjahr 2024 | 3 | | 3 Tagestour | Bergsteigen | | | 7.0 | 1250 | 12,6 | Auf schmalen Pfaden zu einem Ammergauer Gipfelziel | Elisabeth |
| 12.10.2024 | | Sonnenberg (1622 m) | Exponierte Tour über den aussichtsreichen Sonnenberggrat. Nur zur Vorankündigung, Details folgen. Anmeldung ab 1.9. | 3 | | 4 Tagestour | Bergsteigen | | | 6.5 | 850 | 14 | Ammergauer Alpen | Anne |
| 26.10.2024 | | Großer Riesenkopf und Rehleitenkopf | Bitte um Anmeldung bis Fr. 12 Uhr. Teilnehmendenzahl begrenzt. | 3 | | 3 Tagestour | Wandern | 8:00 | HBF | 6 | 1000 | 15 | Mit der Bahn ab Flintsbach - Abstieg und Einkehr Hohe Asten | Anke |

